



EHRENAMT

BERUF &

BERUF UND EHRENAMT

*Wähle einen Beruf, den du liebst, und du brauchst keinen Tag in deinem Leben mehr zu arbeiten.*

Konfuzius

## AD(H)S- VERSTEHEN UND BEGLEITEN FÜR PÄDAGOGEN UND PÄDAGOGINNEN IN KITA UND SCHULE

### ONLINE

**ONLINE-KURS-NR.:** 24-2-071

**TERMIN:**

Donnerstag, 5. September  
19:00 – 21:15 Uhr

**KOSTEN:** 30,- €

**REFERENTIN:** Nina Schleichert,  
Dipl.-Pädagogin, NLP-Practitioner  
und Master und Trainerin  
für Stressmanagement

**VERANTWORTLICH:**

Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 15

**ANMELDUNG:** ab sofort

*Kooperationsveranstaltung mit  
dem Kindergarten- und Schul-  
referat in den Kirchenkreisen  
Hattingen-Witten und Schwelm*

Kinder mit der Diagnose ADS und AD(H)S stellen Pädagogen und Pädagoginnen in Schulen und Kitas, aber auch in anderen öffentlichen Einrichtungen häufig vor eine besondere Aufgabe. Mit ihrer Unruhe und Ablenkbarkeit, aber auch ihrer oftmals sehr ausgeprägten Impulsivität, benötigen diese Kinder immer wieder unsere besondere Aufmerksamkeit und bringen ein ganzes System „mal eben“ völlig durcheinander und so manchen Erwachsenen an den Rand seiner Stress-Toleranz-Grenze.

Dahinter steckt jedoch keine böse Absicht, sondern eine Diversität im Denken, die es gilt besser zu verstehen, um den Kindern einen Zugriff auf ihre in der Regel völlig normale Intelligenz und eine bessere Zugehörigkeit zu Gemeinschaften zu ermöglichen. Denn hinter den kleinen Chaoten steht auch immer eine kleine Seele, die ihre riesigen Potentiale nicht zeigen kann, unter besonderem inneren Druck steht, negatives Feedback gewohnt ist und viel häufiger als neurotypische Kinder mit Ablehnung, geringem Selbstwert und daraus resultierenden psychischen Erkrankungen zu kämpfen hat. Neben einem Einblick in das Krankheitsbild der AD(H)S und seine besonderen Herausforderungen, beschäftigt sich dieses Seminar mit praktischen Möglichkeiten zum Umgang mit diesen besonderen Kindern und Strategien für ein gelungenes Miteinander.

→ ONLINE!

## AD(H)S

Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen und Lehrer\*innen von Kindern, die AD(H)S –Symptome zeigen, ob diagnostiziert oder nicht, stehen im Alltag oft vor großen Herausforderungen. Diese sind so verschieden wie die Kinder selbst und sie haben eines gemeinsam: Sie sind sehr kräftezehrend, verunsichernd und voller Widersprüche.

Das Gehirn von Kindern mit AD(H)S arbeitet, trotz einer in der Regel völlig normalen Intelligenz, anders als das Gehirn anderer Kinder und ihr Verhalten ist häufig auffällig unruhig oder verträumt und fällt einfach aus dem Rahmen.

Die Impulsivität macht Freundschaften mit Mitschüler\*innen schwer, führt zu endlosen Diskussionen und Streitigkeiten. Selbst nahestehende Menschen reagieren mit Kopfschütteln und Unverständnis. Gegenstände, Aufgaben und Absprachen werden vergessen und die zunehmend genervten Erinnerungen sind für alle Beteiligten total frustrierend.

Doch was unterscheidet das Gehirn dieser Kinder denn wirklich? Was fällt ihnen denn warum so schwer und was benötigen sie von ihren Bezugspersonen? Wie können Erzieher\*innen und Lehrer\*innen diese Kinder im Alltag wirklich unterstützen und damit für alle mehr Ruhe und Zufriedenheit in Ihren Kontext bringen?

Diesen Fragen möchten wir uns in diesem Seminar widmen und richten uns an betroffene Eltern und Großeltern, aber auch an Erzieher\*innen und Lehrer\*innen.

Es sollen zum einen fachliche Informationen aufklären, aber besonders auch viele praktische Ideen für einen gelungenen Alltag in diesem Seminar vermittelt werden.

.....  
**ONLINE**

**ONLINE-KURS-NR.: 24-2-072**

**TERMIN:** Dienstag, 1. Oktober  
18:30 – 20:45 Uhr

**KOSTEN:** 30,- €

**REFERENTIN:** Nina Schleichert,  
Dipl.-Pädagogin, NLP-Practitioner und Master und Trainerin für Stressmanagement

**VERANTWORTLICH:**

Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 15

**ANMELDUNG:** ab sofort

*Kooperationsveranstaltung mit dem Kindergarten- und Schulerferat in den Kirchenkreisen Hattingen-Witten und Schwelm*



→ ONLINE!

