



Evangelische
Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr



PROGRAMM 2.2021



Evangelische
Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr

SO ERREICHEN SIE UNS

Evangelische Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr
www.eeb-en.de



GESCHÄFTSSTELLE
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

☎ Telefon 02336 40 03 44

Fax 02336 40 03 55
erwachsenenbildung@kirche-hawi.de

BÜROZEITEN & BERATUNG

montags bis donnerstags 8:00 – 12:30 Uhr
freitags 8:00 – 10:00 Uhr

BILDUNGSKOORDINATION & VERWALTUNG

Petra Syring
02336 40 03 44, syring@kirche-hawi.de

VERWALTUNG

Petra Mankel
02336 40 03 49, mankel@kirche-hawi.de

BILDUNGSREFERENTIN

Hanna Schuppert, M.A.
02336 40 03 41
hanna.schuppert@kirche-hawi.de

BILDUNGSREFERENT

Matthias Kriese, M.A.
02336 40 03 47
m.kriese@kirche-hawi.de

Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

Pfarrer Ortwin Pfläging | 0202 5288096

Mediothek des Kirchenkreises Schwelm

Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm
Ulrike Köttgen, Sabine Placke | 02336 40 03 15
mediothek@kirchenkreis-schwelm.de

Vorwort	05
Religion und Spiritualität	06
Familie, Gesellschaft und Kultur	16
Gesundheit und Bewegung	34
Beruf und Ehrenamt	52
Sprachen	60
Computer und Medien	66
Termine	84 - 88
Allgemeine Hinweise	89
Allgemeine Geschäftsbedingungen	90
Anmeldung	93

❖ Die EU-DSGVO ist mit dem 25.05.2018 in Kraft getreten.
 Da uns am Schutz Ihrer Daten viel liegt, möchten wir Sie hiermit darüber informieren, dass wir Ihre Kontaktdaten gespeichert haben, um Ihnen 2 x jährlich das Veranstaltungsprogramm zukommen zu lassen. Möchten Sie aus dem Verteiler entfernt werden, melden Sie sich bitte bei uns.

IMPRESSUM

Redaktion: EEB EN, Hanna Schuppert, Matthias Kriese, Petra Syring
 Satz: a+ design, Antje Solenski // Druck: Druckerei Uwe Nolte, Iserlohn // Auflage: 4.000 | Stand: Juni 2021
 Bilder: EEB EN; rawpixel/Montage (S. 1); 123RF Lizenzfreie Bilder: Pop Nukoonrat (S. 6); paulphoto (S. 16); Tatyana Aksenova (S. 34); parilovv (S. 52); Igor Korionov (S. 60); damedeeso (S. 66); RefatMamutov (S. 94).

BANKVERBINDUNG

Ev. Kirchenkreis Schwelm, IBAN DE57 3506 0190 2001 1260 51
 KD-Bank eG – Bank für Kirche und Diakonie, BIC GENODED1DKD
 Verwendungszweck: Kurs-Nummer + Nachname des Teilnehmers



UNSER GÜTESIEGEL

Die EEB EN als Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. richtet ihre Arbeit an den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes aus.

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen, Lob und Kritik auf, um die Angebotspalette und die Qualität unserer Angebote beständig zu verbessern.

Die Zufriedenheit der Teilnehmenden hat für uns einen hohen Stellenwert. Wir beraten Sie in Fragen der Weiterbildung. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.



DIE REGIONALSTELLE EEB EN

Die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

Liebe Leserinnen und Leser!

Wenn Sie dieses Heft in den Händen halten oder am PC durchblättern, bin ich nun seit fast einem Jahr Teil des Teams der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr. Deshalb möchte ich diese Gelegenheit nutzen, mich Ihnen auch noch einmal persönlich vorzustellen. Wie Sie vermutlich wissen, heiße ich Hanna Schuppert, bin 30 Jahre alt, verheiratet und habe einen Sohn. Einige von Ihnen, die mich in der ein oder anderen Veranstaltung bereits persönlich kennengelernt haben, konnten auch meinen 2,5-jährigen Sohn kennenlernen. So ist das in diesen Corona-Zeiten, wir erhalten in der Distanz, in Online-Veranstaltungen, doch auch einen sehr privaten Einblick – in die Wohnzimmer, die Familiensituationen – der Menschen, denen wir begegnen.

Ich freue mich sehr, dass Sie sich gemeinsam mit uns auf diese Reise begeben und viele unserer Online-Angebote Ihr Interesse geweckt und so großen Anklang gefunden haben. Trotzdem warten wir sicher alle darauf, dass durch die ersten Lockerungen wieder andere Formate möglich werden. Deshalb finden Sie in diesem Heft neben einigen Online-Angeboten auch wieder Veranstaltungen, die wir gerne in Präsenz durchführen möchten – selbstverständlich unter Einhaltung der aktuell geltenden Schutzverordnungen.

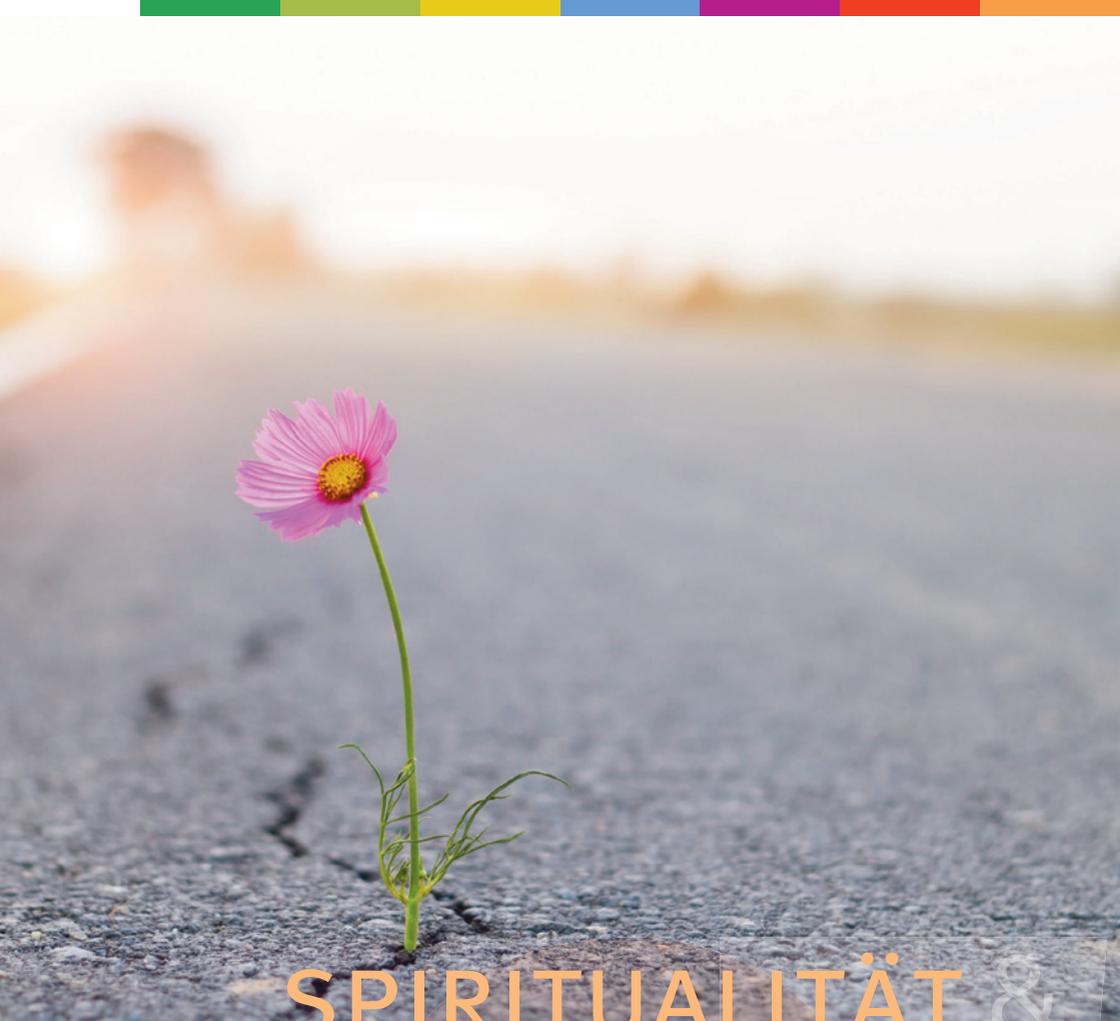
Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei Ihnen dafür bedanken, dass Sie mir das Ankommen in der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr so leicht gemacht haben. Ich freue mich, dass meine ersten Angebote Ihr Interesse wecken konnten. Auch in diesem Halbjahr haben wir uns ein abwechslungsreiches Programm für Sie überlegt und hoffen, dass für viele von Ihnen das passende Angebot dabei ist.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Heftes.

Im Namen meiner Kolleginnen Petra Syring und Petra Mankel und meines Kollegen Matthias Kriese grüße ich Sie herzlich,

Ihre Hanna Schuppert

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Schuppert', with a stylized flourish at the end.



RELIGION & SPIRITUALITÄT

RELIGION UND SPIRITUALITÄT

Glaube an das, was noch nicht ist, damit es werden kann.

Deutsches Sprichwort

EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION*

Kurse

HATTINGEN

.....

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

TERMINE: 7 x donnerstags,
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

KURS A:

26. August bis 30. September

KURS B:

28. Oktober bis 9. Dezember

ORT: Küsterhaus, Zentrum

für Spiritualität und Kultur

Burgstraße 3, 45527 Hattingen

KOSTEN: 70,-€ je Kurs

LEITUNG: Carmen Meiswinkel,

lehrautorisierte Kontemplations-

und Meditationslehrerin,

Theologin, Hattingen

INFO/ANMELDUNG:

Carmen Meiswinkel,

0176 47699041

www.carmen-meiswinkel.com

[www.malschule-carmen-](http://www.malschule-carmen-meiswinkel.de)

[meiswinkel.de](http://www.malschule-carmen-meiswinkel.de)

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis.

Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

...✚ Für Neueinsteiger*innen sind Einführungen in die Meditation möglich. Wer dies wahrnehmen möchte, wird gebeten, vorher bei Frau Meiswinkel anzurufen und schon um 19:00 Uhr zu erscheinen.

In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

CIRCLE DANCE*

Meditatives Tanzen

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle.

Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance. Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen. Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen.

In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen.

Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen.

Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-001

TERMINE: 12 x mittwochs,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
ab 1. September

KOSTEN: 96,-€

ORT: Paulus-Gemeindehaus
Oberloh 14, 58332 Schwelm

REFERENTIN: Karin Erfurth,
Circle Dance Lehrerin

VERANTWORTLICH:
Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 10 / max. 12

ANMELDUNG: ab sofort

CHRISTINNEN UND CHRISTEN IM NAHEN UND MITTLEREN OSTEN

WITTEN

KURS-NR.: 21-2-002

TERMIN: 1. Oktober,
16:30 – 19:45 Uhr

ORT: Christuskirche in Witten,
Sandstraße 12, 58455 Witten

KOSTEN: noch nicht bekannt

REFERENTEN:

Pfarrer Dr. Uwe Gräbe, Nahost-
referent der Evangelischen

Mission in Solidarität, Stuttgart
und Pater Georges Aboud,
Kaplan an St. Suitbertus in

Heiligenhaus

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

Anmeldung bis 24. September

*Die Veranstaltung findet statt
in Kooperation des Ev. Kirchen-
kreises Hattingen-Witten,
der Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr und des Amtes
für Mission, Ökumene und
kirchliche Weltverantwortung
(MÖWe) der Evangelischen
Kirche von Westfalen*

Die Anfänge des Christentums liegen im Gebiet des heutigen Israel und Palästina und bis heute leben hier Christinnen und Christen. Seit einigen Jahren bestehen Verbindungen des Kirchenkreises Hattingen-Witten zur Melkitischen Griechisch-katholischen Kirche in Beit Sahour/Bethlehem und Jerusalem. Erfahrungen aus den Begegnungen mit Christinnen und Christen in Israel und Palästina sowie in den angrenzenden Ländern und eine Einführung in die Tradition und das Leben der Melkitischen Kirche im Mittleren Osten und in Deutschland stehen im Mittelpunkt dieser Veranstaltung.

PROGRAMM:

16:30 Uhr

Begrüßung und geistlicher Impuls

Superintendentin Julia Holtz, Ev. KK Hattingen-Witten

16:45 Uhr

**Erfahrungen in der Begegnung mit den christlichen
Kirchen im Nahen und Mittleren Osten**

Vortrag von Pfarrer Dr. Uwe Gräbe

17:45 Uhr

Rückfragen und Aussprache

18:00 Uhr

Pause

18:15 Uhr

Die Melkitische Kirche heute

Vortrag von Pater Georges Aboud

18:45 Uhr

Rückfragen und Aussprache

19:00 Uhr

Arbeitsgruppen

19:45 Uhr

**AG 1: Was lernen wir in der Begegnung mit den Kirchen
im Nahen und Mittleren Osten?** (Pfarrer Dr. Uwe Gräbe)

**AG 2: Begegnungen mit melkitischen Gemeinden in
Beit Sahour und Deutschland** (Superintendentin
Julia Holtz und Pater Georges Aboud)

**Gemeinsames Essen, Musik, informeller Ausklang
der Veranstaltung**



Evangelischer Kirchenkreis
Hattingen-Witten

Amt für Mission, Ökumene
und kirchliche Weltverantwortung
Evangelische Kirche von Westfalen



... ALTERNATIV
AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

MARTIN LUTHER VOR DEM REICHSTAG

Vortrag und Diskussion

In diesem Jahr bedenken wir den Auftritt Luthers vor „Kaiser und Reich“ – das war vor 500 Jahren. Am 20. Oktober 2021 wird dieses historische Ereignis im Rahmen eines Vortrages betrachtet werden. Dabei geht es um die Vorgeschichte, um den Auftritt selbst, aber auch um die Fragestellung bzgl. Kirche und Politik. Hier wird der Schwerpunkt der Veranstaltung liegen.

Mit seiner Berufung auf „die Schrift“ werden Maßstäbe an die gesellschaftlichen Äußerungen eines „Christenmenschen“ impliziert.

In der Reformationsgeschichte spielte das insbesondere in Zürich die wesentliche Rolle. In jüngerer Zeit wurde dementsprechend die Frage aufgeworfen, ob man denn mit der Bergpredigt Politik machen könne. Überhaupt ist hier ein Thema angesprochen, das Gegenwartsrelevanz besitzt und dabei stets kirchliches Leben berührt.

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Haßlinghausen-Herkamp-Silschede

SPROCKHÖVEL

KURS-NR.: 21-2-003

TERMIN: 20. Oktober,
19:00 – 20:30 Uhr

KOSTEN: keine

ORT: Martin Luther Haus,
Gevelsberger Str. 3, 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

REFERENT: Pfr. Dr. Uwe Renford,
Vikar Daniel Fuhrwerk

VERANTWORTLICH: Matthias Kriese

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

keine Anmeldung erforderlich

DER
KÜSTERLADEN



Der christliche Buchladen in Ihrer Nähe
Bücher zum Leben & Glauben

Taufkerzen
original Herrnhuter Sterne
Bibeln für Kinder und Erwachsene
Karten und Geschenke mit Stil

BURGSTRASSE 3 | HATTINGEN-BLANKENSTEIN
MO - SA 15.00 - 18.00 UHR | TELEFON 02324 / 3 21 77

DAS GLAUBENSBEKENNTNIS – VERSTEHEN, WAS HIER BEKANTT WIRD

Glaubensgespräche in der Lukaskirche

GEVELSBERG

KURS-NR.: 21-2-004

TERMINE: jeweils mittwochs,
27. Oktober – 22. Dezember
von 19:30 – 21:00 Uhr

ORT: Lukaskirche

Wittener Straße 100
58285 Gevelsberg

KOSTEN: keine

REFERENT:

Pfarrer Uwe Hasenberg

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

keine Anmeldung erforderlich

*In Kooperation mit der
Ev. Kirchengemeinde
Gevelsberg*

Im Jahr 2021 ist von Okko Herlyn ein neues Buch erschienen: „Das Glaubensbekenntnis. Verstehen, was wir bekennen.“ Das Buch soll die Grundlage für die Glaubensgespräche in der Lukaskirche sein. Es wird allen Teilnehmenden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten mit oder ohne kirchlichen Hintergrund, für Glaubende und Suchende, Fragende und Zweifelnde. Die Evangelische Kirchengemeinde Gevelsberg lädt in bewährter Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Schwelm hierzu ein.

Pfarrer Uwe Hasenberg moderiert die Gespräche in der Lukaskirche, Wittener Straße 100, Gevelsberg, Telefon 02332 10004.

1. GESPRÄCH **„Was ist eigentlich ein Bekenntnis?“**
2. GESPRÄCH **„Ich glaube an Gott“**
3. GESPRÄCH **„Den Vater“**
4. GESPRÄCH **„Den Allmächtigen“**
5. GESPRÄCH **„Den Schöpfer des Himmels und der Erde“**
6. GESPRÄCH **„Und an Jesus Christus“**
7. GESPRÄCH **„Seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn“**
8. GESPRÄCH **„Empfangen durch den Heiligen Geist.
Geboren von der Jungfrau Maria“**

❖ Die Reihe wird im 1. Halbjahr 2022 weitergeführt.

DAS RECHT AUF DEN EIGENEN TOD UND DER SCHUTZ DES LEBENS

Welche Folgen hat das Urteil des Bundesverfassungsgerichts zur Sterbehilfe?

Moderierte Podiums-Diskussion

Im November 2014 wurde eine Entscheidung im Bundestag zur Sterbehilfe getroffen. Sterbehilfe wurde verboten und unter Strafe gestellt.

