



RELIGION & SPIRITUALITÄT

RELIGION UND SPIRITUALITÄT

*Religion ist für Menschen gemacht,
nicht der Mensch für die Religion.*

Albert Schweitzer

CHRISTLICHES YOGA

Anfängerkurs

GEVELSBERG

ORT: Gemeindehaus Berge
Zum Berger See 120
58285 Gevelsberg

KURS-NR.: 25-1-007

TERMINE: 7 x donnerstags,
9. Januar bis 20. Februar

KOSTEN: 56,- €

KURS-NR.: 25-1-008

TERMINE: 6 x donnerstags,
27. Februar bis 10. April,
außer 3. April

KOSTEN: 48,- €

KURS-NR.: 25-1-009

TERMINE: 8 x donnerstags,
8. Mai bis 10. Juli,
außer 29. Mai und 19. Juni

KOSTEN: 64,- €

ALLE KURSE:

ZEIT: jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

REFERENTIN:

Kathrin Windgassen,
SELA Yogalehrerin

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 7 / max. 10

ANMELDUNG: ab sofort

Christliches Yoga verbindet das Bibelwort mit körperlichen Übungen. Hierbei wird Yoga als Technik eingesetzt, die den Körper nährt und stärkt. Mit Atem- und Entspannungsübungen wird der Geist beruhigt und in die Stille begleitet.

Mittelpunkt einer christlichen Yogastunde ist ein Bibelwort, das leiblich ausgelegt wird.

→ Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Yogamatte, ein Sitzkissen und eine kleine Decke mitbringen. Eine Matte kann auch vor Ort zur Verfügung gestellt werden.

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Gevelsberg

BEGEGNUNG MIT BIBLISCHEN TEXTEN – THEOLOGISCHE VORTRAGSREIHE & GESPRÄCH

Die Veranstaltungsreihe setzt sich mit verschiedensten Bibeltexten und Themen in Bezug auf das biblisch-theologische Verständnis rund um das Zusammenleben von Menschen in einer Glaubensgemeinschaft auseinander.

Zunächst werden in einem Impulsvortrag die theologischen Hintergründe des jeweiligen Bibeltextes sowie deren Kontext erläutert. Im Anschluss erfolgt eine offene Gruppendiskussion dazu.

TERMINE UND THEMEN:

Mittwoch, 8. Januar // 19:30 – 21:00 Uhr

Das Lukasevangelium – Fehlstart

Lukas 4,14-30

Mittwoch, 15. Januar // 19:30 – 21:00 Uhr

Das Lukasevangelium – Vollmacht der Sündenvergebung

Lukas 5,17-26

Mittwoch, 22. Januar // 19:30 – 21:00 Uhr

Das Lukasevangelium – Von der Feindesliebe

Lukas 6,27-35

Mittwoch, 29. Januar // 19:30 – 21:00 Uhr

Das Lukasevangelium – Jesus und Johannes der Täufer

Lukas 7, 24-35

Mittwoch, 5. Februar // 19:30 – 21:00 Uhr

Das Lukasevangelium – Entfesselungen

Lukas 8,26-39

GEVELSBERG

ORT: Lukaskirche

Wittener Str. 100

58285 Gevelsberg

KOSTEN: kostenfrei

REFERENT:

Pfarrer Uwe Hasenberg

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

In Kooperation mit der

Ev. Kirchengemeinde Gevelsberg

THE CHOSEN – STAFFEL 2

Theologische Diskussionen zum Film

.....

GEVELSBERG

ORT: Lukaskirche

Wittener Str. 100

58285 Gevelsberg

ZEIT: jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

KOSTEN: kostenfrei

REFERENT:

Pfarrer Uwe Hasenberg

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

In Kooperation mit der

Ev. Kirchengemeinde Gevelsberg

Die Veranstaltungsreihe setzt sich abschnittsweise mit dem Film „The Chosen“ (Staffel 2) auseinander.

Es werden jeweils einzelne Folgen des Filmes zunächst gezeigt, Theologische Zusammenhänge im Vortrag dargestellt und anschließend diskutiert. Dabei wird der Bezug zu aktuellen Lebens- und Gesellschaftsthemen hergestellt.

