

A photograph of a sun-dappled forest with sunlight rays filtering through the trees. The image is used as a background for the top half of the page.

# RELIGION

# RELIGION UND SPIRITUALITÄT

*Es ist doch nur ein Gott, der die Sonne scheinen und  
die Bäume wachsen lässt, und er weiß doch,  
wie es gemeint ist, ob man so oder so zu ihm betet.*

Berthold Auerbach

## CIRCLE DANCE – MEDITATIVES TANZEN

### SCHWELM

**CIRCLE DANCE 1: 23-2-002**

**TERMINE:** 11 x mittwochs,  
10:00 – 11:30 Uhr, ab 16. August

**CIRCLE DANCE 2: 23-2-003**

**TERMINE:** 9 x mittwochs, jeweils  
10:00 – 11:30 Uhr, ab 18. Oktober  
(ausser Allerheiligen)

### BEIDE KURSE:

**ORT:** Paulus-Gemeindehaus,  
Oberloh 14, 58332 Schwelm

**KOSTEN:** 56,- €

**REFERENTIN:** Karin Erfurth,  
Circle Dance Lehrerin

**VERANTWORTLICH:** M. Kriese

**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 12

**ANMELDUNG:** ab sofort

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle. Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance. Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen. Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen.

In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen. Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen.

Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

## EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION\*

### HATTINGEN

**ORT:** Küsterhaus, Zentrum  
für Spiritualität und Kultur  
Burgstraße 3, 45527 Hattingen

**TERMINE:** 8 x donnerstags,  
10. August bis 28. September,  
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

**KOSTEN:** 96,- €

**LEITUNG:** Carmen Meiswinkel,  
lehrautorisierte Kontemplations-  
und Meditationslehrerin,  
Theologin, Hattingen

### INFO/ANMELDUNG:

Carmen Meiswinkel,  
0176 47699041, [www.malschule-carmen-meiswinkel.de](http://www.malschule-carmen-meiswinkel.de)  
[www.carmen-meiswinkel.com](http://www.carmen-meiswinkel.com)

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis. Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

...☞ **Für Neueinsteiger\*innen sind Einführungen in die Meditation möglich. Wer dies wahrnehmen möchte, wird gebeten, vorher bei Frau Meiswinkel anzurufen und schon um 18.00 Uhr zu erscheinen.**

*In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der  
Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein*

*\* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

## KIRCHENFÜHRUNGEN

### ERKUNDUNG DER JAKOBUS-KIRCHE BRECKERFELD

Die evangelische Jakobus-Kirche Breckerfeld ist eine Pilgerkirche am Jakobsweg aus dem frühen 15. Jahrhundert und zudem die einzige gotische Basilika Westfalens.

Sie beherbergt einen viel beachteten Schnitzaltar eines unbekanntes Lübecker Künstlers, geschaffen um 1510.

Im Zentrum des dreiteiligen Flügelaltars finden wir neben Maria zu ihrer Rechten Jakobus d. Ä., den Namenspatron der Kirche und Schutzheiligen der Pilger. Darüber hinaus sind die Figuren von zwölf weiblichen Heiligen auf den Seitenflügeln kunsthistorisch und theologisch interessant.

Nach Absprache bieten wir hier thematische Kirchenführungen für interessierte Gruppen ab 6 Personen an (telefonisch bei Frau Niebuhr anfragen).

#### FOLGENDE THEMEN SIND BEISPIELSWEISE MÖGLICH:

- „Die Kunstschätze der Jakobus-Kirche“
- „Wege gehen“ – Die Jakobus-Kirche als Pilgerkirche am Jakobsweg in Vergangenheit und Gegenwart
- „Lebenswege“ – Kirchenführung für Frauen

