

Entspannungswochenende 55+

Dieses Wochenende im wunderschönen Kloster Malgarten wird eine Zeit voller Freude, Gemeinschaft und Bewegung werden.

Gemeinsam verbinden wir die Gelassenheit des Ortes mit stärkenden Bewegungseinheiten, aber auch mit

- Gedächtnistraining
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeit
- kurze theoretische Einheiten zur mentalen Stärkung im Alltag und positiver Psychologie

Im Vordergrund soll aber auch die Gemeinschaft stehen, die Gespräche, das Lachen, Singen, Spielen und der Genuss der umliegenden Natur.

Organisatorisches

Wochenend-

Seminar: 3. bis 5. Mai 2024

Kosten: 400 € pro Person im Einzelzimmer
370 € pro Person ab 10 Teilnehmer*innen
350 € pro Person im Doppelzimmer inkl. Vollpension

Ort: Kloster Malgarten
Am Kloster 6
49565 Bramsche

Leitung: Nina Schleichert, Dipl.-Pädagogin

Verantwortlich: Petra Syring

Konto: Kirchenkreis Schwelm
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Diakonie
IBAN-Nr. DE57 3506 0190 2001 1260 51
Verwendungszweck: Kurs-Nr. + Nachname

Anmeldung: an **Ev. Erwachsenenbildung EN, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm.**
Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, abgedruckt im Halbjahresprogramm oder unter www.eeb-en.de

Informationen: **Tel.: 0 23 36 / 40 03 - 44**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Wochenend-Seminar „**Entspannungswochenende 55+ vom 3.-5. Mai 2024**“ an.

[] **Kurs Nr. 24-1-005**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Evangelische Erwachsenenbildung
Ennepe Ruhr
Pothoffstraße 40
58332 Schwelm

Abmeldung:

§ 8 Nr.1 und 3: Es gelten folgende Rücktrittsfristen:

Bis 5. April 2024 unter Einbehalt von 25% der Kosten für das Tagungshaus + 25,- € Bearbeitungsgebühr.

Bei Rücktritt nach dem 5. April 2024 haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Sollte ein Ersatz für das abgesagte Wochenende in gleichem Umfang gefunden werden, entfällt das Ausfallgeld, es bleibt die Bearbeitungsgebühr.

Hinweis: Wir empfehlen den selbstständigen Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

eEFOB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



WOCHENEND- SEMINAR 55 +



im Kloster Malgarten
vom 3. bis 5. Mai 2024