TERMINE UND THEMEN:

MITTWOCH, 12. FEBRUAR // FILMABSCHNITT 1

Exkurs Samariter, leidvolle Geschichte der Konflikte Juden – Samariter, Umgang mit Konflikten

MITTWOCH, 19. FEBRUAR // FILMABSCHNITT 2

Umgang mit Erfahrungen des Scheiterns; Patriarchalische Gesellschaftsstruktur und Überwindung von Bildungsverweigerung

MITTWOCH, 26. FEBRUAR // FILMABSCHNITT 3

Recht auf Widerstand; Materielle Werte; Biographiearbeit als Chance

MITTWOCH, 12. MÄRZ // FILMABSCHNITT 4

Individuum und Gesellschaft; Umgang mit Regeln und Gesetzen

MITTWOCH, 19. MÄRZ // FILMABSCHNITT 5

Alternative Lebensformen und ihre Herausforderung an das „Traditionelle“

MITTWOCH, 26. MÄRZ // FILMABSCHNITT 6

Umgang mit biblischen Erzählungen – wie wörtlich?

MITTWOCH, 2. APRIL // FILMABSCHNITT 7

Religiöses Leben in der Öffentlichkeit

MITTWOCH, 9. APRIL // FILMABSCHNITT 8

Bergpredigt – Programm oder Utopie?

CIRCLE DANCE – Meditatives Tanzen

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle. Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance.

Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen. Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen. In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen. Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen.

Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

Bei Fragen zur Kursgestaltung können Sie gerne Karin Erfurth-Gerber (Telefon 0202 551823) kontaktieren.

→ Eine „Schnupperstunde“ als Entscheidungshilfe zur Kursteilnahme ist möglich – Bitte auch hier die Referentin kontaktieren!

EINSAMKEIT – GEMEINSAMKEIT

Ein Podiumsgespräch

Einsamkeit ist ein zunehmend gesellschaftlich relevantes Thema. In der Veranstaltung werden dessen Facetten zunächst durch die Einbringung verschiedener Statements und Blickwinkel erläutert und anschließend moderiert mit dem Publikum diskutiert. Bei der Diskussion sollen vor allem Strategien gegen die Einsamkeit diskutiert werden. Zu Gast sind die Landtagsabgeordnete Anja Butschkau (Enquetekommission NRW „Einsamkeit“), Rolf Kappel (Caritas) und Pfarrerin Birgit Steinhauer (Zentrum Gezeiten).

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Witten-Rüdinghausen und dem SPD Ortsverein Rüdinghausen/Schnee

Programm 2025-1 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

SCHWELM

ORT: Paulus-Gemeindehaus
Oberloh 14, 58332 Schwelm

CIRCLE DANCE 1

KURS-NR.: 25-1-010

TERMINE: 12 x mittwochs,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
ab 15. Januar

KOSTEN: 96,- €

CIRCLE DANCE 2

KURS-NR.: 25-1-011

TERMINE: 9 x mittwochs,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
ab 30. April

KOSTEN: 72,- €

BEIDE KURSE

REFERENTIN: Karin Erfurth-
Gerber, Circle Dance Lehrerin

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 10 / max. 12

ANMELDUNG: ab sofort

WITTEN

ORT: Gemeindehaus
Rüdinghausen, Brunebecker-
straße 18, 58454 Witten

TERMIN: 11. Februar,
18:00 – 20:00 Uhr

KOSTEN: keine

LEITUNG/MODERATION:

Pfr. Carsten Griese

ANMELDUNG: keine

EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE CHRISTLICHE MEDITATION UND KONTEMPLATION*

Meditationsabende mit Carmen Meiswinkel

HATTINGEN

ORT: Küsterhaus, Zentrum für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3
45527 Hattingen

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

TERMINE: 4 x donnerstags, jeweils einmal im Monat: 16.01., 13.02., 13.03. und 10.04.

ZEIT: jeweils 17:45 – 20:00 Uhr

KOSTEN: Richtwert 100 € (Ermäßigung auf Anfrage)

LEITUNG:

Carmen Meiswinkel, lehr- autorisierte Kontemplations- und Meditationslehrerin der Frankfurter Schule der Kontemplation (FSK), Theologin, Künstlerin

INFO/ANMELDUNG:

Carmen Meiswinkel,
0176 47699041
www.carmen-meiswinkel.com
www.malschule-carmen-meiswinkel.de

Der Weg der Meditation, wie er an den Abenden vermittelt werden soll, meint einen ganzheitlichen Erfahrungsweg, der an die Tradition christlicher MystikerInnen anknüpft, wie z.B. Meister Eckehart und Teresa von Avila. Darüber hinaus schließt er moderne Erkenntnisse aus den Bereichen der Psychologie und Philosophie mit ein.