## UMGANG MIT SCHULABSENTISMUS SYSTEMISCH GESTALTEN

### SCHWELM

**ORT:** Haus der Kirche  
Potthoffstraße 40  
58332 Schwelm

**TERMIN:** Dienstag,  
12. November, 15:00 – 18:00 Uhr

Schuldistanziertes Verhalten hat in den letzten Jahren immer mehr zugenommen und stellt alle Beteiligten oftmals vor große Herausforderungen bis hin zu Hilflosigkeit. Nicht selten geschieht es, dass SchülerInnen, die unregelmäßig oder nicht mehr zur Schule gehen, durchs „Netz“ fallen, da die Auseinandersetzung mit schuldistanziertem Verhalten als aufwendig und belastend erlebt wird.

Gleichzeit liegt es in unserer (Mit-) Verantwortung, konstruktive Möglichkeiten mit den Beteiligten zu entwickeln, denn neben der Schulpflicht besteht auch aus Sicht des Kinder- und Jugendschutzes Handlungsbedarf: Schüler\*innen, die der Schule regelmäßig fernbleiben, sind oftmals in Not und sie und ihre Familien benötigen Unterstützung!

Im Kurzworkshop werden wir Schuldistanz aus systemischer Perspektive betrachten, die entsprechenden Dynamiken und Wechselwirkungen in den Blick nehmen und konkrete Unterstützungsmöglichkeiten entwickeln. Neben kurzen Inputs und spannenden Übungen wird genügend Raum zum Austausch in der Gruppe sein.

### SCHWELM

**TERMIN:** Donnerstag,  
14. November, 15:00 – 18:00 Uhr

## RESILIENZ STÄRKEN IM SCHULALLTAG

„Was auch immer du tust, tue es aus einem guten Zustand heraus“ Sebastian Mauritz

### BEIDE SEMINARE:

**KURS-NR.:** Anmeldung über  
das Schulreferat, s.u.

**KOSTEN:** keine

**REFERENT:** Roland Wetter,  
Ev. Beratungszentrum, Systemischer Therapeut, Hypnotherapeut, Resilienztrainer

**VERANTWORTLICH:** Frank Behr

**TN-ZAHL:** min. 8 / max. 20

### ANMELDUNG:

schulreferat@kirche-hawi.de  
oder 02336 4003-38

Die letzten Jahre waren für Schulen besonders herausfordernd und für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen mit großen Belastungen bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen verbunden. Resilienz beschreibt die Fähigkeit, flexibel mit Widrigkeiten und gesünder mit Stress umzugehen, gestärkt daraus hervorzugehen und daran zu wachsen. Das Gute daran: Resilienz ist lernbar!

In diesem dreistündigen Kurzworkshop geht es darum, die wesentlichen Elemente der Resilienzstärkung kennen zu lernen, um gesünder und gelassener mit Widrigkeiten umzugehen. Im Wechsel von kurzen Inputs, interessanten Übungen, kleinen Experimenten sowie Austausch in der Gruppe werden die Resilienzfaktoren bewusstgemacht. So können die Teilnehmenden leicht eine Erfahrung von Kompetenz und Selbstwirksamkeit machen.

# Kulturprogramm: Konzert mit Götz Alsmann und Band



## Termin:

**Freitag, 22. November 2024, 19:00 Uhr**

**In diesem Jahr feiert der Verein Trauerarbeit Hattingen e.V. mit dem Kindertrauerzentrum traurig-mutig-stark in Witten sein 25jähriges Bestehen mit einem besonderen Kulturprogramm: ein Konzertabend mit Götz Alsmann und seiner Band.**

*Zu Götz Alsmann muß man nicht viel sagen: Er ist durch viele Auftritte in ganz Deutschland, vor allem aber auch durch die langjährige Sendung des WDR „Zimmer frei“ bestens bekannt.*

*Mit seinem neuen Programm ... bei Nacht ... gastiert er in Witten. Wir im Verein Trauerarbeit Hattingen e.V. freuen uns sehr, ihn für diesen Auftritt gewonnen zu haben.*

## Ort der Veranstaltung:

Ev. Popakademie, Ruhrstraße 48 in 58452 Witten  
in Zusammenarbeit mit der Creativen Kirche.

