

Entspannungsmethoden für Kinder im Kindergarten und in der Grundschule

In den Einrichtungen zeigen sich immer häufiger Verhaltensauffälligkeiten, wie Unkonzentriertheit, Ruhelosigkeit und Aggression – nicht selten eine Auswirkung des Fernseh- und Computerkonsums. Aber auch die Anforderungen durch die Schule, Problematiken im direkten Umfeld des Kindes und private Förderprogramme in der Freizeit tragen dazu bei, dass die Kinder nicht richtig entspannen können, bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Dieser Kursus wendet sich an Erzieher/innen, Lehrer/innen oder andere Berufsgruppen im Feld der Sozialarbeit, die Anregungen für die Gestaltung sinnvoller und abwechslungsreicher Entspannung mit Kindern wünschen. Diese dem Alter entsprechenden Formen der Entspannung sind äußerst abwechslungsreich und unterscheiden sich von den bekannten Verfahren für Erwachsene ganz erheblich.

Dieser Kursus soll theoretisch, aber vor allem praktisch demonstrieren, dass Entspannung zu Ruhe und Gelassenheit führt, Spaß macht, lockert und wieder in die innere Mitte zurückbringt....

1. Tag: Die individuelle Definition von Entspannung, kurze Vorstellung einer Vielfalt an Entspannungsverfahren für Kinder, Zeit für Anregungen und Wünsche der Teilnehmer/innen

2. Tag: Entspannende Reime, Phantasie Reisen und Spiele für drinnen und draußen

3. Tag: Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation spielerisch umgesetzt

4. Tag: Mandalas malen, erleben und darstellen mit Farben, Naturmaterialien und Körperbildern

5. Tag: Entspannte Pädagogen, entspannte Kinder! Verwöhnendes, Kuscheliges und Entspannendes
- diesmal für die Teilnehmenden

Organisatorisches

Kurs-Nr. 081: Montag, 27. September
von 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Haus der Kirche
Pothhoffstr. 40, 58332 Schwelm

Kurs-Nr. 082: Freitag, 29. Oktober
von 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Freiraum
Westfeldstr. 80, 58453 Witten

Kosten: jeweils 75,- €

Teilnehmerzahl: min. 6 bis 10 Personen

Leitung: Ulrike Rittershaus, Entspannungspädagogin und Erzieherin aus Herdecke

Verantwortlich: Petra Syring

Konto: Kirchenkreis Hattingen-Witten
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Diakonie
BLZ 350 601 90
Konto-Nr. 2 001 126 051
Verwendungszweck: Kurs-Nr. + Name

Anmeldung: an **Ev. Erwachsenenbildung EN, Pothhoffstr. 40, 58332 Schwelm**. Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, abgedruckt im Halbjahresprogramm oder unter www.eeb-en.de

Informationen: **Tel.: 0 23 36 / 40 03 - 44**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Entspannungsmethoden für Kinder im Kindergarten und in der Grundschule“ an.

Kurs Nr. 21-2-081 Kurs Nr. 21-2-082

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Einrichtung: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Evangelische Erwachsenenbildung
Ennepe Ruhr
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

Abmeldung: Später als 14 Tage vor der Veranstaltung müssen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Preises in Rechnung stellen. Bei Abmeldung am Tag des Veranstaltungsbegins müssen Sie die vollen Kosten tragen (siehe auch unsere AGB's unter www.eeb-en.de)

ENTSPANNUNGS- METHODEN FÜR KINDER



**27. September in Schwelm
oder
29. Oktober in Witten**