**Bleibt uns nur noch zu sagen:  
Raus und los geht's!**

*In Kooperation mit der Ev. Jakobus-Kirchengemeinde Breckerfeld*

---

#### BRECKERFELD

**ORT: Ev. Jakobus-Kirche  
Schulstraße 3  
58339 Breckerfeld**

**TERMINE:** nach Absprache,  
ab einer Gruppe von  
6 Personen, max. 16 TN

**REFERENTIN:** Irmgard Niebuhr,  
Kirchenpädagogin

**KOSTEN:** um eine Spende  
zugunsten der Diakonie wird  
gebeten

#### INFORMATION / ANMELDUNG:

Irmgard Niebuhr unter  
Telefon 02333/4955 oder  
i.niebuhr51@gmail.com

## BIBLIOLOG AUFBAUKURS 2024

### NORDERNEY

**ORT:** Haus am Weststrand  
**Weststrand 1, 26548 Norderney**  
 Isabella.volmert@kirche-hawi.de

**TERMIN:** 2. bis 4. Februar 2024

**KOSTEN:** 50,- Euro\*

#### UNTERKUNFT, AN-/ABREISE:

Es sind Zimmer mit Vollverpflegung in unterschiedlichen Preiskategorien für dieses Seminar vorgebucht (EZ/DZ). Um die Preisunterschiede unkompliziert weitergeben zu können, bitten wir Sie, unter der o.a. E-Mail im Haus am Weststrand ihr Zimmer direkt zu buchen. Nach der Anmeldung erhalten Sie auch eine Übersicht zu den freien Zimmern. An- und Abreise sind selbst zu organisieren. Die Deutsche Bahn fährt bis zum Hafen „Norddeich Mole“, aber auch die Anreise mit dem Auto ist möglich. Auf der Insel fährt ein Bus. Das Haus ist fußläufig erreichbar (ca. 20 Minuten).

**REFERENT:** Rainer Brandt, ehemaliger Leiter des Studienzentrums Josefstal und Geschäftsführer des Bibliolog Netzwerkes International

#### VERANTWORTLICH:

Beate Hose – Ev. Johannis-kirchengemeinde Witten,  
 Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** min. 5 – max. 7

#### WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

**Beate Hose,**  
**hose@kirche-hawi.de,**  
**0178 3307818 bis 15.01.2024**  
<https://app.laxxo.de/anmeldung/pdldkj>

### Wie wird die Bibel lebendig?

**Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?  
 Wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?**

Fragen, die in Gemeinde und Gottesdienst immer häufiger zu hören sind. Viele ehrenamtlich Mitarbeitende innerhalb der Kirche würden dem Bedürfnis, die Bibel zu entdecken, selbst gerne nachkommen. Bibliolog ist so ein ganz besonderer Raum für Experimente. Er lebt von der Vielfalt der Menschen, die daran teilnehmen. Sie nehmen im Dialog mit biblischen Texten neue Perspektiven für sich ein. Und dies im angeleiteten Dialog mit den biblischen Personen, vor dem Horizont der je eigenen Lebenserfahrungen.

### SCULPTING

Beim Sculpting (*im Englischen wörtlich „Bildhauern, eine Skulptur herstellen“*) bilden die Teilnehmenden selbst das „Material“, aus dem die „Skulptur“ entsteht. Damit kommt der Körper zum Einsatz und die Teilnehmenden gehen, anders als in der Grundform des Bibliologs, jetzt auch leiblich in die angebotenen Rollen.

Es entsteht eine Szene auf einer „Bühne“, auf der, wie reduziert auch immer, vor den Augen anderer gespielt wird. Damit wachsen die Anforderungen an die Leitung des Bibliologs.

Im Aufbaukurs wird der bibliologische Umgang mit Sculpting in Bibliologen gezeigt und reflektiert und von den Teilnehmenden praktisch ausprobiert und geübt. Zudem bietet auch dieser Aufbaukurs Gelegenheit, die eigene Bibliolog-Praxis zu reflektieren und zu verbessern.

#### TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

Menschen ab 18 Jahre, die Lust haben, die Bibel für sich und mit anderen zu entdecken. Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist ein erfolgreicher Abschluss des Grundkurses (mit Zertifikat) und Erfahrungen mit dem Bibliolog in der eigenen Praxis. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

\* ... Im Preis enthalten ist die Teilnahme am Seminar. Fahrt und Unterkunft/Verpflegung müssen separat dazu gebucht werden!

*In Kooperation mit der Ev. Johanniskirchengemeinde Witten*