Gegen diese Entscheidung wurde geklagt und das Bundesverfassungsgericht stellte Anfang 2020 die Entscheidung des Bundestages in Frage und stärkte das Recht des Einzelnen, den Zeitpunkt dem eigenen Leben ein Ende zu setzen, selbst zu bestimmen. Die Grenzziehung des Bundestages wurde damit aufgehoben.

Sterbehilfe wird in Zukunft möglich sein.

Doch in welcher Form und wie kann sie aussehen?

Wird mit dieser Entscheidung wirklich mehr Selbstbestimmung ermöglicht? Wer schützt das Leben der Schwachen in unserer Gesellschaft?

Was bedeutet das Urteil des Bundesverfassungsgerichts für Ärztinnen und Ärzte? Und was bedeutet das Urteil für das eigene Lebensende?

Über diese und weitere Fragen wollen wir am 5. November 2021 um 19:00 Uhr mit dem Palliativmediziner Dr. Matthias Thöns, Ralf Kapschack (MdB) und Professor Dr. Lars Klinnert (Ev. Fachhochschule Bochum) im Ev. Gemeindehaus Witten Rüdinghausen diskutieren. Die Veranstaltung wird moderiert von Christa A. Thiel (Theologin und Redakteurin).

WITTEN

KURS-NR.: 21-2-005

TERMIN: 5. November,
19:00 – 20:30 Uhr

KOSTEN: keine

ORT: Ev. Gemeindehaus
Witten-Rüdinghausen
Brunebecker Str. 18
58454 Witten

REFERENTEN:

Dr. Matthias Thöns, Palliativ-
mediziner, Ralf Kapschack, MdB,
Professor Dr. Lars Klinnert,
Ev. Fachhochschule Bochum

VERANTWORTLICH:

Pfr. Carsten Griese,
Matthias Kriese

TN-ZAHL: richtet sich nach
der unter aktuellen Corona-
Bedingungen für den Raum
zugelassenen Personenzahl

ANMELDUNG:

keine Anmeldung erforderlich

BRECKERFELD

TERMINE: nach Absprache, ab einer Gruppe von 6 Personen, max. 16 TN

ORT: Ev. Jakobus-Kirche
Schulstraße 3
58339 Breckerfeld

REFERENTIN: Irmgard Niebuhr,
Kirchenpädagogin

KOSTEN: um eine Spende zugunsten der Diakonie wird gebeten

INFO / ANMELDUNG:
Irmgard Niebuhr unter
02333 4955 oder
i.niebuhr@web.de

*In Kooperation mit der Ev.
Jakobus-Kirchengemeinde
Breckerfeld*

LEBENSWEGE

Kirchenführung für Frauen in der Ev. Jakobus-Kirche Breckerfeld

Die Ev. Jakobus-Kirche in Breckerfeld ist die einzige gotische Basilika Westfalens und liegt als Pilgerkirche an einem Teilstück des Jakobsweges nach Santiago de Compostela.

Die Kirche beherbergt einen außergewöhnlichen Schnitzaltar eines unbekanntenen Lübecker Holzschnitzers, entstanden um 1510. Ungewöhnlich für die Entstehungszeit sind, neben Maria im Zentrum, die Schnitzfiguren von zwölf weiblichen Heiligenfiguren auf den Seitenflügeln des Triptychons.

Die Lebenswege dieser Frauen in ihrer historisch-theologischen und möglicherweise aktuellen Bedeutung zu entdecken, steht im Mittelpunkt dieser Kirchenführung für interessierte Frauen.

Am Beispiel von vier ausgewählten Frauengestalten (Maria, Maria Magdalena, Elisabeth von Thüringen, Katharina von Siena) wollen wir gemeinsam der Fragestellung nachgehen:

„Was haben uns diese ‚heiligen Frauen‘ als Christinnen heute zu sagen?“ Sie sind herzlich eingeladen.

Neben diesem speziellen Kirchenführungs-Angebot für Frauen sind auch allgemeine Führungen für Gruppen zu folgenden Themen möglich (Bei Bedarf telefonisch bei Frau Niebuhr anfragen):

- Die Kunstschätze der Jakobus-Kirche
- Wege gehen – Die Jakobus-Kirche als Pilgerkirche am Jakobsweg in Vergangenheit und Gegenwart.

APOCALYPSE NOW – DIE JOHANNESAPOKALYPSE IN WORT UND KLANG

Musikalische Lesung

Neu übersetzt von Stefan Alkier und Thomas Paulsen (Frankfurter Neues Testament) vorgetragen von Peter Schröder (Schauspiel Frankfurt) und begleitet von Stefan Alkier (Gitarre)

Apocalypse now: Jetzt mit den Augen des Johannes zuversichtlich sehen, was war und was ist und was sein wird. „Die Johannesapokalypse ist ein Text, den wir alle zu kennen glauben. Die Neuübersetzung von Stefan Alkier und Thomas Paulsen zeigt, wie falsch diese Annahme ist: Durch ihre ganz nah am griechischen Text orientierte, bewusst nicht glättende, sondern herausfordernde und bisweilen verstörende Sprache lädt sie uns ein, einen sperrigen und provozierenden Text neu wahrzunehmen.“ (Dr. Thomas Schmitz, Professor für Gräzistik an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn)

Peter Schröder vom Schauspiel Frankfurt verleiht den zum zuversichtlichen Umdenken bewegenden Enthüllungen des Johannes seine Stimme und malt dessen kraftvolle Visionen eindrücklich vor Augen. Stefan Alkier eröffnet Klangräume, die den Stimmungen der gelesenen Texte nachspüren und nachhallen lassen.

❖ Es gelten die aktuellen Corona-Schutz-Verordnungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung!

In Kooperation mit der Evang. Kirchengemeinde Hasslinghausen-Herkamp-Silschede



Ev. Kirchengemeinde
Haßlinghausen
Herkamp
Silschede

Programm 2021-2 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

SPROCKHÖVEL

KURS-NR.: 21-2-006

TERMIN: Sonntag, 14. November,
17:00 – 18:30 Uhr

ORT: Evangelische Kirche Herzkamp
(Elberfelder Str./Barmer Str.)
45549 Sprockhövel

KOSTEN: 14,- € / 12,- € ermäßigt
für Rentner, Schüler, Studenten

KARTENVORVERKAUF:

VVK in Herzkamp

Blumenhaus Frenzel

Egen 27, 45549 Sprockhövel

Wein Noll

Elberfelder Str. 138

45549 Sprockhövel

VVK in Haßlinghausen

Gemeindebüro Haßlinghausen

Gevelsberger Str. 1

45549 Sprockhövel

VVK in Sprockhövel

Der Buchladen

Hauptstraße 34, 45549 Sprockhövel

Online: wuppertal-live.de

REFERENTEN:

Stefan Alkier,

Professor für Neues Testament der

Goethe-Uni Frankfurt/Main

Peter Schröder, Schauspieler

VERANTWORTLICH:

Pfr. Ortwin Pfläging, Matthias Kriese

DIE APOKALYPSE DES JOHANNES – NEU ÜBERSETZT VON STEFAN ALKIER UND THOMAS PAULSEN

Vortragsreihe

SPROCKHÖVEL

KURS-NR.: 21-2-007

TERMINE: jeweils montags,

19:00 – 20:30 Uhr

25. Oktober, 8. November
und 22. November

ORT: Martin Luther Haus,

Gevelsberger Straße 3

45549 Sprockhövel

Haßlinghausen

KOSTEN: Eintritt frei

REFERENT: Stefan Alkier,

Professor für Neues Testament

der Goethe-Uni Frankfurt/Main

VERANTWORTLICH:

Pfr. Ortwin Pfläging,

Matthias Kriese

TN-ZAHL: keine Begrenzung

ANMELDUNG:

keine Anmeldung erforderlich

*In Kooperation mit der
Evang. Kirchengemeinde
Haßlinghausen-Herkamp-
Silschede*



Ev. Kirchengemeinde
Haßlinghausen
Herkamp
Silschede

Diese Vortragsreihe mit Stefan Alkier begreift sich als Ergänzung der musikalischen Lesung zur Johannesapokalypse.

Inhaltlich befasst sie sich mit:

25. OKTOBER – Zuversichtlich Umdenken mit der Johannesapokalypse
oder: Was und wie die Enthüllungen des Johannes sehen lassen

08. NOVEMBER – Apocalypse now von Dante bis Francis Ford Copolla
oder: Wie aus den Enthüllungen des Johannes ein Katastrophenbuch wurde

22. NOVEMBER – See des Feuers oder himmlisches Jerusalem?
Oder: Für wen die Johannesapokalypse ein Buch der Hoffnung ist.

Die Veranstaltungsreihe ist so aufgebaut, dass die einzelnen Abende jeweils für sich verständlich sind. Sie setzen keine biblische Vorkenntnis voraus und folgen dem Ansatz: Jetzt mit den Augen des Johannes zuversichtlich sehen, was war und was ist und was sein wird.

Der erste Abend (25. Oktober) widmet sich ganz der Sprache, dem erzählerischen Zusammenhang und der interkulturellen Schreibweise der Johannesapokalypse. Sie gibt Antwort auf die Frage, warum die verschiedenen Probleme in den angeschriebenen Gemeinden keinen Grund zur Verzweiflung bieten.

Der zweite Abend (8. November) fragt danach, warum aus dem hoffnungsvollsten Buch der Bibel in der Geschichte seiner Auslegung ein Buch der Katastrophe und des Weltuntergangs wurde.

Den Abschluss der Reihe am 22. November bildet die Frage nach den Zukunftshoffnungen, aber auch den Warnungen der Johannesapokalypse. Im Zentrum steht die Frage, wer in das himmlische Jerusalem einziehen darf und in dieser prächtigen Stadt mit Gott und seinem Christus und mit Menschen aller Völker immerwährend zusammenleben darf.



FAMILIE FAMILIE, GESELLSCHAFT & KULTUR
**GESELLSCHAFT
& KULTUR**

Das Band der Gesellschaft sind Vernunft und Sprache.

Marcus Tullius Cicero

SAG JA ZU DIR

Von Selbstkritik zu gesunder Selbstliebe

SCHWELM / ONLINE

KURS-NR.: 21-2-008

TERMINE: 5 x dienstags,
17. August bis 14. September
jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 75,- €

REFERENTIN: Christel Bücker,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

„Möchten Sie „Ihr SELBST“ als Ihre Frau / Ihren Mann annehmen und die Treue versprechen in guten wie in schlechten Tagen?“

JA, ICH WILL !

Lassen Sie uns gemeinsam schauen nach Wegen zum Ja.

„Deine Nase ist zu groß. So wie du aussiehst, brauchst du dich nicht wundern. Deine Freundin ist viel hübscher. Du bist nicht schlau genug. Du weißt zu wenig ...“

So ähnlich plappert eine Stimme in uns unentwegt.

Die Stimme in uns ist selten freundlich. Stattdessen donnert sie uns nahezu ohne Unterlass Kritik, Verurteilungen, Vorwürfe entgegen. Das wirkt sich aus auf unser Fühlen. Und dieses Fühlen transportieren wir nach außen und ziehen Situationen in unser Leben, die genau das bestätigen, nicht schlau genug, nicht hübsch genug, nicht richtig

Für ein glückliches Leben bedarf es ein JA zu uns selbst.

Es gibt Wege zum JA: Klarheit über eigene Bedürfnisse hilft ebenso wie Verständnis und Mitgefühl.

Lassen Sie sich einladen auf diesen Weg, der zu persönlicher Freiheit und Glück führt.

...**ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SCHLÄFST DU SCHON ODER GRÜBELST DU NOCH?

Mit Achtsamkeit zum guten Schlaf

Die Evolution hat sich etwas dabei gedacht, dass wir fast ein Drittel unseres Lebens verschlafen. Was passiert in dieser Zeit? Auf Dauer gefährdet Schlafmangel unsere Gesundheit. Unsere digitalisierte, immer schneller getaktete Welt produziert Stress und Rastlosigkeit während des Tages. Auch am Abend ist unser Kopf noch voller belastender Gedanken und Gefühle. Das Grübeln hindert uns immer mehr den guten Schlaf zu finden. In dem Workshop lernen wir in einem Impulsvortrag die Geheimnisse des guten Schlafes theoretisch kennen und bereiten uns mit Achtsamkeitsübungen praktisch darauf vor.

- Warum schlafen wir eigentlich?
- Wieviel Schlaf brauche ich?
- Welche Rolle spielen die Träume?
- Was bedeutet Schlafhygiene?
- Wie kann ich meine Schlafqualität verbessern?
- Wie kann Achtsamkeit dabei helfen?

Für wen ist der Kurs geeignet?

Teilnehmen können alle, die Theoretisches und Praktisches über Achtsamkeit und Schlaf erfahren möchten. Dieser Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Er ist als Präventionsmaßnahme gedacht.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-009

TERMIN: Freitag, 20. August
16:00 – 17:30 Uhr

KURS-NR.: 21-2-010

TERMIN: Freitag, 29. Oktober
16:00 – 17:30 Uhr

ORT: Haus der Kirche

Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 15,- € pro Seminar

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Resilienztrainerin, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

FÜHL DICH GESUND

Welchen Anteil haben Gefühle an unserer Gesundheit?

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-011

TERMIN: Donnerstag, 26. August
18:30 – 20:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-012

TERMIN: Dienstag, 9. November
10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 15,- € pro Seminar

REFERENTIN: Christel Bücken,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

Gibt es Gefühle, die krank machen? Gibt es Gefühle, die heilen?
Wo kommen die Gefühle her? Wer kann sie beeinflussen?
Wie kann man sie beeinflussen?

Der Vortrag beschäftigt sich mit Fragen dieser Art und versucht,
Antworten zu geben.

Es werden Zusammenhänge erklärt zwischen Gefühlen und Gesundheit,
die zu einem größeren Verständnis führen, wie der Mensch funktioniert.

Dazu gibt es zahlreiche nützliche Tipps und Anregungen für den Alltag,
damit die Gefühle uns auf dem Weg zum Glück nicht ausbremsen.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich,
sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

❖ **ONLINE-SEMINAR: »WIR SIND DAS VOLK!«** Rechtspopulistische Argumentationsmuster erkennen und ihnen entgegentreten!

Nicht erst seit dem Erstarken der AfD im Zuge der sogenannten „Flüchtlingskrise“ ist der Begriff Rechtspopulismus aus dem politischen Diskurs in Deutschland nicht mehr wegzudenken.

Doch was ist überhaupt Populismus und was macht ihn rechts? Ist wirklich jede einfach formulierte Botschaft populistisch und was steckt eigentlich hinter Botschaften wie „Wir sind das Volk!“ oder Begriffen wie „Flüchtlingskrise“ und „Messermigration“? Diesen Phänomenen möchten wir uns im Rahmen dieses Workshops genauer widmen und zusammen erarbeiten wie wir rechtspopulistische Argumentationsmuster analysieren und angemessen darauf reagieren können. Durch ein ausgewogenes Zusammenspiel von Informationsvermittlung und der Anwendung verschiedener Übungen gestaltet der Referent Florian Neuhaus den Workshop methodisch abwechslungsreich.

Der Workshop richtet sich besonders an Menschen, die mehr über die Hintergründe von Rechtspopulismus erfahren möchten und offen sind, einen selbstreflexiven Blick auf die eigenen Verhaltensmuster zu werfen.

❖ **INKLUSIV** **EXKURSION – NATURFÜHRUNG** **»DEN WALD MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN«** Angebot für Familien mit Kindern sowie Menschen mit und ohne Behinderungen

Die Naturführung ist eine fröhliche Mischung aus Naturkunde und Erlebnispädagogik. Das Ziel ist es, am kleinen Alltäglichen die großen Zusammenhänge in der Natur erfahrbar zu machen:

Mit den Sinnesorganen Bäume, Sträucher und Kräuter schmecken, riechen und fühlen können. U.a. werden Tierspuren entdeckt, welche Tiere wohnen überhaupt im Wald und wie fühlen sie sich an?

Kooperationsveranstaltung mit dem Regionalverband RVR

Programm 2021-2 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

ONLINE-SEMINAR

KURS-NR.: 21-2-013

TERMIN: Samstag, 28. August
13:30 – 17:00 Uhr

ORT: Online-Seminar

KOSTEN: keine

REFERENT: Florian Neuhaus, studierte Politik- und Sozialwissenschaften an der Ruhr Uni Bochum. Ein Teilschwerpunkt des Studiums war Rechtspopulismus

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 7 / max. 12

ANMELDUNG: bis 23. August

WITTEN

KURS-NR.: 21-2-014

TERMIN: Dienstag, 31. August,
10:00 bis max. 12:15 Uhr

KURS-NR.: 21-2-015

TERMIN: Freitag, 8. Oktober,
10:00 bis max. 12:15 Uhr

ORT/TREFFPUNKT:

Parkplatz am Hohenstein neben dem Streichelzoo,

Hohenstein 32, 58453 Witten

KOSTEN: 5,- € pro Veranstaltung

REFERENT: Dirk Bruszies

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 10

ANMELDUNG: 1 Woche vorher

FAMILIENDYNAMIKEN ERKENNEN UND SICH SELBST BESSER VERSTEHEN

»Ich werde nie so wie meine Mutter / wie mein Vater!«

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-016

TERMIN: Donnerstag,
2. September, 10:30 – 12:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-017

TERMIN: Donnerstag,
4. November, 18:00 – 19:30 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 15,- € pro Seminar

REFERENTIN: Christel Bücken,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

Schwierige Lebenssituationen oder gesundheitliche Probleme werden üblicherweise betrachtet als Phänomene, die in dem betroffenen Menschen begründet liegen wie z.B. Biographie, Lebenswandel, körperliche Konstitution.

Der systemische Ansatz betrachtet, wie der Name schon erwarten lässt, nicht den Einzelnen, sondern das System, in dem er*sie lebt bzw. aus dem er*sie hervorgegangen ist: die Familie.