Der Weg kann Erfahrungen wie inneren Frieden, Begegnung mit dem Göttlichen und ein Wachsen an Liebe schenken. Ganzheitlich bedeutet, dass dieser Weg den ganzen Menschen ernst nimmt, auf der leiblichen, ebenso wie auf der seelischen Ebene und in seiner geistigen Dimension. Inhaltliche Impulse und klärende Gespräche vertiefen das Verständnis.

In der Übung der Meditation entwickeln wir den Mut und das Vertrauen uns inneren Hindernissen und Verschattungen zu stellen und darüber hinaus zu wachsen, damit wir durchlässig werden für den Geist Gottes. So kann ein Leben aus der ganzheitlichen Intuition heraus und einem Bewusstsein für das „alles Umgreifende“ gelingen, inmitten der Komplexität unserer Welt, in der wir leben.

Dieser Weg führt uns zurück in ein aufrichtiges Ringen um das jeweils „Beste“, d.h. zu einem liebevollen und verantwortungsvollem Handeln.

Elemente der Abende sind: Hinführen zur Leiberfahrung, Sitzmeditation, inhaltliche Impulse, Austausch.

Alle, die neugierig sind und einen integrativen Ansatz für ein Leben aus der „Quelle“ kennenlernen oder vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

DER WEG DER CHRISTLICHEN MEDITATION NACH MEISTER ECKEHART – „GOTT WILL, DASS DIE SEELE SICH WEITE, AUF DASS SIE VIEL EMPFANGEN UND ER IHR VIEL GEBEN KÖNNE“ *

Meditations-Seminar mit Carmen Meiswinkel

Wie kann eine moderne integrale Spiritualität heute gelebt werden, die sowohl die „innere Einkehr“, als auch die „Wiedergeburt aus dem Geiste“ im Sinne einer liebenden Mitgestaltung unserer Alltagswelt ernst nimmt?

Meister Eckehart, ein christlicher Mystiker aus dem 13. Jh., gibt Einblick in die Theorie und Praxis der Meditation und Kontemplation.

In seinen Predigten können wir lesen, wie er eine seiner Hauptbotschaften entfaltet: dass Gott die Seele reich beschenken will, damit sie aus der Fülle Gottes heraus leben kann.

„Niemand soll glauben, dass es schwer sei, hierher zu gelangen, wengleich es auch schwer ist am Anfang... aber, wenn man erst hineinkommt, so hat es nie ein leichteres, lustvolleres und lebenswerteres Leben gegeben.“

In diesem Seminar möchten wir diesem Ansatz nachspüren, indem wir versuchen die inneren Prozesse auf dem Weg sowohl in der Übung der Meditation, als auch im Gespräch erfahrbar zu machen. Einerlei ob wir dabei Schwere oder Leichtigkeit empfinden, der Weg kann uns über die Selbsterfahrung und Läuterung hinaus zu jener Gottverbundenheit führen, die ein Leben aus der Fülle des göttlichen Urgrundes ermöglicht.

Wir starten mit einer Hinführung zur Leiberfahrung, gehen über zur Schweige-Meditation und befassen uns anschließend mit inhaltlichen Aspekten anhand von Texten Meister Eckeharts mit Bezug auf unser Heute. Dabei gibt es die Gelegenheit ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Vor der Mittagspause sitzen wir nochmals in der Stille. Der Nachmittag dient der praktischen und theoretischen Vertiefung.

Alle, die neugierig sind und einen integrativen Ansatz für ein Leben aus der „Quelle“ kennenlernen oder vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

HATTINGEN

ORT: Küsterhaus, Zentrum für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3, 45527 Hattingen

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

TERMIN: Sonntag,
26. Januar, 10:00 – 16:00 Uhr
(1 Stunde Mittagspause mit Selbstverpflegung)

KOSTEN: Richtwert 70,- €
(Ermäßigung auf Anfrage)

LEITUNG: Carmen Meiswinkel,
lehrautorisierte Kontemplations- und Meditationslehrerin der Frankfurter Schule der Kontemplation (FSK),
Theologin, Künstlerin

INFO/ANMELDUNG:

Carmen Meiswinkel,
0176 47699041
www.carmen-meiswinkel.com
www.malschule-carmen-meiswinkel.de

