

„Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren“

Zu jeder Jahreszeit finden wir in essbaren Wildpflanzen wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ist Teil einer gesunden Ernährung und zugleich Teil einer nachhaltigen Lebensweise. Denn diese wertvollen Lebensmittel sind regional, saisonal und ur-bio. Sie brauchen keine Züchtung oder Düngung, verursachen keine Transport- oder Verpackungskosten. Außerdem sind sie für jeden, der sie sicher erkennt kostenlos verfügbar.

Voraussetzungen für die sichere Verwendung sind das eindeutige Erkennen der Pflanzen und das Wissen über die richtige Verarbeitung. Im Seminar lernen Sie deshalb die wichtigsten Sammelregeln und die Grundlagen für eine nachhaltige Re-Integration der Wildpflanzen in unsere tägliche Ernährung.

Ziele: Die Teilnehmenden lernen essbare Wildpflanzen (wieder) zu erkennen und als Bestandteil einer ebenso gesunden wie nachhaltigen Ernährung und Lebensweise zu nutzen. Dafür wird ein eigenes Seminarskript mit Herbarium erstellt. (Fokus auf drei Pflanzen pro Jahreszeit).

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es entstehen Umlage- bzw. Materialkosten in Höhe von 15 Euro.

Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.

Organisatorisches

Kurs-Nr. 24-1-007

Termin: **16. bis 18. April 2024
von 9.30 bis 16.30 Uhr**

Kosten: 300 € ab 5 Personen
270 € ab 6 Personen
250 € ab 7 Personen
180 € ab 10 Personen

Ort: Waldorf Institut Witten Annen,
Annener Berg 15, 58454 Witten

Referentin: Claudia Maschner ist zertifizierte Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU). Als stets neugierige TV- und Radiojournalistin kam sie für den WDR im Jahr 2017 zum ersten Mal mit dem Thema „Essbare Wildpflanzen“ in Kontakt und seitdem nicht mehr davon los.

Verantwortlich: Petra Syring

TN-Zahl: min. 5 / max. 12

Konto: Kirchenkreis Hattingen-Witten
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Diakonie
IBAN: **DE57 3506 0190 2001 1260 51**
BIC: **GENODED1DKD**
Verwendungszweck: Kurs-Nr. + Name

Es besteht auch die Möglichkeit einen Bildungsscheck zu beantragen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Bildungsurlaub Essbare Wildpflanzen 24-1-007**“ an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Evangelische Erwachsenenbildung
Ennepe Ruhr
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

Anmeldung: **Ev. Erwachsenenbildung EN, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm.** Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, abgedruckt im Halbjahresprogramm oder unter www.eeb-en.de

Informationen: **Tel.: 0 23 36 / 40 03 – 44**

Abmeldung:
§ 8 Nr.1 und 3: Es gelten folgende Rücktrittsfristen:
Bis 15. März 2024 unter Einbehalt entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 25 €.
Bei Rücktritt nach dem 15. März 2024 haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Sollte ein Ersatz für den abgesagten Bildungsurlaub in gleichem Umfang gefunden werden, entfällt das Ausfallgeld, es bleibt die Bearbeitungsgebühr.



„Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.“

Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

„Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren“



Claudia Maschner

BILDUNGSURLAUB
16. bis 18. April 2024