

Entspannung als eine Facette der Resilienz bei Kindern

Schon immer beschäftigte uns die Frage, warum manche Kinder Krisen „locker“ wegstecken, während andere Traumata durchleben und sich nur schwer erholen.

Gerade die letzten 2 Jahre wurde den Erwachsenen und vor allem den Kindern und Jugendlichen viel abverlangt. Die vielen unnatürlichen Verhaltensweisen, Regeln und Ängste nahmen ihnen häufig den sicheren Boden, z.T. auch die starken, souveränen Erwachsenen als ihren persönlichen „Fels in der Brandung“.

Umso wichtiger ist für uns als Pädagogen genau hinzuschauen, die Kinder aufzufangen, sie verständnisvoll dort abzuholen, wo sie sich gerade emotional befinden. An diesem Samstag schauen wir uns gemeinsam an, was unsere Kinder jetzt besonders brauchen, was sie stark hält oder (wieder) werden lässt. Durch unterschiedliche Entspannungsmethoden, die wir aktiv miteinander erfahren, aber auch durch einen Blick auf die vielen Möglichkeiten, die Resilienz der Kinder zu fördern, soll ein beruhigendes, hoffnungsvolles Bild entstehen - ein Bild, das auch unsere Resilienz stärkt und voller Zuversicht und Vertrauen in die Zukunft blicken lässt!

Eine Verpflegung ist nicht vorgesehen. Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken mit. Im näheren Umfeld gibt es genügend Restaurants und Imbisse.

Die max. Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Organisatorisches

Kurs-Nr. 112: Samstag, 6. Mai 2023
von 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

Kosten: 75,- €

Teilnehmerzahl: min. 6 bis 10 Personen

Leitung: Ulrike Rittershaus, Entspannungs-
pädagogin und Erzieherin aus
Herdecke

Verantwortlich: Petra Syring

Konto: Kirchenkreis Hattingen-Witten
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Dia-
konie
IBAN: DE57 3506 0190 2001 1260
51
Verwendungszweck: Kurs-Nr. +
Name

Anmeldung: an **Ev. Erwachsenenbildung EN,**
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm.
Es gelten die Allg. Geschäftsbedin-
gungen, abgedruckt im Halbjahre-
sprogramm oder unter [www.eeb-
en.de](http://www.eeb-en.de)

Informationen: **Tel.: 0 23 36 / 40 03 - 44**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs
**„Entspannung als eine Facette der Resilienz bei
Kindern“** an.

[] Kurs Nr. 23-1-112

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Einrichtung: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Evangelische Erwachsenenbildung
Ennepe Ruhr
Pothoffstraße 40
58332 Schwelm



Abmeldung: Später als 14 Tage vor der Veranstaltung müssen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Preises in Rechnung stellen. Bei Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbegins müssen Sie die vollen Kosten tragen (siehe auch unsere AGB's unter www.eeb-en.de)

ENTSPANNUNG als eine Facette der Resilienz bei Kindern



Samstag, 6. Mai 2023
in Schwelm