## Eintrittspreis:

**44, 70 Euro inkl. Vorverkaufsgebühren**

Tickets erhalten Sie im Ticketshop der Creative Kirche:  
[www.creative-kirche.de](http://www.creative-kirche.de) oder telefonisch unter:  
+49 2302 2822222



**HATTINGEN**

**ORT:** Paul Gerhardt-Haus  
Marxstraße 23  
Hattingen-Welper

**TERMINE (2025):**

24. – 26. Januar, 7. – 9. Februar,  
25. – 27. April, 29. – 31. August

**KOSTEN:** 980,- €

**LEITUNG:** Sven Dreger, Theologe, Supervisor DGfP, KSA-/BVT-Kursleiter, Lehrsupervisor DGfP; Rüdiger Franz, Pastor, Supervisor DGfP, KSA-/BVT-Kursleiter, Lehrsupervisor DGfP; Annedore Methfessel, Theologin & Pastoralpsychologin, Supervisorin DGfP/DGSv, KSA-/BVT-Kursleiterin, Lehrsupervisorin DGfP

**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 12

**INFO/ANMELDUNG:** ab sofort bis 30. November an

A. Methfessel: Kirchhofstr. 94  
42327 Wuppertal, 0202 74 62 65,  
info@pz-rhein-ruhr.de  
Rico Otterbach: 02302 2772541,  
r.otterbach@pz-rhein-ruhr.de  
www.traurig-mutig-stark.de  
www.pz-rhein-ruhr.de

*In Kooperation mit  
Trauerarbeit Hattingen e.V.*

**GRUNDLAGEN ZUR TRAUERBEGLEITUNG****Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt**

Pastoralpsychologische Weiterbildung anerkannt durch BVT

Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die als Ehrenamtliche im Hospizdienst oder in der Trauerarbeit tätig werden möchten sowie für Menschen, die in ihrem Umfeld oder an ihrem Arbeitsplatz, in Institutionen und Firmen als Ansprechpartner\*in für Trauernde zur Verfügung stehen. Mit diesem Qualifizierungsangebot möchten wir sowohl die Hilfe und Begleitung von Trauernden und Sterbenden ermöglichen als auch eine gesellschaftliche Anerkennung dieses Themas erreichen.

Der Kurs wird an vier Wochenenden von Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 17.30 Uhr durchgeführt. Unverzichtbare Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen.

Dieser Kurs zur Trauerbegleitung entspricht den Vorgaben für einen Kurs „Grundlagen zur Trauerbegleitung“, bzw. „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ mit 80 Ustd. Umfang nach den Richtlinien des BVT – Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT.

**ZIELE UND KOMPETENZEN**

Als Teilnehmende erwerben Sie Kenntnisse zum Thema Trauer in Theorie und Praxis, in erschwerten Situationen und verschiedenen Altersgruppen.

Sie bearbeiten Ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit Trauer (Trauerbiographie) sowie exemplarisch im Genogramm.

Sie erweitern insbesondere Ihre Kompetenzen in Kommunikation und Gesprächsführung in belastenden und schwierigen Situationen.

Sie erweitern Ihre Wahrnehmungskompetenz und lernen zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu unterscheiden.

Sie erwerben die Fähigkeit, zwischen Ihren persönlichen biographischen Anteilen und den strukturellen Rahmenbedingungen z.B. eines Hospizdienstes zu unterscheiden.

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in Bezug auf die eigene religiöse Sozialisation und die eigene Sprachfähigkeit in Glaubensfragen, auch im Umgang mit Klientel, die anders konfessionell, religiös oder nicht-kirchlich gebunden ist.

## „SPICKZETTEL IM KOPF“ GEDÄCHTNISTRAINING UND MERKTECHNIKEN – UNGENUTZTE POTENTIALE AKTIVIEREN UND UNSERE RESILIENZ STÄRKEN

### Gedächtnistraining und Merktechniken zur Bewältigung von Komplexität in Beruf und Gesellschaft

Wer erfolgreich sein will, braucht ein leistungsfähiges Gedächtnis, denn die Herausforderungen in Beruf und Alltag sind groß. Die Fähigkeit, neue Informationen schnell aufnehmen und abspeichern zu können, spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Wir erleben eine bunte Vielfalt des Denkens und Lernens, wenn wir die unterschiedlichen Funktionen beider Gehirnhälften nutzen und mit einbeziehen. Das Gehirn benötigt regelmäßiges Training, um den täglichen Anforderungen gewappnet zu sein. Wir vermitteln Ihnen aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse sowie Strategien und Übungen zur Steigerung der Gedächtnisleistung, die Sie gezielt in Ihrem Arbeits-alltag einsetzen können.