In jedem System gibt es Dynamiken, die die Verbindungen zwischen den Mitgliedern prägen. Das, was zwischen den Mitgliedern eines Systems ausgetauscht wird, ob und auch wie sie in Kontakt miteinander sind, ist abhängig von den Kräften, die in dem jeweiligen System wirken.

Ein Erkennen dieser Dynamiken, die außerhalb der bewussten Wahrnehmung wirken, führt zu mehr Verständnis für das eigene Verhalten und Handeln sowie für das der anderen.

Und letztlich ist jeder von uns Mitglied eines Familiensystems...

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

ACHTSAMER UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN UND FAKE-NEWS

In Zeiten des Digitalen Wandels und mit Hilfe Sozialer Medien verbreiten sich Nachrichten in rasanter Geschwindigkeit. Vielen Produzenten solcher Nachrichten scheint die Verpackung wichtiger zu sein als der Inhalt. Oft wird man mit Phrasen, hübsch verpackten Halbwahrheiten oder gar mit Fake News und Hatespeech konfrontiert. Lernen Sie in diesem Workshop die wichtigsten Qualitätskriterien kennen, um schneller und klarer die Spreu vom Weizen trennen zu können.

- Was sind Fakenews?
- Wie entstehen sie?
- Was ist vertrauenswürdig?
- Was beeinflusst unsere Wahrnehmung?
- Wie gehe ich achtsam damit um?
- Wie filtere ich Unseriöses heraus?
- Wie und wo kann ich Nachrichten auf Glaubwürdigkeit prüfen lassen?

Die virtuelle Realität nimmt immer mehr Einfluss auf die wirkliche Realität. Das kann gefährlich werden aber auch Chancen bergen. Umso wichtiger wird es diese virtuelle Realität kritisch und achtsam zu betrachten. In Zeiten von Filterblasen und „Bot-Armeen“ wird ein bewusster Umgang mit den Digitalen Medien unumgänglich. Dieser Workshop möchte Sie dafür sensibilisieren und Ihren achtsamen Blick dafür schärfen.

...✚ Bitte bringen Sie für die Übungen möglichst ihr eigenes Laptop, Tablet oder ein Smartphone mit, sofern Sie persönlich vor Ort teilnehmen. Sollten Sie online teilnehmen, wäre ein zweiter Bildschirm von Vorteil oder ein separates Gerät (neben dem Gerät von dem Sie per Zoom zu geschaltet sind) wie z.B. ein Smartphone oder eine Tablet.

...✚ Die Veranstaltung am 3. September ist auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

Programm 2021-2 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

SCHWELM / ONLINE

KURS-NR.: 21-2-018

TERMIN: Freitag, 3. September
16:00 – 17:30 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-019

TERMIN: Freitag, 12. November
16:00 – 17:30 Uhr

ORT: Online-Seminar

KOSTEN: 15,-€ pro Seminar

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Resilienztrainerin, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

...✚ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?

Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

LEBEN IN DER STEINZEIT – NATUR- UND ERLEBNISWOCHELENDE IM WALD Väter und Kinder (6-12 Jahre)

GEVELSBERG

KURS-NR.: 21-2-020

TERMIN: Freitag bis Sonntag,
3. bis 5. September

ORT: CVJM Waldheim Stütting,
Stüttingstr. 71, 58285 Gevelsberg

ANREISE: selbst organisiert am
Freitag, 3. September, zwischen
17:00 und 18:00 Uhr

(Absprachen zu evtl. Fahrge-
meinschaften sind beim Vor-
bereitungstreffen möglich)

ABREISE: Sonntag, 5. September
ca. 12:00 Uhr

KOSTEN: 95,-€ je Vater mit
Kind (jedes weitere, eigene
Kind 15,- Euro)

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese, Jens Kroll

TN-ZAHL: min. 7 / max. 15
Väter mit Kindern

ANMELDUNG:

bereits ausgebucht

Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, die Bande zwi-
schen Vater und Kind stärken und Erlebnisse schaffen, die verbinden.
Ein tolles Abenteuerwochenende erwartet die Teilnehmer*innen.

Wir verbringen das Wochenende draußen auf einem schönen, natur-
nahen Gelände – umgeben von Wald und Wiesen. Übernachtet wird im
eigenen Zelt. Die Tage strukturieren sich durch die Erfordernisse des
Waldlebens: „Katzenwäsche“ (es gibt keine Dusche), Wasser holen,
Brennholz sammeln, gemeinsames Vorbereiten der Mahlzeiten, Kochen
und Essen am Lagerfeuer...

Neben den zu bewältigenden Erfordernissen der Alltagsorganisation
wird ein abwechslungsreiches Programm stattfinden. Natürlich werden
wir dabei den nahegelegenen Wald reichlich nutzen. Und wie es sich für
echte „Steinzeitmenschen“ gehört, werden wir abends am Lagerfeuer
sitzen und den Tag gemeinsam ausklingen lassen...

Nach Anmeldung zu dieser Veranstaltung erhalten die TN ein Bestäti-
gungsschreiben und ausführlichere Informationen darüber, was zum
Wochenende mitzubringen ist (Packliste usw.).

...⚡ **VORBEREITUNGSTREFFEN:**

Zur Klärung anstehender Fragen und als Möglichkeit des gemein-
samen Kennenlernens bieten wir ein Vorbereitungstreffen für die
Väter am 19.08.2021 um 19:00 Uhr im CVJM Gevelsberg, Südstraße 8,
58285 Gevelsberg an (Dauer ca. 1 Stunde).

...⚡ **ACHTUNG!** Bei der Veranstaltung werden die dann aktuell
geltenden Corona Schutzverordnungen umgesetzt.

❖ ONLINE-SEMINAR: WEIBLICHE GENITALE BESCHNEIDUNG – UMGANG MIT BETROFFENEN UND PRÄVENTION

FGM (female genital mutilation) ist eine rituelle Verstümmelung an den äußeren Geschlechtsorganen von Mädchen, die in vielen Ländern durchgeführt wird. Insbesondere sind Mädchen und Frauen aus afrikanischen Ländern betroffen, aber auch aus Asien und den arabischen Staaten. In NRW leben geschätzt aktuell etwa 10.000 Frauen und Mädchen, die genital beschnitten wurden – und nach Expert*innenschätzungen rund 2.000 Frauen und Mädchen, die von Genitalverstümmelung bedroht sind. Die Folgen dieses grausamen Rituals sind häufig lebenslange und schwerwiegende gesundheitliche und soziale Probleme. Neben fundierten Informationen zum Thema wird in dieser Veranstaltung vermittelt, wie eine professionelle wirksame Hilfe aussehen kann. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum direkten Austausch.

Herr. Dr. Christoph Zerm ist Gynäkologe, Vorstandsmitglied in der AG FIDE e.V., einer Arbeitsgemeinschaft innerhalb der DGGG (Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe), die sich mit „Frauengesundheit in der Entwicklungszusammenarbeit“ (Abk. FIDE) beschäftigt und sich dabei auch für ein Ende der weiblichen Genitalverstümmelung engagiert und ehemaliger leitender Gynäkologe im Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke.

❖ Der Kurs findet online als Zoom-Konferenz statt.
Den Einladungslink mit den Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung einige Tage vor der Durchführung per E-Mail.
Geben Sie also unbedingt Ihre E-Mail-Adresse bei der Anmeldung an.

ONLINE-SEMINAR

KURS-NR.: 21-2-021

TERMIN: Mittwoch,
15. September, 14:00 – 17:00 Uhr

ORT: Online-Seminar

KOSTEN: keine

REFERENT: Dr. Christoph Zerm

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 3. September

Diese Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Dienste der spezialisierten Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung (gefördert durch das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes NRW) und der Integrationsagenturen der Diakonie Mark-Ruhr

Diakonie 
Mark-Ruhr


INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW
Integration. Einfach. Machen.

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Programm 2021-2 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

»LUCICA UND IHRE KINDER«

Film und Diskussion

GEVELSBERG

KURS-NR.: 21-2-022

TERMIN: Montag,
27. September, 17:00 – 19:30 Uhr

ORT: Filmriss-Kino, Rosendahler
Str. 18, 58285 Gevelsberg

KOSTEN: keine

REFERENTIN: Bettina Braun,
Regisseurin des Films

VERANTWORTLICH:
Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 17. September

Lucica hat 6 Kinder, mit denen sie in einer 1-Zimmer-Wohnung in Dortmund lebt, damit sie hier zur Schule gehen können. Und einen Mann, der nach einer Gefängnisstrafe nicht mehr nach Deutschland einreisen darf. Die Situation spitzt sich zu, als der Strom abgestellt wird und die jüngste Tochter in Rumänien bleiben muss. Die Kamera ist immer nah dabei und die Regisseurin wird zur engen Vertrauten. Aber Nähe schafft Verbindlichkeiten. Wer braucht hier wen und für was?

Der Blick auf die Rumänin Lucica und ihre 6 Kinder ist anrührend, ungeschönt und voll menschlicher Wärme. Als Zuschauer sitzen wir direkt mit der Familie in der Dortmunder Einraumwohnung. „Lucica und ihre Kinder“ ist ein wichtiger, vielschichtiger und vor allem humaner Beitrag zu einer Diskussion, die zurzeit die Gesellschaft spaltet, aber die unbedingt geführt werden muss.

...❖ Die Regisseurin kommt zur Vorführung und Diskussion in das Filmriss-Kino Gevelsberg.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der AWO EN (Integrationsagentur), der Diakonie Mark-Ruhr (Integrationsagentur EN-Süd) und der vhs Ennepe-Ruhr-Süd



❖ ONLINE-SEMINAR: ROM*NJA-GEMEINSCHAFTEN IM KONTEXT SÜDOSTEUROPAS

Seit der Erweiterung der EU-Grenzen stehen Schulen vielerorts vor Herausforderungen. Besonders Schüler*innen und Besucher*innen von Freizeiteinrichtungen mit einem vermuteten oder realen Roma-Hintergrund geraten häufig in den Mittelpunkt der Problembeschreibungen. Es gibt viele Meinungen über Rom*nja. Decken sich diese Vorstellungen mit ihrer Lebenswirklichkeit? Im Seminar geht es um Hintergründe, die Geschichte, Herkunft und Identität von Rom*nja. Diskussionsthemen sind die Komplexität von Rom*nja-Communitys, die Rolle des sozialen Status der Familie sowie die Identitätsbildung von Rom*nja in Familien in Zusammenhang mit Diskriminierungserfahrungen. Wir bearbeiten konkrete Frage- und Problemstellungen aus Ihren Arbeitskontexten.

❖ Der Kurs findet online als Zoom-Konferenz statt.
Den Einladungslink mit den Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung einige Tage vor der Durchführung per E-Mail. Geben Sie also unbedingt Ihre Mailadresse bei der Anmeldung mit an.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der AWO EN (Integrationsagentur), der vhs Ennepe-Ruhr-Süd und mit freundlicher Unterstützung der Diakonie Mark-Ruhr (Integrationsagentur EN-Süd)



Programm 2021-2 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

ONLINE-SEMINAR

KURS-NR.: 21-2-023

TERMIN: Dienstag,
28. September, 14:00 – 17:00 Uhr

ORT: Online-Seminar

KOSTEN: keine

REFERENT: Merfin Demir,
Bildungsreferent aus dem außerschulischen Bildungskontext mit dem Schwerpunkt rassismuskritische Empowermentarbeit

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 7 / max. 20

ANMELDUNG: bis 20. September

EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOKINESIOLOGIE

Bewusst sein – Glück leben

Eigene Muster entdecken

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-024

TERMIN: Donnerstag,
30. September, 18:30 – 20:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-025

TERMIN: Dienstag, 7. Dezember
10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 15,- € pro Seminar

REFERENTIN: Christel Bücker,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

Ja! Jeder Mensch wünscht sich Glück!

Wenn mein Chef mich nicht immer wütend machen würde, könnte ich glücklich sein. Wenn ich einen anderen Partner oder eine andere Kollegin hätte, könnte ich glücklich sein. Wenn ...

Viele Menschen haben die Vorstellung, dass ihr bewusster Wille bestimmt, wie sie sich verhalten. Doch zum größten Teil bestimmt unser Unterbewusstes über unser Handeln.

In jedem von uns wirken Muster, die uns immer wieder auf eine bestimmte Weise verhalten lassen, die sich manchmal wesentlich von dem unterscheidet, was wir uns wünschen. Manche dieser Muster stehen uns im Weg, hindern uns an der Erfüllung unseres Glücks.

Mit der Psychokinesiologie lassen sich diese Muster herausfinden und durch neue ersetzen. Wie das funktioniert, das erfahren Sie in dieser Informationsveranstaltung.

Der Muskeltest wird gezeigt, was sich damit alles testen lässt und wie die Psychokinesiologie damit arbeitet.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

❖ ONLINE-SEMINAR: DIE LOVERBOY-MASCHE

Bei sogenannten „Loverboys“ handelt es sich um Männer, die Mädchen und junge Frauen, die meist noch im Schulalter sind, durch eine Liebesbeziehung an sich binden, sie psychisch abhängig machen, und dann in die Prostitution zwingen. Was oft nicht berücksichtigt wird: Die Frauen sind durch die Zwangsprostitution Betroffene einer Straftat. Sie gelten im Strafgesetzbuch als Opfer von Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung. Von den Medien, aber auch in öffentlichen Diskursen, wird der Begriff Menschenhandel größtenteils im Zusammenhang mit ausländischen Frauen verwendet, doch Betroffene eines „Loverboys“ stammen aus allen sozialen Schichten und haben alle Nationalitäten. Zum Zeitpunkt des Kennenlernens mit dem Täter befinden sich die Mädchen und Frauen oft in krisenhaften Situationen. Weitere Umstände, z. T. entwicklungsbedingte Faktoren, wie ein geringes Selbstwertgefühl und wenig eigenständige Möglichkeiten, sich dieser zwanghaften Situation zu entziehen, gelten als Risikofaktoren. Diese individuelle Situation wird durch die Täter schamlos ausgenutzt.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit sowie Interessierte, z. B. Eltern. Durch die Veranstaltung werden die Interessierten dahingehend geschult, was die „Loverboy-Methode“ ist, welche Indikatoren für die Betroffenheit eines jungen Mädchens stehen, aber auch welche Hilfestrukturen vorhanden sind.

❖ Der Kurs findet online als Zoom-Konferenz statt.

Den Einladungslink mit den Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung einige Tage vor der Durchführung per E-Mail. Geben Sie also unbedingt Ihre Mailadresse bei der Anmeldung mit an.

Diese Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Dienste der spezialisierten Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung (gefördert durch das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes NRW) und der Integrationsagenturen der Diakonie Mark-Ruhr sowie des Opferschutzes der Polizei Hagen.



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



ONLINE-SEMINAR

KURS-NR.: 21-2-026

TERMIN: Donnerstag,

7. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr

ORT: Online-Seminar

KOSTEN: keine

REFERENT*INNEN:

Frau Gaertig, Opferschutz der Polizei; Frau Lossau, Leiterin des ASD, Jugendamt, Umgang Minderjährige; Frau Wick-Rentrop, Dozentin der Polizeischule, Rechtsbereich „Warum ist das Menschenhandel“; Dirk xy, Gründer der Eilod e.V., Initiative betroffener Eltern von Lover Boys
Margarete Kummer und Franziska Lange, Sozialarbeiterinnen im Bereich Opfer von Menschenhandel, Diakonie Mark-Ruhr

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 15

ANMELDUNG: bis 24. September

❖ **VORANKÜNDIGUNG:** **ENTSPANNUNGSSEMINAR AUF DER INSEL NORDERNEY**

NORDERNEY

KURS-NR.: 22-1-001

TERMIN: Montag, 7. März bis
Freitag, 11. März 2022

ORT: Haus am Weststrand, Am
Weststrand 1, 26548 Norderney

KOSTEN: 499,- EUR bei Teilnah-
me ab 8 Personen/450,- EUR

bei Teilnahme ab 11 Personen bei
Unterbringung in einem Doppel-
zimmer/550,- EUR bei Unterbrin-
gung in einem Einzelzimmer
(nur begrenzte Möglichkeiten)

Inkl. Übernachtung mit Voll-
pension, Fahrt mit dem Reisebus
bis zum Schiffsanleger, Gepäc-
ktransport und Programm

REFERENTIN: Ilona Schleichert,
Gedächtnistrainerin, Entspan-
nungspädagogin und Nina
Schleichert, Dipl.-Päd. und
Trainerin für Stressmanagement

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 11 / max. 20

ANMELDUNG: Anfang Januar22

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, neue Kräfte zu tanken, Gemeinschaft zu erleben, mit anderen ins Gespräch zu kommen und in einer Gruppe Gleichgesinnter schöne, erholsame Tage zu verbringen – und das in einem schönen Tagungshaus auf Norderney.

Lange Spaziergänge in Form von Brainwalking, Atemübungen, progres-
sive Muskelentspannung und Body Scan helfen in ein ausgewogenes
Verhältnis von An- und Entspannung zu gelangen.

Gesprächskreise zu den Themen „eigene Stärken“ und „positives
Denken“ runden das Angebot ab.

Für Interessierte besteht zudem die Möglichkeit, persönliche
Herausforderungen in einem Einzel-Coaching zu bearbeiten.

U.a. sind Mütter mit ihren Töchtern oder auch zwei Freundinnen
eingeladen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw.
andere Erfahrungen miteinander machen möchten als sonst im
geschäftigen Alltag.

Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und
offene Sinne.