*In Kooperation mit dem
Zentrum für Spiritualität und
Kultur der Ev. Kirchengemeinde
Welper-Blankenstein*

** keine Veranstaltung nach
dem Weiterbildungsgesetz*

Programm 2025-1 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION

Übung der Betrachtung mit körperorientiertem Ansatz*

Seminar mit Carmen Meiswinkel

HATTINGEN

ORT: Küsterhaus, Zentrum
für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3
45527 Hattingen

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

TERMIN: Sonntag, 27. April
von 10:00 – 16:00 Uhr
(1 Stunde Mittagspause mit
Selbstverpflegung)

KOSTEN: Richtwert 70,- €
(Ermäßigung auf Anfrage)

LEITUNG: Carmen
Meiswinkel, lehrautorisierte
Kontemplations- und
Meditationslehrerin der
Frankfurter Schule der
Kontemplation (FSK),
Theologin, Künstlerin

INFO/ANMELDUNG:
Carmen Meiswinkel,
0176 47699041
www.carmen-meiswinkel.com
www.malschule-carmen-meiswinkel.de

*In Kooperation mit dem
Zentrum für Spiritualität und
Kultur der Ev. Kirchengemeinde
Welper-Blankenstein*

In diesem Seminar üben wir den meditativen Weg in Form der sogenannten „Betrachtung“ ein. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Übung mit einem Fokus auf ein inneres Thema auf dem Weg mit körperorientiertem Ansatz, der sich an der Methode von Focusing orientiert.

Die Meditation als ganzheitlicher Übungsweg spricht hier insbesondere körperliche Aspekte an: Wir spüren nach, wo etwas ggf. im Körper „sitzt“, wie wir das schrittweise bearbeiten können und ggf. geschenkhaft erfahren, wie sich etwas verwandelt. Es können sich Spannungen lösen, sich neue Kräfte entfalten oder aber auch Themen zum Vorschein kommen, denen wir ggf. eine besondere Aufmerksamkeit schenken.

Immer geht es dabei um die große Durchlässigkeit für die göttliche Kraft auf dem Weg zu Gott, zu sich selbst und zu den Menschen.

Wir starten mit dem Ankommen im Leib (Eutonie), gehen dann weiter zuerst zur Grundübung der Meditation und anschließend – nach einer Einführung – zur Übung der Betrachtung. Neben inhaltlichen Aspekten gibt es die Gelegenheit zum vertiefenden Gespräch.

Alle, die neugierig sind und einen integrativen Ansatz für ein Leben aus der „Quelle „ kennenlernen oder vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

MIT KOPF UND FUSS – HERZ UND HAND

Pilgertour Osnabrück – Münster

Wir glauben, dass Pilgern eine Chance bietet, bei sich anzukommen, den eigenen Alltag zu reflektieren – einen neuen Blick darauf zu bekommen.

Pilgern heißt auch, die eigene Komfortzone zu verlassen: raus aus der gewohnten Umgebung, zu Fuß gehen, täglich in einer anderen und anders gearteten Unterkunft übernachten, Gepäck selbst tragen, bisher unbekannte Wege gehen, körperliche Grenzen erfahren, mit aufkommenden Gedanken umgehen...

Unsere Pilgertour bietet den Rahmen dafür.

Gemeinsam mit euch machen wir uns auf den Weg von Osnabrück nach Münster. Eingerahmt ist die Pilger-Wanderung zunächst vom Besuch der Stadt Osnabrück mit Stadtführung und der Stadt Münster, am Ende unserer Tour. Hier begeben wir uns auf einen historischen Stadtrundgang zum Thema „Westfälischer Friede“.

Morgens nach dem Frühstück starten wir an den Lauftagen jeweils mit einem Impuls für den Tag. Als jeweilige Tagesthemen werden wir in Zwischenstopps über die Körperteile: Kopf, Fuß, Herz und Hand nachdenken und Bezüge zum eigenen Leben sowie zu Ansätzen des christlichen Glaubens herstellen. Während des Wanderns besteht immer wieder Gelegenheit, sich auszutauschen, aber auch viel Zeit, um mit „sich selbst“ unterwegs zu sein. Mit dem gemeinsamen Abendessen lassen wir den Tag dann gemütlich ausklingen. Verpflegung und Unterkünfte werden in den Tagen sehr unterschiedlich geartet sein. Ihr solltet also die Bereitschaft mitbringen, an zwei Tagen in 4-Bettzimmern (Ferienhaus und Jugendgästehaus) zu übernachten (nur Teilnehmende unserer Gruppe).