Gezielte Merktechniken, unterschiedlichste Gedächtnisübungen sowie leichte auch spielerische Bewegungseinheiten unterstützen uns dabei und helfen die Gedächtnisleistung zu steigern. Es erwartet Sie eine spannende Gedächtnisreise mit denkwürdigen Spaziergängen sowie Bewegungs- und kurzen Entspannungseinheiten zum Ausprobieren. Der angespannte Schulter-Nackebereich findet Berücksichtigung, Alltagsbewegungen werden bewusst gemacht.

→ Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem  
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.

*Kooperationsveranstaltung mit dem Kindergartenreferat  
in den Kirchenkreisen Hattingen-Witten und Schwelm*

### SPIEKEROOK

ORT: Haus am Meer  
Westend 14, 26474 Spiekeroog

KURS-NR.: 25-1-001

TERMINE: Bildungsurlaub  
vom 24. bis 28. März 2025,  
Anreise am Sonntag, 23. März,  
Abreise am Samstag, 29. März

KOSTEN: 1.090,- € bei  
Unterbringung im Einzelzim-  
mer (das Bad wird mit zwei  
Personen geteilt!) bei mind.  
12 TN inkl. Vollpension bei  
eigener Anreise

#### REFERENTIN:

Monika Volkmann-Lüttgen,  
Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

#### VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 9 / max. 15

ANMELDUNG: ab sofort

> BILDUNGS  
URLAUB! <

**LANGEOOG**

**ORT:** Freizeit- und Tagungsstätte der Bremischen

Ev. Kirche

Gartenstraße 3-11

26465 Langeoog

**KURS-NR.:** 25-2-001

**TERMIN:** Bildungsurlaub vom

10.- bis 4. November 2025

Sonntag, 9. bis Samstag,

15. November 2025

**KOSTEN:** 999,-€ im EZ,

900,-€ im DZ, inkl. Vollpen-

sion

**REFERENTIN:**

Marlies Grasmann, Resilienz-

trainerin, Gevelsberg

**VERANTWORTLICH:**

Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 12

**ANMELDUNG:** ab sofort

→ Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.

Kooperationsveranstaltung mit dem Kindergartenreferat in den Kirchenkreisen Hattingen-Witten und Schwelm

**BILDUNGS**  
Machen Sie sich schlau – es zählt sich aus!

> BILDUNGS  
URLAUB! <

## 50 PLUS: GELÖST! UND SCHWUNGVOLL BIS ZUR RENTE **Ungenutzte Potentiale aktivieren und unsere Resilienz stärken**

Mit 50+ blicken wir meist auf ein längeres Berufsleben zurück und haben so manche Herausforderung gemeistert. Vielleicht tritt auch eine Müdigkeit ein, mit den aktuellen Herausforderungen der Arbeitswelt umzugehen. Wir verfügen über wertvolle Fach- und Sozialkompetenzen und über ein reichhaltiges Erfahrungswissen. Wie können wir unsere Potenziale so einbringen, dass wir die nächsten Arbeitsjahre noch gelöst und möglichst erfüllend verbringen können?

Wie können wir mit dem Älterwerden und damit verbundenen verlängerten Regenerationszeiten Stress abbauen und klug mit unseren Kräften haushalten? Einfache, wirkungsvolle Achtsamkeitsübungen helfen Belastungen abzubauen. Dabei packen wir nach dem „Gelöst!-Modell“ von Carola Baxmann unseren Schnelle-Hilfe-Koffer.

Wir richten den Blick nach innen auf „inneren Manager und Antreiber“ nach dem IFS-Modell („Inneres Familien System“) nach Richard Schwartz, welches von Tom Holmes durch die lösungsorientierte und achtsame Haltung ergänzt wurde. Wir setzen uns neue Ziele, unterstützt durch die Motto-Ziele nach dem Züricher-Ressourcenmodell.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE:

- Vorteile des Älterwerdens und Nachteile ausgleichen
- Schnelle Hilfe Koffer in stressigen Situationen
- Mit „Mini-Pausen“ erholter und zentrierter arbeiten
- Eigene Stärken bewusstmachen
- Lösungsorientierte Fall-Supervision zu persönlichen Stresssituationen
- Wertschätzender Rückblick auf bereits Erreichtes
- Was bringt Schwung in unser Arbeitsleben?
- Wohlwollender Blick auf unsere „Inneren Manager“
- Selbst-Akzeptanz und Akzeptanz unserer Grenzen
- Mit mir SELBST im Einklang gelassen Veränderungen meistern
- Neue Horizonte und Perspektiven gewinnen
- Achtsamkeitsübungen zum Stressabbau und Entspannen
- Gelöst! und schwungvoll im Berufsalltag

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- Offenheit und Bereitschaft zur Selbstreflexion
- telefonisches Vorgespräch mit der Seminar-Leitung