❖ **VORANKÜNDIGUNG:** **ENTSPANNUNGSSEMINAR** **IM SAUERLAND 2022**

WOCHENSEMINAR:

Balsam für die Seele, Schwung für den Körper und Inspiration für den Geist von Montag bis Freitag

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam ein paar Tage in wundervoller Umgebung zu entschleunigen und gleichzeitig neue Energie zu gewinnen. Im Mittelpunkt stehen: Wohlfühlen, Spaß, Geselligkeit, Bewegung, Entspannung.

Lassen Sie sich inspirieren durch Meditative Tänze, verwöhnen durch verschiedene Entspannungsmethoden, sowie in Schwung bringen durch abwechslungsreiche Atem- und Bewegungsübungen (wenn möglich) in freier Natur!

SEMINAR AM WOCHENENDE:

Balsam für die Seele, Schwung für den Körper und Inspiration für den Geist von Freitag bis Sonntag

Raus aus dem Alltag mit Kurs auf neue Energien durch entspannende und belebende Impulse!

Es erwarten Sie Angebote wie beschwingte Tänze, traumhafte Entspannungsmomente, dynamische Bewegungs- und Atemübungen – getragen von Humor und Achtsamkeit.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, sowohl aktive als auch entspannende Zeit, die Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringt!

U.a. sind Paare, Mütter mit ihren Töchtern oder auch zwei Freundinnen eingeladen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw. andere Erfahrungen miteinander machen möchten als sonst im geschäftigen Alltag.

❖ **Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und offene Sinne.**

SUNDERN

.....
KURS-NR.: 22-1-002

TERMIN: Montag, 23. Mai
bis Freitag, 27. Mai 2022

KOSTEN: 430,-€ im DZ (nur 2
DZ verfügbar), 450,-€ im EZ bei
Teilnahme ab 8 Personen; ab
12 Personen reduziert sich der
Preis im EZ auf 399,-€. Inkl. Über-
nachtung mit Vollpension und
Programm bei eigener Anreise.

.....
KURS-NR.: 22-1-003

Freitag, 27. Mai bis
Sonntag, 29. Mai 2022

KOSTEN: 230,-€ im DZ (nur 2
DZ verfügbar), 250,-€ im EZ bei
Teilnahme ab 8 Personen; ab
12 Personen reduziert sich der
Preis im EZ auf 210,-€. Inkl. Über-
nachtung mit Vollpension und
Programm bei eigener Anreise.

FÜR BEIDE SEMINARE:

ORT: Schnapp's Hof (barrierefrei)
Schnapp's Hof 3
59519 Möhnesee

REFERENTINNEN:

Angelika Richter, Bewegungspä-
dagogin/ÜL Gymnastik
Ulrike Rittershaus, Entspannungs-
pädagogin, ÜL Gymnastik

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 11 / max. 15

ANMELDUNG: ab sofort,
spätestens bis zum 15. November

❖ VORANKÜNDIGUNG: BREMERHAVEN – KLIMAWANDEL UND WANDERUNGSBEWEGUNGEN

Exkursion

BREMERHAVEN

.....

KURS-NR.: 22-1-004

TERMIN: Donnerstag, 28. April
bis Samstag, 30. April 2022

ORT: Adena Hotel Bremerhaven,
Am Leher Tor 2

27568 Bremerhaven

ABFAHRT: 28.04.22, 10:00 Uhr,
Haus der Kirche, Potthoffstr. 40,
58332 Schwelm

RÜCKKEHR: 30.04.22,
ca. 20:00 Uhr s.o.

KOSTEN: ca. 390,- € pro Person
im DZ / 475,- € im EZ

Führungen: Hafenrundfahrt
HafenBus (wenn zum Reisezeit-
punkt wieder möglich);
Klimahaus Bremerhaven,
Auswandererhaus Bremerhaven

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese, Jens Kroll

TN-ZAHL: min. 12 / max. 14

ANMELDUNG: Reservierung
vorab sofort möglich.

Bitte separaten Flyer anfordern!

Bremerhaven ist mit seinem Überseehafengebiet eine der größten Hafenstädte Europas. Gelegen an der Wesermündung in die Nordsee genießen Besucherinnen und Besucher der Seestadt maritimes Ambiente. Vor allem bei einem Bummel auf dem Weserdeich lässt sich die Atmosphäre Bremerhavens erleben.

Wir werden einige der interessantesten Ausstellungen der Stadt mit dem thematischen Fokus weltweites Klima, Klimawandel und Wanderungsbewegungen besuchen. Hierzu werden uns fachkundige Museumsführer vor Ort begleiten und mit uns diskutieren. Geplant ist, das Programm durch eine etwa zweistündige Rundfahrt durch den überaus interessanten Hafenbereich der Stadt abzurunden (Momentan sind hier Corona bedingt noch keine Vorbuchungen möglich).

Die von uns besuchten Ausstellungen und der Abfahrtsort zur Hafentour sind in wenigen Minuten fußläufig von unserer Unterkunft aus erreichbar. Auch werden Sie Zeit und Gelegenheit haben, Teile der Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

❖ **VORANKÜNDIGUNG:**

DIE ALPEN UND DER KLIMAWANDEL

Erlebnisorientierte Expedition rund um die Zugspitze

Die Alpenregion offenbart wie kaum eine andere Region die Zeichen des weltweiten Klimawandels.

Die Grundidee unserer Tour besteht darin, als Gruppe gemeinsam und aktiv im Alpenraum unterwegs zu sein und uns dabei auf unterschiedlichste Art und Weise mit den Anzeichen des Klimawandels auseinanderzusetzen – beispielsweise mit dem Schneeferner-Gletscher an der Zugspitze, der voraussichtlich in wenigen Jahren abgeschmolzen sein wird. Der Aspekt des Erlebens einer fantastischen Naturlandschaft geht dabei einher mit fachlichen Inputs. Rund um die Zugspitze erkunden, erfahren und diskutieren wir die Veränderungen und Herausforderungen, vor denen diese Naturlandschaft steht. Forscher*innen, Bergführer*innen, ein Bergbauer, ein Förster und ein Klimaschutzmanager vermitteln uns ihre Sicht auf die Problematik des Klimawandels, zeigen Denkansätze auf und laden zur Diskussion ein. Konsequenterweise werden wir zu dieser Tour als Gruppe mit dem Zug anreisen.

THEMEN UND AKTIVITÄTEN DER EXPEDITIONSWOCHE:

- Begehung der Partnachklamm mit fachkundiger Begleitung und Information über deren wirtschaftliche Nutzung (Holz-Trift)
- Bergbauernwirtschaft gestern und heute: Begegnung und Diskussion mit dem Hannelabauer
- Geführte erlebnispädagogische Wildnistour in der bizarr anmutenden alpinen Landschaft des Naturwald-Reservats Friedergries
- Führung in der Forschungsstation Schneefernerhaus direkt an der Zugspitze (die Forschungsstation bildet eine weltweit einzigartige Plattform für die kontinuierliche Beobachtung physikalischer und chemischer Eigenschaften der Atmosphäre sowie die Analyse wetter- und klimawirksamer Prozesse)
- Spektakulärer, geführter Abstieg von der Zugspitze mit fachlichen Inputs
- Führung und Expertengespräch in der Moorlandschaft Murnauer Moos: Das größte Alpenrandmoor Mitteleuropas bietet mit seiner einzigartigen Beschaffenheit ein Refugium für viele bedrohte Tier- und Pflanzenarten

- Fachlicher Input zum Klimaschutzmanagement in der Region Garmisch-Partenkirchen
- Fachlicher Input (Förster) zu Auswirkungen des Klimawandels auf den Bergwald in der Region
- Fachlicher Input und Diskussion der Wechselwirkungen zwischen Landwirtschaft, Naturschutz und Tourismus in der Region

GARMISCH-PARTENKIRCHEN

KURS-NR.: 22-1-005

TERMIN: Sonntag, 3. Juli bis
Samstag, 9. Juli 2022

ORT: Garmisch-Partenkirchen
Zugspitzregion

UNTERKUNFT: Seminarhaus
Grainau (auf Umweltbildung
spezialisiert) im DZ oder EZ

VERPFLEGUNG: Frühstück und
warmes Abendessen im Seminar-
haus + Lunchpaket an 2 Tagen;
sonst Selbstverpflegung auf
eigene Kosten (Snack für den
Tag bzw. Einkehr)

KOSTEN: 840,-€ p.P. DZ /
900,-€ p.P. EZ

ANREISE: mit Bahn und
öffentlichen Verkehrsmitteln

VERANTWORTLICH:
Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 12 / max. 14

TN-VORAUSSETZUNG: ab 18
Jahren, gute körperliche
Grundkondition für Gehzeiten
von mehreren Stunden in
teils alpinem Gelände

ANMELDUNG: Bitte separaten
Flyer hierzu anfordern

WICHTIG:

...❖ Für diese Expedition ist eine gute körperliche Grundverfassung Voraussetzung. Es sind Gehzeiten von mehreren Stunden in teilweise alpinem Gelände zu bewältigen.

Der Tagesrucksack wird von den TN selbstständig mitgeführt. Wetterbedingt kann es zu Änderungen im Programmverlauf kommen.

...❖ Zur Vorbereitung der Tour wird ein Infoabend mit der Gruppe stattfinden. Dieser dient dem Kennenlernen und Vermitteln wichtiger Informationen zur Tour (Fahrt, Packliste, Hilfreiche Tipps zur Wanderrung). Bitte merken Sie sich den Termin unbedingt vor.

Das Treffen findet am 31.05.2022 um 19:00 Uhr per Zoom-Konferenz statt (Dauer ca. 1 Stunde).



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

*Tu deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

Teresa von Ávila

ATEMSPAZIERGANG AM HOHENSTEIN

WITTEN

ORT: Parkplatz am Hohenstein,
Hohenstein 32, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-027

TERMIN: Freitag, 27. August
16:30 – 18:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-028

TERMIN: Donnerstag,
16. September, 15:00 – 16:30 Uhr

KOSTEN: 15,- € pro Termin

REFERENTIN: Ute Reinke,
Heilpraktikerin, Dortmund

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 10

ANMELDUNG: ab sofort

Diese ca. 1-stündigen Spaziergänge mit Abstand durch das Naherholungsgebiet „Hohenstein in Witten“ mit ausgewählten Übungen zum Atemtraining bieten einen Einblick in die Atemtherapie, die normalerweise Übungen im Sitzen, Liegen und im Stehen umfasst.

Hier werden nur Übungen im Stehen und Gehen durchgeführt. Atemtherapie kann sowohl bei Atembeschwerden aber auch häufig bei Rückenschmerzen, Verspannungen, Migräne, Stress, Nervosität und weiteren Krankheitsbildern Linderung bringen.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME:

- Ein 1-stündiger Spaziergang in gemäßigttem Tempo, aber ohne Hilfsmittel sollte möglich sein.
- Bei der Durchführung der Atemübungen im Stehen und auch auf der Gehstrecke zwischen den Übungsstationen sollten Arme und Hände frei beweglich sein.
- Ggf. ist regenfeste Kleidung oder Sonnenschutz notwendig.

Die Atemübungen werden erklärt und angeleitet und können anschließend auch gut zu Hause wiederholt werden. Bei regelmäßigem Üben kann sich eine deutliche Verbesserung der Atmung einstellen.

AUTOGENES TRAINING NACH J.H. SCHULTZ

„Einfach abschalten“

Sicherlich haben Sie schon vom Autogenen Training nach J.H. Schultz gehört. Die seit Jahrzenten bewährte Methode wird Ihnen in diesem Kurs vorgestellt.

Autogenes Training als Entspannungstechnik eignet sich ideal, um zur Ruhe zu kommen und dadurch neue Energie zu gewinnen.

Das Autogene Training kann aber auch andere Nebeneffekte, wie Verdauungsförderung, Verbesserung der Durchblutung oder Senkung des Blutdruckes bewirken.

Die im Kurs erlernten und regelmäßig wiederholten Übungen sind somit eine Hilfe zur Selbsthilfe und flexibel im Alltag einsetzbar.

❖ **Bitte nicht zu enge Kleidung tragen, die Übungen werden im Sitzen oder Liegen durchgeführt.**

❖ **Bitte eine Isomatte, Decke, dicke Socken und ein Kissen mitbringen.**

❖ **Der Kurs kann auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!**

❖ **ALTERNATIV AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SPROCKHÖVEL

**ORT: Ev. Gemeindehaus
Perthesring 18
45549 Sprockhövel**

KURS-NR.: 21-2-029

TERMINE: 8 x dienstags,
jeweils 10:30 – 11:30 Uhr
17. August bis 2. November
(außer 7., 14. und 21. September
und 19. Oktober)

KOSTEN: 95,-€

(die gesetzlichen Krankenkassen
übernehmen bis zu 80 % der
Kosten. Eine Zertifizierung des
Kurses von der zentralen Prüf-
stelle für Prävention liegt vor.)

REFERENTIN: Kirsten Forster,
Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 /max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

BEWEGUNGSKURSE: LET'S GO – JEDER SCHRITT ZÄHLT

Für Menschen Ü70 mit leichtem Handicap oder auch Menschen mit Behinderungen

SCHWELM

ORT: Lebenshilfe

Christian-Ehlhardt-Haus

Lessingstr. 9

58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-030

TERMINE: 5 x donnerstags,

jeweils 16:30 – 17:30 Uhr

29. Juli bis 26. August

KURS-NR.: 21-2-031

TERMINE: 5 x donnerstags,

jeweils 16:30 – 17:30 Uhr

2. bis 30. September

ALLE KURSE

KOSTEN: 30,- € pro Kurs /

erm. 15,- € für Bezieher/innen

von Sozialhilfe nach SGB XII

REFERENTIN: Elke Schreiber,

Monika Volkmann-Lüttgen bzw.

Andrea Schleyer, Entspannungs-

pädagoginnen

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 10

ANMELDUNG: ab sofort

In diesem Kurs werden kürzere Wanderungen mit aktiven Fitness-Übungen kombiniert.

Zusätzlich zum „richtigen“ Gehen, das viele erst wieder lernen müssen, lernen die TeilnehmerInnen eine Vielzahl von Entspannungs- und gymnastischen Übungen, die sich für unterwegs und für Menschen nach einer Hüft- oder Knie-OP eignen. Jeder Schritt zählt! Schon das schnelle Gehen kurzer Strecken in Verbindung mit Koordinations- und Lockerungsübungen fördert die Gesundheit nachweislich, es lindert auch viele chronische Beschwerden.

Im Mittelpunkt trainieren wir den Gleichgewichtssinn durch Wandern auf unebenen Waldboden mit speziellen Übungseinheiten). Außerdem wird die Kondition gesteigert, indem wir Steigungen „einbauen“.

...☼ Bei starkem Regen wird ein Alternativprogramm in den Räumen der Lebenshilfe angeboten, bei Nieselregen bitte eine Regenjacke tragen.

In Kooperation mit der Lebenshilfe Schwelm

❖ INKLUSIV DENKSPASS FÜR ÄLTERE UND MENSCHEN MIT LEICHTEN BEHINDERUNGEN

Wer auch im Kopf fit bleiben möchte, ist in diesem Kurs richtig. Spielerisch trainieren wir unser Gedächtnis. Leichte Übungen helfen, unsere geistige Beweglichkeit zu erhalten. Ganz individuell und im langsamen Tempo werden wir gemeinsam viel Spaß haben.

❖ Sie können auch gerne an einer Einzelstunde teilnehmen (7, – je Einheit).

SCHWELM

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-032
TERMINE: 3 x montags,
6. bis 20. September,
16:30 – 17:30 Uhr

KURS-NR.: 21-2-033
TERMINE: 3 x montags,
8. bis 22. November,
16:30 – 17:30 Uhr

HATTINGEN

ORT: Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-034
TERMINE: 3 x dienstags,
7. bis 21. September,
14:45 – 15:45 Uhr

KURS-NR.: 21-2-035
TERMINE: 3 x dienstags,
9. bis 23. November,
14:45 – 15:45 Uhr

FÜR ALLE KURSE

DENKSPASS INKLUSIV:

KOSTEN: 30,-€ / 15,-€ pro Kurs

REFERENTIN:

Monika Volkmann-Lüttgen,
Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 6

ANMELDUNG: ab sofort

ONLINE DENKWELTEN ERKUNDEN UND DENKFIT BLEIBEN

Unser Gehirn ist von Natur aus neugierig. Gehen Sie mit interessanten Menschen auf mentale Entdeckungsreisen und erkunden Sie neue Denkwelten. Ihr Geist will genutzt werden, damit sein Potential erhalten bleibt. Jetzt könnten Sie einwenden: „Aber ich denke doch immer“. Ja, das stimmt. Das Gehirn arbeitet immer, bleibt allerdings nur leistungsfähig, wenn es gefordert wird. Es ist vergleichbar mit unseren Beinmuskeln. Wir gehen täglich, bekommen aber einen Muskelkater, wenn wir nach langer Zeit mal wieder joggen oder Gymnastik treiben.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihr Gehirn fit bleibt. In praktischen Übungen erfahren Sie, dass zielgerichtete Aufmerksamkeit die Tür zum Arbeitsgedächtnis öffnet und die Konzentration fördert. Sie werden feststellen, wie die Verarbeitungstiefe die Merkfähigkeit beeinflusst. Der römische Staatsmann Marcus Tullius Cicero erkannte schon vor 2.000 Jahren: „Das Gedächtnis nimmt ab, wenn man es nicht übt.“

Bequem von zu Hause aus nehmen Sie per Computer, Laptop oder Smartphone über einen zugesendeten Link teil. Auch wenn Sie weder Webcam noch Mikrofon haben, können Sie über Videostream den Kurs verfolgen (die nötigen Informationen erhalten Sie von uns vor Kursbeginn).