Sicher werden wir auf unserem Weg das ein oder andere noch nicht Vorhersehbare und natürlich die schöne Landschaft des Münsterlandes entdecken und erleben. So ist es, wenn man die eigene Komfortzone verlässt. Dazu wollen wir euch einladen.

Das ist die Chance, die sich beim Pilgern bietet.

Bleibt uns nur noch zu sagen: „Raus und los geht’s!“

OSNABRÜCK – MÜNSTER

KURS-NR.: 25-1-006

TERMIN: Sonntag bis Freitag, 18. – 23. Mai (eigene An-/Rückreise, nicht im Preis enthalten)

START: 14:00 Uhr

Dom Hotel Osnabrück,
Kleine Domsfreiheit 5,
49074 Osnabrück

ENDE: ca. 14:00 Uhr

Jugendgästehaus Aasee
Bismarckallee 31
48151 Münster

ÜBERNACHTUNG: DZ und

4-Bett-Zimmer in Hotels,
Ferien-/Jugendgästehaus;
3 Nächte im DZ und 2 Nächte
im 4-Bett-Zimmer (Belegung
besprechen wir jeweils vor Ort)

VERPFLEGUNG: Frühstück/
warmes Abendessen (Bistro –
Restaurant); 3 x Lunchpakete,
Willkommenscaffee

KOSTEN: 540,- €

(Übernachtung, Verpflegung,
Programm, Stadtführung
gen Osnabrück/Münster)
bei eigener An-/Rückreise

VERANTWORTLICH: Gab-
riela Haarmann (Pilgerbe-
gleiterin), Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 12 / max. 15

ANMELDUNG: über separaten
Flyer – bitte bei Interesse
anfordern.

In Kooperation mit der Ev.

*St.-Georgs-Kirchengemeinde
(Pilgerkirche) Hattingen*

Programm 2025-1 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

ORGELBAU ZUM ANFASSEN

Die historische Kalkantenstube der St.-Georgs-Kirche in Hattingen*

HATTINGEN

ORT: Ev. St.-Georgs-Kirche
Kirchplatz
45525 Hattingen

TERMINE: nach Absprache
ab einer Gruppe von
6 Personen; max. 10 TN,
40 Minuten; bei Gruppen ab
12 Personen kann eine kom-
binierte Führung in 2 Gruppen
durchgeführt werden:
Kirchenführung + Kalkanten-
stube, 60 Minuten gesamt

REFERENT:IN:

Kirchenpädagog:in und
Kirchenmusikerin

KOSTEN: 3,50 € Kalkantenstube
7,- € kombinierte Führung

INFORMATION / ANMELDUNG:

María Cristina Witte
0234 9586244 oder
witte@kirche-hawi.de
www.kalkantenstube.de

Orgelbau zum Anfassen bietet eine Dauerausstellung in der Hattinger St.-Georgs-Kirche!

Hinter dem prachtvollen Prospekt der historischen Roetzel-Orgel verbirgt sich eine Kammer mit teils noch sichtbaren mittelalterlichen Spitzbögen. Hier wurde im 19. Jahrhundert der Wind für das große Instrument erzeugt.

Besucher*innen haben die Möglichkeit, die historische Treppe zu diesem ältesten Winkel der Kirche zu erklimmen. Hier finden sich anschauliche Informationen zur Geschichte der Orgel. Wie könnte der Orgelbauer Christian Roetzel gekleidet gewesen sein? Wie ließ er sich bezahlen? Wie plante er den Orgel-Neubau? Fotos und Exponate beantworten diese Fragen und lassen die Geschichte der Roetzel-Orgel lebendig werden.

In der Kalkantenstube arbeitete früher der Balgentreter, auch „Kalkant“ genannt. Heute können sich die Besucher selbst als Windmacher versuchen und am Miniatur-Nachbau des originalen Balgs von Christian Roetzel zu Kalkanten werden. An drei verschiedenen Modellen können sie die Funktionsweise einer Orgel erkunden. Hier lässt sich genau beobachten, wie eine Pfeife zum Klingen gebracht wird.

In Kooperation mit dem Förderverein historische Kalkantenstube

* keine Veranstaltung nach
dem Weiterbildungsgesetz