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-036

TERMINE: 3 x montags,
8. bis 22. November,
10:00 – 11:00 Uhr

KOSTEN: 25–€ pro Kurs

REFERENTIN: Monika Richhardt,
zertifizierte Gedächtnistrainerin

TN-ZAHL: min. 4 / max. 10

VERANTWORTLICH: Petra Syring

ANMELDUNG: ab sofort

GEDÄCHTNISTRAINING DENKEN – ÜBEN – KOPFFIT

In dem Kurs lernen die Teilnehmenden praktische Übungen kennen, die sie anschließend regelmäßig selbständig in ihren Alltag einbauen können.

Trainiert werden mit gezielten Übungen und abwechslungsreichem Material das Kurzzeit- und Arbeitsgedächtnis, die Reaktionsschnelligkeit und die Konzentration, die Wahrnehmung, sowie das Langzeitgedächtnis.

Außerdem gibt es Gespräche, Erfahrungsaustausch und jede Menge Tipps für den Alltag. Und ... das Ganze macht auch noch Spaß!

...❖ Sie können auch gerne an einer Einzelstunde teilnehmen (jeweils 12,- €).

...❖ Jeder Kurs kann auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

In Kooperation mit dem Johanniszentrum Witten und dem Markuszentrum Herbede

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an für eine individuelle Beratung.

Programm 2021-2 Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

SCHWELM

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-037

TERMINE: 4 x montags,
10:00 – 11:30 Uhr
30. August bis 20. September

KOSTEN: 36,-€ bei min. 6 TN

KURS-NR.: 21-2-038

TERMINE: 3 x montags,
10:00 – 11:30 Uhr
4. bis 25. Oktober
(außer 18. Oktober)

KOSTEN: 26,50€ bei min. 6 TN

WITTEN-HERBEDE

ORT: Markuszentrum Herbede
Meesmannstraße 80
58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-039

TERMINE: 4 x mittwochs,
10:00 – 11:30 Uhr
1. bis 22. September

KOSTEN: 36,-€ bei min. 6 TN

KURS-NR.: 21-2-040

TERMINE: 3 x mittwochs,
10:00 – 11:30 Uhr
24. November bis 8. Dezember

KOSTEN: 26,50€ bei min. 6 TN

KURSE SCHWELM/HERBEDE:

REFERENTIN: Referentin: Monika
Volkman-Lüttgen, Gedächtnis-
trainerin BVGT e.V.

WITTEN

ORT: Johanniszentrum
Bonhoefferstr. 10
58452 Witten

KURS-NR.: 21-2-041

TERMINE: 4 x mittwochs,
von 10:30 – 12:00 Uhr
8. bis 29. September

KURS-NR.: 21-2-042

TERMINE: 4 x mittwochs,
von 10:30 – 12:00 Uhr
27. Oktober bis 17. November

KURS-NR.: 21-2-043

TERMINE: 4 x mittwochs,
von 10:30 – 12:00 Uhr
24. November bis 15. Dezember

KURSE WITTEN-JOHANNIS:

KOSTEN: 36,-€ bei min. 6 TN
REFERENTIN: Ilona Schleichert,
Gedächtnistrainerin,
Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH:

Petra Syring
TN-ZAHL: min. 6 / max. 9-10
ANMELDUNG: ab sofort

HOCKERGYMNASTIK 60 + SENIORENSPORT

Sitzhockergymnastik kann für Senioren mit (aber auch ohne) Einschränkungen ein sanfter Weg sein, um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten.

Ziel ist, die Gesundheit zu fördern und lernen, sich zu entspannen. Das Ganze begleitet von einer Portion Spaß und in Gemeinschaft.

...❖ Jeder Kurs kann auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an für eine individuelle Beratung.

SCHWELM

ORT: Petrus-Gemeindehaus
Kirchplatz 7, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-044 / 9:30–10:30

KURS-NR.: 21-2-045 / 10:45–11:45

TERMINE: 5 x montags,
23. August bis 4. Oktober
(außer 6. und 13. September)

KOSTEN: 34,-€ je Kurs ab 8 TN

KURS-NR.: 21-2-046 / 9:30–10:30

KURS-NR.: 21-2-047 / 10:45–11:45

TERMINE: 7 x montags,
25. Oktober bis 13. Dezember
(außer 1. November)

KOSTEN: 48,-€ je Kurs ab 8 TN

REFERENTIN: Kirsten Forster

TN-ZAHL: min. 8 / max. 15

SPROCKHÖVEL

ORT: Ev. KG Bredenscheid-
Sprockhövel, Perthesring 18,
45549 Sprockhövel

KURS-NR.: 21-2-048 / 10:30–11:30

TERMINE: 6 x mittwochs
18. August bis 6. Oktober
(außer 8. und 15. September)

KOSTEN: 41,-€ je Kurs ab 7 TN

KURS-NR.: 21-2-049 / 10:30–11:30

TERMINE: 8 x mittwochs,
27. Oktober bis 15. Dezember

KOSTEN: 55,-€ pro Kurs ab 7 TN

REFERENTIN: Kirsten Forster

TN-ZAHL: min. 7 / max. 12

WITTEN-STOCKUM

ORT: Paul-Gerhardt-Haus
Mittelstraße 9, 58454 Witten

KURS-NR.: 21-2-050 / 11:00–11:45

TERMINE: 8 x freitags,
20. August bis 8. Oktober

KOSTEN: 40,-€ ab 7 TN

KURS-NR.: 21-2-051 / 11:00–11:45

TERMINE: 8 x freitags,
29. Oktober bis 17. Dezember

KOSTEN: 40,-€ ab 7 TN

REFERENTIN: Andrea Schleyer

TN-ZAHL: min. 7 / max. 12

WITTEN-JOHANNISZENTRUM

ORT: Johanniszentrum
Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

KURS-NR.: 21-2-052 / 9:00–9:45

TERMINE: 5 x donnerstags,
26. August bis 23. September

KOSTEN: 35,-€ ab 7 TN

KURS-NR.: 21-2-053 / 9:00–9:45

TERMINE: 5 x donnerstags,
28. Oktober bis 25. November

KOSTEN: 35,-€ ab 7 TN

REFERENTIN: Nina Schleichert

TN-ZAHL: min. 6 / max. 8

FÜR DIE GANZE KURSREIHE 60+

VERANTWORTLICH: Petra Syring

ANMELDUNG: ab sofort

Weltladen Witten

Fachgeschäft für Fairen Handel

Beethovenstr. 7
58452 Witten

Tel.: 02302 – 9 44 36 40

Mo – Fr 10 – 19 Uhr

Sa 10 – 16 Uhr

Faire Preise

Existenzsicherung

Ökologie

Gerechtigkeit

Menschenwürde

Keine ausbeuterische
Kinderarbeit

Partnerschaft

- Kaffee, Tee, Saft und Wein
- Schokolade, Kekse und Bonbons
- Honig, Aufstriche und Marmelade
- Zucker, Reis, Nudeln und Chutneys
- Schals und Tücher
- Körbe, Taschen und Lederwaren
- Schmuck und Accessoires
- Kerzen, Kerzenhalter und Gläser
- Textilien für den Haushalt
- Handwerkliches
- Olivenholz aus Palästina



In Kooperation mit der EEB EN bieten wir Informationsveranstaltungen zu Themen des Fairen Handels an.

FIT UND GESUND DURCH HERBST UND WINTER STÄRKUNG UNSERES IMMUNSYSTEMS

**Was jeder zur allgemeinen Stärkung seines Immunsystems tun kann –
Tipps für die akuten Phasen von Erkältungen und grippalen Infekten.**

Nicht neu, aber aktueller denn je, ist die Fragestellung, wie das körpereigene Immunsystem stabilisiert werden kann, um mit den allgegenwärtigen Erregern umzugehen.

Dieser Vortrag soll Mut machen, denn der menschliche Körper ist ein echtes Wunderwerk der Natur und verfügt über vielfältige und erstaunlich ausgeklügelte Mechanismen und Strategien, um mit Krankheitserregern fertig zu werden.

Das stellt er Tag für Tag, Stunde für Stunde und Minute für Minute unter Beweis. Eine ganze Armee von körpereigenen Kämpfern steht bereit, um uns gegen Eindringlinge zu verteidigen. Manchmal ist der Körper aber leider auch überfordert (oder die Kämpfer nicht gut genug ausgerüstet) und benötigt dann Unterstützung, um wieder gesund zu werden. Um diese Schwelle zur Überforderung möglichst hoch zu halten und die Kämpfer zu stärken, kann jeder einzelne viel für einen guten Zustand des eigenen Immunsystems tun.

In diesem Vortrag werden verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Immunsystems aufgezeigt. Einiges wird möglicherweise bereits bekannt sein, wird aber wieder in Erinnerung gerufen und verdeutlicht. Anderes mag hingegen neu sein, wie z.B. ein Einblick in die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) auf die Mittelwahl bei Erkältungskrankheiten.

...❖ Die Seminare sind auch online möglich!

SCHWELM

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-054

TERMIN: Montag, 23. August
11:30 – 13:00 Uhr

ANNEN

ORT: FreiRaum Annen
Westfeldstr. 80
58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-055

TERMIN: Donnerstag,
4. November, 16:30 – 18:00 Uhr

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 15,-€ pro Termin

REFERENTIN: Ute Reinke,
Heilpraktikerin, Dortmund

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

JIN SHIN JYUTSU (JS) ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN

Jin Shin Jyutsu ist eine aus Japan stammende Entspannungsmethode zur Harmonisierung und Entspannung, Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden und eine Kraftquelle im hektischen Alltag, um Ruhe zu finden.

Durch einfache Griffe, die im Kurs gezeigt und im Sitzen ausgeübt und im Alltag schnell angewendet werden, können Spannungen und Blockaden gelöst, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht gebracht und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden, um beispielsweise Kopfschmerzen, Schlaf- und Einschlafstörungen, Erschöpfung, Müdigkeit, Unruhe und Nervosität zu lindern. Gerade in dieser belastenden Zeit kann durch Jin Shin Jyutsu eine innere Ruhe gefunden werden.

...❖ Auch online möglich!

...❖ Sie können auch gerne an einer Einzelstunde teilnehmen (13,- je Einheit).

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an für eine individuelle Beratung.

SCHWELM

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-056

TERMINE: 6 x dienstags,
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
7. September bis 12. Oktober

KURS-NR.: 21-2-057

TERMINE: 6 x dienstags,
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
26. Oktober bis 30. November

KOSTEN: 59,- € je Kurs

REFERENTIN: Susanne Lorr,
Jin Shin Jyutsu Praktikerin-
und Selbsthilfelehrerin,
Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

ONLINE-SEMINAR LACH-YOGA

ONLINE-KURSE

KURS-NR.: 21-2-058

TERMIN: Mittwoch, 25. August
16:00 –17:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-059

TERMIN: Mittwoch,
29. September, 16:00 –17:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-060

TERMIN: Mittwoch,
27. Oktober, 16:00 –17:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-061

TERMIN: Mittwoch,
24. November, 16:00 –17:00 Uhr

FÜR ALLE KURSE:

KOSTEN: 9,- € je Termin

REFERENTIN: Kirsten Forster,
Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

Der indische Arzt Dr. Madan Kataria entwickelte Mitte der 60er Jahre auf dem Hintergrund „Lachen ist die beste Medizin“ ein einzigartiges Konzept, bei dem wir unseren Körper trainieren, willentlich zu lachen. Lachen ist Spannung – Atmen ist Entspannung. Verschiedenste Lachübungen wechseln sich mit bewussten Atemübungen ab und sorgen so für besseren Energiefluss im Körper.

- Lachen hat nach wissenschaftlichen Erkenntnissen eine heilende Wirkung z.B. bei Allergien, Ängsten, Schlafstörungen, Stresssymptomen, schwachem Immunsystem.
- Lachen macht insgesamt zufriedener, kreativer, spontaner, belastungsfähiger und schafft Distanz zu Problemen. Lachen ist der größte Feind des Stresses.
- Lachen verbessert insgesamt die Grundstimmung, wir werden optimistischer und heiterer, um somit entspannter und zentrierter den Anforderungen des Alltags zu begegnen.

LEICHTE GYMNASTIK FÜR SENIOREN

Fit und gesund bleiben

„Fit und gesund bleiben“ – dieser Wunsch gehört heute für viele Menschen zum Älterwerden dazu. Eine altersgemäße Gymnastik verbessert die Beweglichkeit und das Allgemeinbefinden.

Die Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit in Schwung zu bringen und zu halten.

...❖ Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke/Isomatte mitbringen. Sie können auch an einer Einzelstunde (6,- € pro Einheit) teilnehmen.

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an für eine individuelle Beratung.

WITTEN

ORT: Johanniszentrum

Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

KURS-NR.: 21-2-062

TERMINE: 5 x donnerstags,

10:00 – 10:45 Uhr

26. August bis 23. September

KURS-NR.: 21-2-063

TERMINE: 8 x donnerstags,

10:00 – 10:45 Uhr

28. Oktober bis 25. November

*Kooperation mit der Evangelischen
Johanniskirchengemeinde Witten*

ALLE KURSE:

KOSTEN: 25,-€ je Kurs

bei min. 7 TN

REFERENTIN: Nina Schleichert,
Dipl.-Pädagogin und Entspan-
nungspädagogin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 7 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

MEDITATIONSKURS

Einfach SEIN

SCHWELM

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-064

TERMINE: 5 x mittwochs,
 jeweils 19:00 – 20:00 Uhr
 18. August bis 29. September
 (außer 8. und 15. September)

KURS-NR.: 21-2-065

TERMINE: 5 x mittwochs,
 jeweils 19:00 – 20:00 Uhr
 3. November bis 1. Dezember

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 75,- €

bei mind. 5 Personen

REFERENTIN: Kirsten Forster,
 Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

Meditation – Entspannung – Ruhe

*Einfach nur bei sich sein,
 sitzen, stehen, liegen,
 ganz im Hier und Jetzt
 einfach nur SEIN.*

*Atmen und sich ganz dem Moment hingeben.
 STILLE wahrnehmen.*

Meditation ist eine spirituelle Praxis, die von vielen Kulturen ausgeübt wird. Es geht darum, den Geist zu beruhigen und die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Das baut Stress ab und kann das Bewusstsein erweitern. In diesem Kurs erlernen Sie, die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment zu lenken und ganz im Hier und Jetzt zu sein. Es werden Atemübungen praktiziert und die Fokussierung auf einzelne Körperbereiche geübt.

Wirkungen von Meditation sind u.a.:

- Innere Ruhe und Gelassenheit
- Stärkung des Immunsystems
- Bessere Konzentrationsfähigkeit
- Verminderung von Angstgefühlen und Müdigkeit
- Aktivierung von Selbstheilungskräften

...❖ Die Übungen werden im Sitzen und Liegen ausgeführt. Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Socken, eine Matte, Decke, Meditationskissen oder Bänkchen (falls vorhanden) mitbringen.

...❖ Jeder Kurs kann online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
 AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
 Unterstützung?
 Sprechen Sie uns gerne an
 für eine individuelle
 Beratung.



HAUS AM WESTSTRAND NORDERNEY

Das Haus am Weststrand auf Norderney dient den Kirchengemeinden und kreiskirchlichen Diensten des Kirchenkreises Hattingen-Witten und den Nachbarkirchenkreisen als Freizeit-, Erholungs- und Tagungshaus.

Neben den Gruppen- und Tagungsgästen bieten wir Einzelreisenden Entspannung und Erholung in heilklimatischer Nordseelage.

RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNGEN UNTER:

Evangelischer Kirchenkreis Hattingen-Witten
Frau Isabella Volmert
Am Weststrand 1 | 26548 Norderney

Telefon 0 49 32 . 9 91 49 70 | info@haus-am-weststrand.de
www.haus-am-weststrand.de

PILATES

Kurse

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-066

TERMINE: 8 x montags,
16. August bis 4. Oktober

19:00 – 20:00 Uhr

KOSTEN: 63,- €

KURS-NR.: 21-2-067

TERMINE: 8 x montags,
25. Oktober bis 20. Dezember
(außer 1. November)

19:00 – 20:00 Uhr

KOSTEN: 63,- €

WITTEN

Ort: Johanniszentrum

Bonhoefferstr. 10

58452 Witten

KURS-NR.: 21-2-068

TERMINE: 8 x freitags,

9:30 – 11:00 Uhr

20. August bis 8. Oktober

KOSTEN: 80,- € Kurs bei 6 TN

KURS-NR.: 21-2-069

TERMINE: 8 x freitags,

9:30 – 11:00 Uhr

29. Oktober bis 17. Dezember

KOSTEN: 80,- € Kurs bei 6 TN

FÜR ALLE KURSE:

REFERENTIN:

Corinna Kannacher,
Pilates-Trainerin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 6

ANMELDUNG: ab sofort



Mit wohltuenden kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörper-Training nach Joseph Pilates lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte und des Rückens kennen. Sie erlernen rückschonende Körperhaltungen und üben rückergeruhete Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.

Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert. Insbesondere sind auch Menschen mit Rückenproblemen angesprochen.

...✦ Die Kurse richten sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Die Dozentin geht bei jeder Übung auf die jeweiligen Niveaustufen ein.

...✦ Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen mit.

...✦ Jeder Kurs kann auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

❖ ONLINE-SEMINAR PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Durch Training kann die Wahrnehmung unserer sogenannten „Muskelsinne“ gefördert und Spannung frühzeitig beseitigt werden. Progressiv meint in diesem Zusammenhang: langsam fortschreitend. Körper und Geist beeinflussen sich gegenseitig. Ein entspannter Geist bewirkt einen entspannten Körper und umgekehrt.

- Ziel dieser Methode ist es, eigenverantwortlich und bewusst auf Spannungen im Körper einzuwirken und sie loszulassen
- Durch Anspannen ins Entspannen kommen. PME wirkt bei Stress, Schlafproblemen, Ängsten und vielem mehr und fördert
- Ausgeglichenheit, Konzentration, stärkt Immunsystem und Atemrhythmus

An acht Vormittagen werden Sie schrittweise in diese Methode eingeführt und lernen Entspannung gegen jede Art von Unbehagen einzusetzen.

Bequem von zu Hause aus nehmen Sie per Computer, Laptop oder Smartphone über einen zugesendeten Link teil.

Auch wenn Sie weder Webcam noch Mikrofon haben, können Sie über Videostream den Kurs verfolgen (die nötigen Informationen erhalten Sie von uns vor Kursbeginn).

❖ Bitte nicht zu enge Kleidung tragen, die Übungen werden im Sitzen oder Liegen durchgeführt.

❖ Bitte eine Isomatte, Decke, dicke Socken und ein Kissen bereit legen.

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-070

TERMINE: 8 x dienstags, von 19:00 – 20:00 Uhr
24. August bis 9. November,
(außer 7., 14., 21. September
und 19. Oktober)

KOSTEN: 95,-€

(die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80 % der Kosten.)

Eine Zertifizierung des Kurses von der zentralen Prüfstelle für Prävention liegt vor.)

REFERENTIN:

Kirsten Forster,
Entspannungspädagogin

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ ONLINE-SEMINAR FIT AM ARBEITSPLATZ RÜCKENTRAINING IM ONLINE-SEMINAR

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-071

TERMINE: 7 x dienstags,
24. August bis 5. Oktober
jeweils 12:30 – 13:15 Uhr

KURS-NR.: 21-2-072

TERMINE: 7 x dienstags,
26. Oktober bis 7. Dezember
jeweils 12:30 – 13:15 Uhr

KOSTEN: 50,-€ pro Kurs

TN-ZAHL: min. 6 / max. 10

REFERENTIN: Andrea Schleyer,
Entspannungstrainerin, Witten

ANMELDUNG: ab sofort

Wer von früh bis spät vor dem PC/Laptop sitzt und auch in seiner freien Zeit kaum in Bewegung kommt, braucht sich über zunehmend gesundheitliche Probleme nicht zu wundern. Die Lösung? Mehr „Action“ hinterm Schreibtisch!

Ob im Home-Office oder im Büro, unser Körper braucht Bewegung im Rücken- Nackenbereich, und hierzu dienen spezielle Auflockerungsübungen. Gemeinsam mit der Entspannungstrainerin Andrea Schleyer möchten wir Berufstätige wieder mobilisieren.

Sie benötigen nur einen PC/Laptop oder ein Tablet, selbst mit dem Smartphone ist eine Teilnahme möglich.

Ein relativ spürbarer Erfolg ist in kurzer Zeit zu verzeichnen und die Übungen können dann auch selbstständig täglich integriert werden, so dass eine Lockerung im Schulter/-Nackенbereich spürbar ist.

...❖ Das Seminar findet in der Mittagspause statt.



BERUF &

EHRENAMT

BERUF UND EHRENAMT

*Erfahrungen sind Maßarbeit.
Sie passen nur dem, der sie macht.*

Carlo Levi

ONLINE KURS MS-WORD BEDIENUNGSGRUNDLAGEN

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-073

TERMIN: Dienstag, 17. August
17:30 – 20:00 Uhr

KOSTEN: keine

REFERENT: Matthias Knuth

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 10. August

Eine Grundvoraussetzung für eine gelungene Integration sind grundlegende Basiskenntnisse im Bereich EDV. Sei es in der Kommunikation mit Behörden, den Krankenkassen oder potentiellen Arbeitgebern, die sichere Verwendung von Microsoft Office Tools, insbesondere MS-Word, ist ein Muss. In diesem Workshop lernen die Geflüchteten und Multiplikator*innen die grundlegendsten Funktionen von Word kennen. Teil des Workshops ist es, den inhaltlichen Input direkt in die Praxis umzusetzen. Hierbei können die Teilnehmenden wählen, auf welche Funktionen sie ihren Fokus legen möchten. Teil des Workshops ist es auch, die gängigen Dateiformate kennenzulernen und die Umwandlung von Dateien in PDF-Dateien zu erlernen.

ONLINE KURS: DOKUMENTE SCANNEN UND VERSENDEN

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-074

TERMIN: Dienstag, 14. September
17:30 – 20:00 Uhr

KOSTEN: keine

REFERENTEN: Zeynelabidin Tok
und Ridvan Kabakci

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 8. September

Kennen wir nicht alle das Problem? Ein wichtiges Dokument muss schnellstmöglich an die Behörde verschickt werden und auf dem Postweg dauert es zu lang? Nicht allen Mitarbeitenden in den Behörden oder sonstigen Anlaufstellen reicht ein einfaches Foto des Dokuments. Sie hätten gerne einen Scan, idealerweise im PDF-Format. Doch wie erstelle ich einen Scan ohne Drucker/Scanner? In diesem Workshop lernen die Geflüchteten und Multiplikator*innen die gängigsten Apps zur Erstellung von Scans kennen. Sie lernen, wie sie die Scans erstellen, diese verwalten und anschließend direkt an die zuständige Stelle (per E-Mail) weiterleiten.

Der Kurs findet online als Zoom-Konferenz statt.

Den Einladungslink mit den Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung einige Tage vor der Durchführung per E-Mail. Geben Sie also unbedingt Ihre E-Mail-Adresse bei der Anmeldung mit an.

Beide Veranstaltungen finden statt mit freundlicher Unterstützung der Integrationsagentur EN-Süd. Gefördert über KommAN NRW.

...❖ ALTERNATIV
AUCH ALS
ONLINE-SEMINARE
MÖGLICH!

ZEIT FÜR MICH

Entschleunigungsseminar

Das vergangene Jahr hat vielen von uns auf unterschiedlichste Art und Weise eine Menge abverlangt. Müdigkeit und Erschöpfung, Gereiztheit oder Traurigkeit sind oft die Folgen. Und selbst dafür fühlen wir uns schlecht, denn eigentlich geht es uns ja gut.

In diesem Seminar wollen wir Kraft schöpfen und Zeit nur für uns blocken. An jedem Abend widmen wir uns einem interessanten Thema, das zu einem gelasseneren Umgang mit den Herausforderungen des Alltags hilfreich ist. Wir lernen eine Entspannungstechnik genauer kennen und viele kleine nebenbei.

Im Vordergrund soll nicht die Theorie stehen, sondern die Praxis. Theoretische Inhalte werden natürlich einfließen, sollen aber nur Mittel zum Zweck sein. Wir wollen Spaß haben und uns selbst etwas Gutes tun.

- Verschiedene Entspannungseinheiten aus unterschiedlichen Bereichen wie Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Meditationen und Achtsamkeit
- Übungen aus dem NLP zur Verbesserung der Kommunikation mit uns selbst hin zu einer optimistischeren und kräftesparenderen Denkweise
- Übungen zur Verbesserung unserer Kommunikationskompetenz mit unseren Mitmenschen

...❖ Es können auch Einzel-Stunden gebucht werden (im Online- sowie Präsenzkurs), diese kosten 25,- € pro Veranstaltung! Hierfür kann ein Einzelflyer angefordert werden, in dem die Themen ausführlich beschrieben sind.

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-075

TERMINE: 5 x donnerstags,
26. August bis 23. September
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

SPROCKHÖVEL

KURS-NR.: 21-2-076

TERMINE: 5 x donnerstags,
28. Oktober bis 25. November
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

ORT: Ev. Gemeindehaus
Sprockhövel, Perthes-Ring 18,
45549 Sprockhövel

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 95,- € je Kurs oder
25,- € pro Einzeltermin

REFERENTIN: Nina Schleichert,
Dipl.-Pädagogin, NLP-Practitioner
und Master und Trainerin für
Stressmanagement

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

Im Rahmen Ihrer Team-Tage bzw. Fortbildungen können wir ein Angebot für dieses oder auch andere Veranstaltungen im Rahmen von Entschleunigung erstellen.

Es besteht die Möglichkeit, das Seminar an einem Vor- oder Nachmittag oder auch an einem ganzen Tag anzubieten. Eine Schulung ist in unseren sowie auch in Ihren Räumen denkbar.

Wir konzipieren gemeinsam mit Ihnen ein entsprechendes Programm, je nach Zeitrahmen.

INFORMATIONEN erhalten Sie bei Petra Syring, Telefon 02336 40 03 44.

52x NATUR ERLEBEN FÜR FAMILIEN UND KINDERGRUPPEN

Fortbildung insbesondere für Erzieher*innen und
Lehrer*innen und Interessierte

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-077

TERMIN: Donnerstag,

2. September, 17:00 – 20:00 Uhr

ANMELDUNG: bis Mitte August, da die Mitmachbücher im Vorfeld an Sie verschickt werden

KURS-NR.: 21-2-078

TERMIN: Donnerstag, 7. Oktober
14:30 – 17:30 Uhr

ANMELDUNG: bis Mitte September, da die Mitmachbücher im Vorfeld an Sie verschickt werden

BEIDE KURSE:

ORT: Haus der Kirche

Pothhoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 25,- € inkl. Mitmachbuch pro Veranstaltung

REFERENTINNEN: Ute Pfeiffer-Frohnert und Ute Rommeswinkel, langjährige Mitarbeiterinnen Förderverein NaturGut Ophoven, Projektverantwortliche „Rezepte für Familien in der Natur“

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 9 bei Präsenz nach den heutigen Corona-Regeln, bei einem Online-Kurs gerne mehr Teilnehmer*innen

*In Kooperation mit der
Kindergartenfachberatung
Das Projekt wird gefördert
durch die Stiftung Umwelt
und Entwicklung Nordrhein-
Westfalen*

Seit jeher haben wir von der Natur gelernt:

Sie hat unsere Motorik geschult und durch Wind und Wetter robust gemacht, Tiere und Pflanzen haben unserer Kreativität und Neugier geweckt. Das schaffen vorgefertigte Spielmaterialien, geschlossene Räume und asphaltierte Flächen nur bedingt.

Das Seminar möchte deshalb motivieren, mit Kindern wieder mehr in die Natur zu gehen.

Im Rahmen des Projekts „Rezepte für Familien – Raus in die Natur“ wurde analysiert, welche Werte in der modernen Familie heute relevant sind. Darauf aufbauend wurden Ansätze gesucht, wie diese durch eine naturnahe Erziehung vermittelt werden können.

INHALTE:

Speed-Dating „Eigene Naturerlebnisse“

Vortrag mit Diskussion:

Was bringt Natur für die Erziehung von Kindern?

Beispielszenarien, wie Familien der Natur begegnen in Kleingruppenarbeit

Präsentation der Beispielszenarien

Umsetzungsideen für die eigene Arbeit

Gemeinsamer Austausch und Abschluss

...❖ Die Seminare können auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

RESILIENZ-TRAINING

Das Resilienz-Training zielt darauf ab, die eigene Krisenkompetenz einzuschätzen und sie zu stärken.

Neben der Analyse des bisherigen Verhaltens stehen die Aktivierung innerer Kraftquellen und der Erwerb von Bewältigungsstrategien für den Alltag im Mittelpunkt des Trainings.

WIR ÜBEN ODER ES WIRD TRAINIERT

- **Lösungsorientiert** an unsere Herausforderungen heranzugehen
- **Optimistisch** zu bleiben oder zu werden
- **Opferrolle aufzugeben** und unsere Rollen zu reflektieren
- **Verantwortung** für uns zu übernehmen (im rechten Maß)
- **Akzeptanz** zu lernen und Glaubenssätze zu überprüfen
- **Netzwerkorientiert** zu denken und sozialen Rückhalt aufzubauen
- **Zukunftsorientierte** und sinnhafte, realistische Ziele zu planen

...❖ Der Kurs richtet sich an Menschen mit unterschiedlichsten Stressbelastungen im familiären oder beruflichen Umfeld.

...❖ Ein persönliches Vorgespräch mit der Kursleiterin zum gegenseitigen Kennenlernen ist wünschenswert. Hier können auch konkrete Fragen zum Kurs besprochen werden.

...❖ Dieser Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Er ist als Präventionsmaßnahme gedacht.

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an für eine individuelle Beratung.

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-079

TERMINE: 10 x montags
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
6. September bis 29. November
(außer Herbstferien und
Allerheiligen)

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

KOSTEN: 150,- €
Kostenbeteiligung durch Krankenkassen möglich (in der Regel bis zu 80 %). Eine Zertifizierung des Kurses liegt vor.

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Resilienztrainerin, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ ONLINE-SEMINAR DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS) EINSTEIGERKURS

Fortbildung

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-080

TERMINE: 10 x montags
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
13., 20. und 27. September,
4. und 25. Oktober,
8., 15. und 29. November
6. und 13. Dezember

ORT: Zoom-Konferenz

KOSTEN: 108,- €

REFERENTIN:

Inge Reusch-Rauchbach,
Gebärdensprachdozentin

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 10 / max. 14

ANMELDUNG: bis eine Woche
vor Kursbeginn – Angabe der
E-Mail-Adresse erforderlich!

Haben Sie schon einmal beobachtet, wie sich Gehörlose mit Gebärden unterhalten? Die Gebärdenzeichen folgen schnell aufeinander. Hörende können oftmals nur staunen, wie diese Verständigung klappt. Viele sind von dieser Kommunikation fasziniert. Doch die Gebärdensprache ist keinesfalls eine „Sprache mit 7 Siegeln“. Auch Hörende können die Sprache erlernen.

In diesem Kurs wird das Fingeralphabet, die Gebärdenzeichen und die Grammatik der Deutschen Gebärdensprache (DGS) vermittelt und trainiert.

Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse der Gebärdensprache möglich. Am letzten Abend wird ein/e Dolmetscher*in anwesend sein, welche/r die Informationen der Dozentin übersetzt und Ihre Fragen beantwortet. Diese Anwesenheit ist Bestandteil eines bundesweit angewendeten Konzeptes für Gebärdensprachkurse und dient der Qualitätssicherung. Die Kosten für den/die Dolmetscher*in sind in der Kursgebühr enthalten.

Die Dozentin des Kurses ist geprüfte Gebärdensprachdozentin und in den Bereichen Hausgebärdensprachkurs, Kindergarten und Erwachsenenbildung tätig. Sie ist selbst gehörlos und wird im Kurs ausschließlich über Gebärdensprache kommunizieren. Es wird mit Bildern und teilweiser Nutzung der Chat-Funktion von Zoom gearbeitet.

...❖ Die Kurs-Abende finden jeweils als Zoom-Konferenz statt. Den Einladungslink mit den Zugangsdaten bekommen Sie nach Anmeldung ein paar Tage vor Durchführung per Mail zugesendet. Geben Sie also unbedingt Ihre Mailadresse bei der Anmeldung mit an.

ENTSPANNUNGSMETHODEN FÜR KINDER IM KINDERGARTEN UND IN DER GRUNDSCHULE

In den Einrichtungen zeigen sich immer häufiger Verhaltensauffälligkeiten wie Unkonzentriertheit, Ruhelosigkeit und Aggression – nicht selten eine Auswirkung des Fernseh- und Computerkonsums.

Aber auch die Anforderungen durch die Schule bzw. die Problematiken im direkten Umfeld des Kindes tragen dazu bei, dass die Kinder nicht richtig entspannen können, bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Dieser Kurs wendet sich an Erzieher*innen, Lehrer*innen oder andere Berufsgruppen im Feld der Sozialarbeit, die Anregungen für die Gestaltung sinnvoller und abwechslungsreicher Entspannung mit Kindern wünschen.

Diese dem Alter entsprechenden Formen der Entspannung sind äußerst abwechslungsreich und unterscheiden sich von den bekannten Verfahren für Erwachsene ganz erheblich.

Dieser Kursus soll theoretisch, aber vor allem praktisch demonstrieren, dass Entspannung zu Ruhe und Gelassenheit führt, Spaß macht, lockert und wieder in die innere Mitte zurückbringt.

...❖ **Die max. Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen.**

Eine Kooperation mit dem Kindergartenreferat Hattingen-Witten und Schwelm

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-081

TERMIN: Montag, 27. September
von 9:00 – 16:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

WITTEN-ANNEN

KURS-NR.: 21-2-082

TERMIN: Freitag, 29. Oktober
von 9:30 – 16:30 Uhr

ORT: Freiraum, Westfeldstr. 80,
58453 Witten

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 75,- € pro Seminar,
bei mindestens 6 Personen

REFERENTIN: Ulrike Rittershaus,
Entspannungspädagogin,
Erzieherin, Herdecke

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 6 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

ONLINE-SEMINAR ERFOLGREICH LERNEN: SPIELEN – BEWEGEN – KONZENTRIEREN

Kinder erfahren die Welt durch Bewegung
Fortbildung für Erzieher*innen, Lehrer*innen,
Eltern und Interessierte

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-083

TERMINE: 4 x dienstags,
9. bis 30. November,
jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

KOSTEN: 75,- €

REFERENTIN: Monika Richardt,
Begabungspädagogin (IFLW) und
zertifizierte Gedächtnistrainerin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 10

ANMELDUNG: ab sofort

INHALTE DES SEMINARS SIND

- die Entwicklung des kindlichen Gehirns
- Funktionsweise der linken und rechten Hirnhälfte
- ein Wissensnetz knüpfen – Schaltstellen im Gehirn
- Lernen mit allen Sinnen
- Konzentrationsschwächen und -blockaden
- Konzentration und Entspannung
- Merkfähigkeit und Merkstrategien

SEMINARMETHODEN:

Impulsreferate, praktische Übungen, Gruppendiskussionen.

ZIELGRUPPE:

Alle Menschen, die Kinder in ihrer Entwicklung fördern wollen.

*In Kooperation mit der
Kindergartenfachberatung*

SCHULUNGEN FÜR PRESBYTER*INNEN*

Im Auftrag des Ev. Kirchenkreises Schwelm bietet die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr Schulungsbausteine für Presbyter*innen des Kirchenkreises Schwelm an.

Die Bausteine und die entsprechenden Formate werden momentan vorbereitet.

**Bei Interesse und für Detailfragen wenden Sie sich bitte an Matthias Kriese:
m.kriese@kirche-hawi.de**

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*



SPRACHEN

SPRACHEN

Die Sprache ist die Kleidung der Gedanken.

Samuel Johnson

ONLINE-KURS TOEIC®-TEST – INTERNATIONAL ANERKANNTES SPRACHZERTIFIKAT

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-084

TERMINE: Individuelle
Terminabsprachen

KOSTEN: 139,- €

REFERENT: Britta Zupfer,
M.A. Hochschuldozentin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: individuell

ANMELDUNG: ab sofort

Angesprochen sind Menschen, die sich Lernfortschritte selbst beweisen möchten, für die berufliche Karriere, Auslandsaufenthalt, Zutrittsvoraussetzung für einige Studiengänge an Hochschulen und Universitäten (Bachelor sowie Master).

Der Test Of English for International Communication, TOEIC®, wurde speziell entwickelt, um zuverlässig die Fähigkeiten von Nicht-Muttersprachler*innen zu überprüfen, berufsbezogenes Englisch am Arbeitsplatz einzusetzen. TOEIC®-Testergebnisse sind international exakt vergleichbar und sichern damit die hohe globale Anerkennung bei Unternehmen, Universitäten und Business Schools. Der TOEIC® Listening and Reading-Test bewertet das Hör- und Leseverständnis von A1 bis C1 gemäß gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen und ist weltweit der Standard zur Einschätzung von berufsbezogenem Englisch.

Der Test kann als Online-Test remote durchgeführt werden. Das heißt, der Kandidat kann den Test z.B. bei sich zu Hause ablegen und muss nicht zu einem Testzentrum fahren.

Das Testergebnis ist unmittelbar nach Testende sichtbar.

Die Testzeit beträgt 120 Minuten, in der 200 Multiple-Choice-Fragen beantwortet werden müssen.

Die Durchführung übernimmt Britta Zupfer, autorisierte Testleiterin. Gruppentermin und individuelle Terminvereinbarung sind möglich.

Der Test kann wiederholt werden, wenn der Kandidat in Zukunft erneut seinen aktuellen Kenntnisstand überprüfen lassen möchte.

Ein kostenloser Einstufungstest ist vorher online verfügbar.

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

Mit Freude und viel Abwechslung lernen wir die englische Sprache kennen und machen erste Schritte, uns auf Englisch zu unterhalten.

Wir lernen, uns zu begrüßen und uns einander vorzustellen.

Wir formulieren Bitten und Wünsche und unterhalten uns über alltägliche Dinge. Let's go and come together.

Kooperation mit den Ev. Kirchengemeinde Annen

🔗 ONLINE-KURSE ENGLISCH FÜR ANFÄNGER die mit geringen Vorkenntnissen wieder einsteigen oder weiter- machen möchten

Der richtige Kurs, wenn Sie bereits geringe Vorkenntnisse haben, wiederholen und sich sprachlich weiterentwickeln möchten. In dieser Unterrichtsreihe werden Sie noch einmal langsam an gängige Alltagssituationen herangeführt:

Sie lernen Fragen zu stellen, zu antworten, Ihre Interessen zu formulieren.

Kleine Lernschritte, angepasstes Üben, regelmäßiges Wiederholen und einfache, nachvollziehbare Erklärungen garantieren den gewünschten Erfolg.

🔗 **Lehr- und Arbeitsbuch: „Great!“ (A1), Klett Verlag ISBN: 978-3-12-501480-0**

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum Annen
Westfeldstr. 80, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-085
TERMINE: 8 x montags,
16. August bis 4. Oktober,
jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

KURS-NR.: 21-2-086
TERMINE: 8 x montags,
25. Oktober bis 20. Dezember
(außer 1. November),
jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 96,- € pro Kurs
bzw. 48,- € ermäßigt für
Bezieher*innen von Sozialhilfe
nach SGB XII pro Seminar
REFERENTIN: Ursula Kohlstadt-
Tielmann, Witten, Lehrerin in der
Erwachsenenbildung
VERANTWORTLICH: Petra Syring
TN-ZAHL: min. 6 / max. 10
ANMELDUNG: ab sofort

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-087
TERMINE: 6 x dienstags,
24. August bis 28. September
von 18:30 – 20:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-088
TERMINE: 6 x dienstags,
5. Oktober bis 9. November
von 18:30 – 20:00 Uhr

KURS-NR.: 21-2-089
TERMINE: 6 x dienstags,
16. November bis 21. Dezember
von 18:30 – 20:00 Uhr

ALLE KURSE:

KOSTEN: 72,- € je Seminar
REFERENTIN:
Britta Zupfer, Englischdozentin
VERANTWORTLICH:
Petra Syring
TN-ZAHL: min. 5 / max. 12
ANMELDUNG: ab sofort

Programm 2021-2 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-090**TERMINE:** 8 x montags,
16. August bis 4. Oktober
von 18:00 – 19:30 Uhr**KURS-NR.:** 21-2-091**TERMINE:** 8 x montags,
25. Oktober bis 20. Dezember,
(außer 1.11.), 18:00 – 19:30 Uhr**BEIDE KURSE:****KOSTEN:** 96,- € pro Kurs bei 6 TN**REFERENTIN:** Adamma Eller,
Englisch-Dozentin**VERANTWORTLICH:** Petra Syring**TN-ZAHL:** min. 6 / max. 9**ANMELDUNG:** ab sofort

ONLINE-KURSE ENGLISCH »SMALL TALK«

Für alle, die ihre Englischkenntnisse noch einmal auffrischen oder verbessern möchten. Und für alle, die ihr mündliches Englisch verbessern möchten.

Viele Erwachsene profitieren davon, mit einer Englisch-Muttersprachlerin zu sprechen, die ihre Fehler korrigiert und ihnen hilft, ihr Selbstvertrauen Englischen zu sprechen verbessert.

DAS ENGLISCH TRAINING UMFASST Z.B.

- Individueller Aufbau des Unterrichts nach Ihren Bedürfnissen
- Konversation, Grammatik, Vokabular, Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben

Zu Beginn des Kurses Englisch-Small Talk werden die Teilnehmer*innen nach ihren Themen gefragt bzw. welche Wünsche es gibt in Bezug auf die Englisch-Fähigkeiten, in denen sie sich verbessern wollen.

Es werden alle Fertigkeiten geübt (Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben). Ein großer Fokus liegt im Small-Talk.

ENGLISCH

ALL INCLUSIVE & SMALL TALK!

Mit Englisch sicher unterwegs. Auch beim Reisen.

Für alle, die ihre (geringen) Englischkenntnisse auffrischen und ausbauen möchten. Für alle, die ihr mündliches Englisch nachhaltig verbessern möchten, die sicher sein und ein gutes Gefühl haben möchten, wenn sie Englisch sprechen wollen oder müssen.

„All Inclusive & Small Talk“ präsentiert hilfreiche, nützliche Wörter und Redewendungen: ein Wortschatz-, Grammatik- und Kommunikationstraining, das Sie auf Ihren (Urlaubs-)Alltag sprachlich vorbereitet. Sie lernen, wichtige Fragen zu stellen, zu antworten, sich zu unterhalten. Sie lernen, Ihre Interessen und Wünsche zu formulieren, zu reagieren, wenn's wichtig wird. Dabei kommen wir direkt zur Sache: Flughafen, Hotel, Shopping, Pubs & Restaurants, Ausflüge und vieles mehr. Was Sie hören und üben, alleine oder zu zweit, werden Sie in den Ihnen bekannten, typischen Situationen umsetzen können. Unterricht aus der Praxis für die Praxis. Die vorgestellten sprachlichen Elemente und Strukturen werden Sie anwenden können, wenn Sie sich das nächste Mal im Ausland aufhalten.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche, Erfolg versprechende kleine Lernschritte, angepasstes Üben, regelmäßiges Wiederholen. Wir arbeiten mit Materialien und Informationen, auf die Sie treffen könnten, wenn Sie ON THE MOVE sind, OUT AND ABOUT. Das macht Sie flexibel. Das macht Sie sicher.

Nach dieser Serie werden Sie sagen: „Es hat sich gelohnt!“ Kindly note: Für Last-Minute-Interessenten & Late Arrivals bestens geeignet!

SCHWELM

**ORT: Haus der Kirche,
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm**

KURS-NR.: 21-2-092

TERMINE: 10 x dienstags,
jeweils 19:45 – 21:15 Uhr
7. September bis 30. November
(außer 19. Oktober bis 2. November);
Starttermin dieser Serie
ggf. später

KOSTEN: 120,- € bei min. 6 TN

REFERENT: Jörg Stumpf, Dozent

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 6 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

WITTEN-DURCHHOLZ

ENGLISCH FÜR ÄLTERE 1**KURS-NR.:** 21-2-093**TERMINE:** 5 x montags,
jeweils 17:30 – 19:00 Uhr
15. November bis 13. Dezember**ENGLISCH FÜR ÄLTERE 2****KURS-NR.:** 21-2-094**TERMINE:** 5 x dienstags,
16. November bis 14. Dezember
von 16:00 – 17:30 Uhr**BEIDE KURSE:****ORT:** Gemeindehaus Witten-
Durchholz, Durchholzer Str. 108
58456 Witten**KOSTEN:** 60,- € bei min. 6 TN**REFERENTIN:** Gabi Stumpf,
Staatsexamen Sekundarstufe II,
EDV-Trainerin, fremdsprachliche
Wirtschaftsassistentin, Witten**VERANTWORTLICH:** Petra Syring**TN-ZAHL:** min. 6 / max. 10**ANMELDUNG:** ab sofort*In Kooperation mit der
Ev. Kirchengemeinde Durchholz***ENGLISCH FÜR ÄLTERE**
die sich früher mit der englischen Sprache beschäftigt
haben und wieder einsteigen oder weitermachen möchtenZur Auffrischung und zum Quereinstieg mit Vorkenntnissen der
richtige Kurs!Für alle, die Ihre früher erworbenen Sprachkenntnisse auffrischen,
wiederholen und sich sprachlich weiterentwickeln möchten.In dieser Unterrichtsreihe werden Sie an gängige Alltagssituationen
herangeführt: Sie lernen Fragen zu stellen, zu antworten,
Ihre Interessen zu formulieren.Kleine Lernschritte, angepasstes Üben, regelmäßiges Wiederholen
und einfache, nachvollziehbare Erklärungen garantieren den gewünsch-
ten Erfolg. Ein aktives Sprachtraining, das Sie schnell sicher macht.
Über das Lehrbuch hinaus eingesetzte Materialien werden Ihnen
helfen, sich mit Englisch vertraut zu machen.Englisch gut verstehen und erfolgreich anwenden steht von Anfang
an im Vordergrund.**ENGLISCH FÜR ÄLTERE**
MIT GERINGEN VORKENNTNISSENDer richtige Kurs, wenn Sie geringe Vorkenntnisse haben. Langsam
werden Sie lernen: Leute zu begrüßen und sich vorzustellen; auf Ihrer
Reise, im Hotel, beim Einkaufen und im Restaurant die üblichen Fragen
zu stellen und zu beantworten. Sie werden lernen, was gesagt werden
kann, wenn Sie mit Familie und Freunden unterwegs sind, wenn es um
Sie selbst, um ein Wochenende, um Urlaub oder Freizeit geht. Sie wer-
den lernen, mit Alltagssituationen auf Englisch umzugehen. Wir verspre-
chen: kleine Lernschritte, angepasstes Üben und regelmäßiges Wieder-
holen. Und das Wichtigste: Wir setzen nichts voraus! Über das Lehrbuch
hinaus eingesetzte Materialien werden Ihnen helfen, sich mit Englisch
vertraut zu machen. Englisch gut verstehen und erfolgreich anwenden
steht von Anfang an im Vordergrund!...❖ **BEIDE KURSE: Lehr- und Arbeitsbuch: „Great!“ (A1), Klett Verlag**
ISBN: 978-3-12-501480-0



COMPUTER

COMPUTER UND MEDIEN

*Früher wurde mit spitzer Feder oftmals stumpfe Gewalt erzeugt,
heute kann man mit einem flachen Keyboard hohe Wellen schlagen.*

Willy Meurer

SCHWELM

HAUS DER KIRCHE
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

TERMIN:
Donnerstag, 19. August
9:00 – 16:00 Uhr

WITTEN-ANNEN

FreiRaum
Westfeldstraße 80
58453 Witten

TERMIN:
Dienstag, 24. August
14:00 – 16:00 Uhr

WITTEN-HERBEDE

Ev. Kirchengemeinde Herbede
Meesmannstraße 80
58456 Witten

TERMIN:
Mittwoch, 18. August
10:00 – 13:00 Uhr

WETTER-WENGERN

Ev. Kirchengemeinde Wengern,
Trienendorfer Straße 24
58300 Wetter

TERMIN:
Dienstag, 24. August
9:00 – 12:30 Uhr

KOSTENLOSE KURS- BERATUNGSSTUNDEN

**Sie wissen nicht, welcher Kurs
der Richtige für Sie ist?**

Dann nutzen Sie unsere kostenlosen
Kurs-Beratungsstunden in Schwelm und
in Wetter und Witten.

Ob im Computer- oder Smartphone-
Bereich oder auch, wenn es um unsere
Gesundheits- bzw. Sprachkurse geht.

ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Alle Kurse im Bereich PC und Neue Medien können alternativ auch
online durchgeführt werden.

Brauchen Sie dabei Unterstützung?

**Sprechen Sie uns gerne an, wir bieten Ihnen eine individuelle
Beratung.**

...☞ INFO FÜR ONLINE-ANGEBOTE:

Sollten Sie online teilnehmen, wäre ein zweiter Bildschirm von Vorteil
oder ein separates Gerät (neben dem Gerät von dem Sie per Zoom zu
geschaltet sind) wie z.B. ein Smartphone oder ein Tablet.

**...☞ ALLE PC-
UND MEDIEN-KURSE
ALTERNATIV
AUCH ONLINE !**

WORKSHOP »ORDNUNG AUF DER FESTPLATTE« DATEIVERWALTUNG WINDOWS

Die Dateiverwaltung mit einer sinnvollen Ordnerstruktur sorgt dafür, gespeicherte Daten schnell zu finden. Außerdem ist eine Datensicherung wichtiger Daten erforderlich.

Sie gewinnen viel Zeit, wenn Sie Ihre elektronische Ablage vereinfachen.

Dazu gehören folgende Arbeitsschritte: aussagekräftige Namen für Ordner und Dateien; das Anlegen von neuen Ordnern; Dateien in die passenden Ordner ablegen; das Löschen von nicht mehr benötigten Dateien; Deinstallation von überflüssigen Programmen.

Wie Sie Ordnung auf Ihrer Computerfestplatte schaffen können, lernen Sie in diesem Seminar kennen.

❖ Bei den Präsenzkursen dürfen Sie gern Ihren eigenen Laptop und das dazugehörige Netzladegerät mitbringen.

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-CO 100

TERMINE: 2x donnerstags,
9. und 16. September
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

REFERENTIN: Sabine Totzauer,
akademiegeprüfte EDV-Trainerin,
Schwerte

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 101

TERMIN: Freitag,
24. September, 9:00 – 12:00 Uhr

REFERENTIN: Sabine Totzauer
akademiegeprüfte EDV-Trainerin,
Schwerte

WITTEN-HERBEDE

**Ev. Kirchengemeinde Herbede,
Meemannstr. 80, 58456 Witten**

KURS-NR.: 21-2-CH 102

TERMIN: Mittwoch,
3. November, 10:00 – 13:00 Uhr

REFERENT: Thorsten Schmelting
Informatikstudium, Wetter

HATTINGEN

Ev. Johanneszentrum

Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CJ 103

TERMINE: Freitag, 5. November,
10:00 – 13:00 Uhr

REFERENT: Thorsten Schmelting,
Informatikstudium, Wetter

WETTER-WENGERN

**Ev. Kirchengemeinde Wengern
Trienendorfer Str. 24**

58300 Wetter

KURS-NR.: 21-2-CW 104

TERMIN: Dienstag,
23. November, 10:00 – 13:00 Uhr

REFERENT: Thorsten Schmelting
Informatikstudium, Wetter

ALLE KURSE:

KOSTEN: 33,- €

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

WORKSHOP »ORDNUNG AUF DER FESTPLATTE« Mac-Kurs Dateiverwaltung

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 105

TERMIN: Freitag, 29. Oktober
9:00 – 12:00 Uhr

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 33,- € je Kurs

REFERENTIN: Sabine Totzauer,
akademiegeprüfte EDV-Trainerin,
Schwerte

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

Die Dateiverwaltung mit einer sinnvollen Ordnerstruktur sorgt dafür, gespeicherte Daten schnell zu finden.

Außerdem ist eine Datensicherung wichtiger Daten erforderlich.

Nicht nur Einsteiger, auch Umsteiger von Windows auf Mac, lernen in diesem Kurs den Umgang mit dem „FINDER“, dem Instrument der Dateiverwaltung beim Mac.

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-CO 106

TERMINE: 2 x donnerstags,
4. und 11. November,
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

...❖ Bitte bringen Sie Ihr eigenes Mac-Book und das dazugehörige Netzladerät mit. Kein iPad!

KURSLEITERINNEN & KURSLEITER IM BEREICH COMPUTER UND MEDIEN

Detlef Eckhard

Diplom Informatiker, Witten

Marek Schirmer

Multimedia-Newsdesigner,
Witten

Gabi Stumpf

Staatsexamen Sekundarstufe II,
EDV-Trainerin, Witten

Monika Richardt

staatlich geprüfte Fachlehrerin
für Text- bzw. Informationsverar-
beitung und zertifizierte TeleTu-
torin der Wirtschaft®, zertifiziert
von der Universität Paderborn,
Lehrstuhl Medienpädagogik,
Dortmund

Thorsten Schmeling

Informatikstudium, Wetter

Sabine Totzauer

akademiegeprüfte EDV-Trainerin,
Schwerte

WORKSHOP »FRAGESTUNDE«

Für alle Kursteilnehmer*innen bietet die Ev. Erwachsenenbildung zu festen Zeiten eine PC-Fragestunde an, in der Sie Ihre Fragen stellen können und auch gleich ausprobieren und üben können.



ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-CO 107

TERMINE: 2 x freitags,
27. August und 3. September
10:00 – 11:30 Uhr

REFERENTIN: Sabine Totzauer

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40

58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 108

TERMIN: Freitag, 19. November
10:00 – 13:00 Uhr

REFERENTIN: Sabine Totzauer

WITTEN-ANNEN

**Ev. Kirchengemeinde Annen,
FREIRAUM, Westfeldstraße 80,
58453 Witten**

KURS-NR.: 21-2-CA 109

TERMINE: Montag, 25. Oktober
10:00 – 13:00 Uhr

REFERENT: Thorsten Schmeling

WETTER-WENGERN

**Ev. Kirchengemeinde Wengern
Trienendorfer Straße 24
58300 Wetter**

KURS-NR.: 21-2-CW 110

TERMINE: Dienstag,
16. November, 10:00 – 13:00 Uhr

REFERENT: Thorsten Schmeling

WITTEN-HERBEDE

**Ev. Kirchengemeinde Herbede,
Meemannstr. 80, 58456 Witten**

KURS-NR.: 21-2-CH 111

TERMINE: Mittwoch,
1. Dezember, 10:00 – 13:00 Uhr
REFERENT: Thorsten Schmeling

HATTINGEN

**Ev. Johanneszentrum
Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen**

KURS-NR.: 21-2-CJ 112

TERMIN: Freitag, 3. Dezember
10:00 – 13:00 Uhr
REFERENT: Thorsten Schmeling

FÜR ALLE KURSE:

KOSTEN: 33,- € pro Kurs

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

HATTINGEN

Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CIH 113

TERMINE: 6 x mittwochs,
 18. August bis 22. September
 9:30 – 11:00 Uhr

KOSTEN: 60,- € bzw. ermäßigt
 30,- € für Bezieher*innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII

TREFFPUNKT:

Haus Theresia Haupteingang

KURSLEITUNG:
 Monika Richardt, staatlich
 geprüfte Fachlehrerin für Text-
 bzw. Informationsverarbeitung
 und zertifizierte TeleTutorin der
 Wirtschaft® (zertifiziert von
 der Universität Paderborn,
 Lehrstuhl Medienpädagogik)

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: 3 bis 4 / max. 6

ANMELDUNG: ab sofort

INKLUSIV COMPUTERKURS FÜR EINSTEIGER

**ohne oder mit geringen
 Vorkenntnissen** für Menschen mit
 und ohne Behinderung

Wer ist schneller – die Computermaus
 oder Ihre Finger?

Sie schreiben kleine Texte, speichern sie
 und verändern diese von Mal zu Mal.
 Außerdem erhalten Sie Antworten auf Ihre
 Fragen rund um den Computer.

Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen

HATTINGEN

Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CIH 114

TERMINE: 6 x mittwochs,
 18. August bis 22. September
 11:15 – 12:45 Uhr

KOSTEN: 60,- € bzw. ermäßigt
 30,- € für Bezieher*innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII

TREFFPUNKT:

Haus Theresia Haupteingang

KURSLEITUNG:
 Monika Richardt, staatlich
 geprüfte Fachlehrerin für Text-
 bzw. Informationsverarbeitung
 und zertifizierte TeleTutorin der
 Wirtschaft® (zertifiziert von
 der Universität Paderborn,
 Lehrstuhl Medienpädagogik)

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: 3 bis 4 / max. 6

ANMELDUNG: ab sofort

INKLUSIV COMPUTERKURS FÜR EINSTEIGER

**ohne oder mit geringen
 Vorkenntnissen** für Menschen mit
 und ohne Behinderung

Sie lernen wichtige Einstellungen in
 Windows 10 kennen, gestalten Ihr
 Startmenü und Ihre Bildschirmoberfläche.

Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen



PROFESSIONELL TAGEN IM ARDEY HOTEL

- 56 klimatisierte Zimmer, davon 7 barrierefrei
- 9 Veranstaltungsräume für Feiern, Tagungen und Bankette (bis 146 m)
- Restaurant mit frischer, regionaler Küche
- Terrasse
- Sauna
- Hoteleigener Parkplatz

Unser Anspruch ist es, gute Gastgeber zu sein!

Ardey Hotel – Kolping FORUM Witten gem. GmbH

Ardeystraße 11-13 | 58452 Witten

02302 / 9 84 88-0 | info@ardey-hotel.de | www.ardey-hotel.de

HATTINGEN

Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CIH 115
TERMINE: 6 x mittwochs,
 27. Oktober bis 1. Dezember
 von 9:30 – 11:00 Uhr

KOSTEN: 60,-€ bzw. ermäßigt
 30,-€ für Bezieher*innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII

TREFFPUNKT:
Haus Theresia Haupteingang
KURSLEITUNG:
 Monika Richhardt, staatlich
 geprüfte Fachlehrerin für Text-
 bzw. Informationsverarbeitung
 und zertifizierte TeleTutorin der
 Wirtschaft® (zertifiziert von
 der Universität Paderborn,
 Lehrstuhl Medienpädagogik)
VERANTWORTLICH: Petra Syring
TN-ZAHL: 3 bis 4 / max. 6
ANMELDUNG: ab sofort

**INKLUSIV
 COMPUTERKURS
 FÜR EINSTEIGER MIT
 GERINGEN VORKENNTNISSEN**

für Menschen mit und
 ohne Behinderung

Sie erstellen Listen und kleine Tabellen.
 Ihre Themenwünsche werden berück-
 sichtigt.

Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen

HATTINGEN

Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CIH 116
TERMINE: 6 x mittwochs,
 27. Oktober bis 1. Dezember
 von 11:15 – 12:45 Uhr

KOSTEN: 60,-€ bzw. ermäßigt
 30,-€ für Bezieher*innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII

TREFFPUNKT:
Haus Theresia Haupteingang
KURSLEITUNG:
 Monika Richhardt, staatlich
 geprüfte Fachlehrerin für Text-
 bzw. Informationsverarbeitung
 und zertifizierte TeleTutorin der
 Wirtschaft® (zertifiziert von
 der Universität Paderborn,
 Lehrstuhl Medienpädagogik)
VERANTWORTLICH: Petra Syring
TN-ZAHL: 3 bis 4 / max. 6
ANMELDUNG: ab sofort

**INKLUSIV
 COMPUTERKURS
 FÜR EINSTEIGER
 MIT VORKENNTNISSEN**

für Menschen mit und
 ohne Behinderung

Sie lernen den Umgang mit E-Mails
 und Anlagen.
 Außerdem erhalten Sie Antworten auf Ihre
 Fragen zur elektronischen Post.

Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen

NEUE MEDIEN IPAD-EINFÜHRUNGSKURS

Welche Möglichkeiten bietet Ihr iPad?
Es werden die Grundfunktionen (SMS-, MMS- und E-Mail-Empfang / Versand, Kalender, Fotos, mobiler Internetzugang) erklärt und die wichtigsten Einstellungen gezeigt. Kursinhalte: System- und Benutzereinstellungen (Kalender, E-Mail-Konten), Touchscreen -Funktionen sowie Einkauf von Apps, Büchern, Musik.
Auf Wunsch können nützliche Programme aus dem App-Store vorgestellt werden.

VORAUSSETZUNGEN:

••• Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad mit sowie die Zugangsdaten für Ihre Apple ID.

WITTEN-ANNEN

Ev. Kirchengemeinde Annen
FREIRAUM, Westfeldstr. 80
58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 117

TERMINE: 2 x montags,
20. und 27. September
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 118

TERMINE: 2 x mittwochs,
29. September und 6. Oktober
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 65,- € pro Kurs

REFERENT: Marek Schirmer,
Multimedia-Newsdesigner,Witten

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

WITTEN-ANNEN

Ev. Kirchengemeinde Annen,
FREIRAUM, Westfeldstr. 80
58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 119

TERMINE: 2 x montags,
 23. und 30. August
 jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
 Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 120

TERMINE: 2 x dienstags,
 7. und 14. September
 jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

BEIDE EINFÜHRUNGSKURSE:

KOSTEN: 65,- €

KURSLEITER: Marek Schirmer,
 Multimedia-Newsdesigner, Witten

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

WITTEN-ANNEN

Ev. KG Annen, **FREIRAUM**
Westfeldstr. 80 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 121

TERMINE: 2 x dienstags,
 9. und 16. November,
 17:00 – 20:00 Uhr

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
 Potthoffstr. 40, **58332 Schwelm**

KURS-NR.: 21-2-CS 122

TERMINE: 2 x dienstags,
 23. und 30. November,
 17:00 – 20:00 Uhr

NEUE MEDIEN IPHONE-EINFÜHRUNGSKURS

In diesem Einführungskurs werden die Grundlagen des iPhones vermittelt: Tasten und Anschlüsse; Menü-Einstellungen; Telefonieren und Simsen (Nachrichten); Organisieren: Kontakte, Termine, Notizen, Sync; Surfen und Mails; Foto, Video, Navigation Ortsbestimmung; E-Book lesen und immer wieder neueste Apps.

...➤ **VORAUSSETZUNG:**

Bitte Ihr eigenes iPhone mitbringen und die Zugangsdaten für Ihre Apple ID

NEU! IPHONE-IPAD-ÜBUNGSKURS

Haben Sie bereits den Einführungszoder Aufbaukurs für iPhones/iPad besucht oder möchten nun noch weiter in die Thematik einsteigen? Dann wird Ihnen dieser Workshop mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Im kleinen Kreis bekommen Sie auf Fragen rund um Ihr Gerät kompetente Antworten.

...➤ **VORAUSSETZUNG:**

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPhone/ iPad und die Zugangsdaten für Ihre Apple ID mit.

NEUE MEDIEN SMARTPHONE (ANDROID-) EINFÜHRUNGSKURS

An zwei Tagen lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen.

INHALTE:

Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen?

Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme (Apps) gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht?

Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will?

Welche Tipps und Tricks stehen nicht im offiziellen Handbuch?

➔ Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit USB-Kabel (Aufladekabel) mit. Für das Installieren von Programmen (Apps) und das Versenden von E-Mails ist ein G-Mail-Konto sowie das Passwort notwendig.

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 123

TERMINE: 2 x mittwochs,
18., 25. August, 18:00 – 21:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CS 124

TERMINE: 2 x donnerstags,
18., 25. November, 17:00–20:00 Uhr

REFERENT: D. Eckhard

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum
Westfeldstr. 80, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 125

TERMINE: 2 x donnerstags,
19., 26. August, 11:00 – 14:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CA 126

TERMINE: 2 x montags,
6., 13. September, 17:00–20:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CA 127

TERMINE: 2 x donnerstags,
28. Oktober und 4. November
17:00 – 20:00 Uhr

REFERENT: D. Eckhard

KURS-NR.: 21-2-CA 128

TERMINE: 2 x montags,
6., 13. Dezember, 10:00–13:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

WETTER-WENGERN

ORT: Ev. Kirchengemeinde
Wengern, Trienendorfer Str. 24
58300 Wetter

KURS-NR.: 21-2-CW 129

TERMINE: 2 x dienstags,
7. und 14. September
10:00 – 13:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CW 130

TERMINE: 2 x dienstags,
30. November und 7. Dezember
10:00 – 13:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

WITTEN-HERBEDE

ORT: Ev. KG Herbede
Meesmannstr. 80, 58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-CH 131

TERMINE: 2 x mittwochs,
29. September und 6. Oktober
10:00 – 13:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

HATTINGEN

ORT: Ev. Johanneszentrum
Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CJ 132

TERMINE: 2 x freitags,
1., 8. Oktober, 10:00 – 13:00 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

ALLE SMARTPHONE KURSE:

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

KOSTEN: 65, – € pro Kurs

VERANTWORTLICH: Petra Syring

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 133

TERMIN: Donnerstag,
2. September, 17:00 – 20:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CS 134

TERMIN: Donnerstag,
2. Dezember, 17:00 – 20:45 Uhr

REFERENT: D. Eckhard

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum
Westfeldstr. 80, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 135

TERMIN: Montag, 20. September
17:00 – 20:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CA 136

TERMIN: Montag, 8. November
10:00 – 13:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

KURS-NR.: 21-2-CA 137

TERMIN: Donnerstag,
11. November, 17:00 – 20:45 Uhr

REFERENT: D. Eckhard

WITTEN-HERBEDE

ORT: Ev. KG Herbede
Meesmannstr. 80, 58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-CH 138

TERMIN: Mittwoch, 27. Oktober
9:00 – 12:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

HATTINGEN

ORT: Ev. Johanneszentrum
Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CJ 139

TERMIN: Freitag, 29. Oktober
9:00 – 12:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

WETTER-WENGERN

ORT: Ev. Kirchengemeinde
Wengern, Trienendorfer Str. 24
58300 Wetter

KURS-NR.: 21-2-CW 140

TERMIN: Dienstag,
14. Dezember, 9:00 – 12:45 Uhr

KURSLEITER: T. Schmeling

INFOS FÜR ALLE KURSE:

KOSTEN: jeweils 40,50 €

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: bis 1 Woche
vor Kursbeginn

NEUE MEDIEN SMARTPHONE (ANDROID-) ÜBUNGSKURS

Haben Sie bereits den Einführungs- oder Aufbaukurs für Smartphones besucht oder möchten nun noch weiter in die Thematik einsteigen?

Dann wird Ihnen dieser Workshop mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Tipps, Tricks und Neuigkeiten im Umgang mit dem Smartphone stehen im Mittelpunkt. Im kleinen Kreis bekommen Sie auf Fragen rund um Ihr Gerät kompetente Antworten.

➔ Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone sowie Ihr USB-Aufladekabel mit.

EINFÜHRUNGSKURS TABLET MIT ANDROID BETRIEBSSYSTEM

In diesem Kurs erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit Ihrem Tablet. Dabei legen wir besonders viel Wert, dass Sie alle Themen mit ihrem eigenen Gerät praktisch ausprobieren und üben können.

FOLGENDE INHALTE WERDEN SCHWERPUNKTMÄSSIG BEHANDELT:

- Bildschirmseiten organisieren, Apps entfernen bzw. hinzufügen
- Einige Einstellungsmöglichkeiten des Betriebssystems Android kennenlernen
- Apps (Programme) über den Google Play Store installieren und Apps wieder deinstallieren
- E-Mails schreiben und empfangen mit der Google Mail Adresse
- Mit der Kalender App arbeiten, Termine eintragen und bearbeiten
- Suchen und surfen im Internet

...📱 Wer mitmachen möchte, muss sein eigenes Tablet mitbringen.

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Poththoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 141

TERMINE: 2 x montags,
23. und 30. August,
10:00 – 13:00 Uhr

KURSLEITER:
Thorsten Schmeling

WETTER-WENGERN

ORT: Ev. Kirchengemeinde
Wengern, Trienendorfer Str. 24
58300 Wetter

KURS-NR.: 21-2-CW 142

TERMINE: 2 x dienstags,
24. und 31. August,
10:00 – 13:00 Uhr
Thorsten Schmeling

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum
Westfeldstr. 81, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 143

TERMINE: 2 x montags,
15. und 22. November,
11:00 – 14:00 Uhr

KURSLEITER:
Thorsten Schmeling

ALLE KURSE:

KOSTEN: jeweils 65,- €
VERANTWORTLICH: Petra Syring
TN-ZAHL: min. 3 / max. 5
ANMELDUNG: ab sofort

OFFICE SCHULUNG PRÄSENTIEREN MIT POWERPOINT Grundkurs

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum

Westfeldstr. 81, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 144

TERMINE: 3 x donnerstags,
12. bis 26. August,

jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

KOSTEN: 50,- € je Kurs

KURSLEITER:

Thorsten Schmeling

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

PowerPoint ist eine leistungsstarke Präsentations-Software und ist standardmäßig im Office Paket enthalten.

Wenn Sie also mal im Beruf, im Verein oder anderswo einen Vortrag halten, die Zuhörer*innen über ein Projekt informieren, ein Unternehmen oder ein Produkt präsentieren möchten, so finden Sie mit PowerPoint eine Software, die Sie dabei unterstützt und die Präsentation nicht langweilig werden lässt.

Im Gegensatz zu einer mündlichen Präsentation können Sie Ihren Vortrag mit PowerPoint viel lebendiger und somit für die/den Zuschauer*in wesentlich attraktiver gestalten. Sowohl wichtige Inhalte als auch komplexe Zusammenhänge können mit einer PowerPoint-Präsentation deutlich besser zur Geltung kommen.

OFFICE SCHULUNG WORD -WORKSHOP

WITTEN-ANNEN

ORT: FreiRaum

Westfeldstr. 81, 58453 Witten

KURS-NR.: 21-2-CA 145

TERMINE: 3 x donnerstags,
8. bis 22. November,

jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

KOSTEN: 50,- € je Kurs

KURSLEITER:

Thorsten Schmeling

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

Dieser Workshop ist geeignet für Teilnehmer*innen, die vor längerer Zeit an einem Grundlagenkurs Word teilgenommen oder sich die Grundlagen im Selbststudium beigebracht haben. Im Mittelpunkt steht die gebündelte Wiederholung der zentralen Bedienungselemente von dem Programm Word.

Selbstverständlich ist genügend Zeit für Fragen der Teilnehmer*innen eingeplant.

SENIORKURSE

Kurse für maximal 5 Senioren –
im langsamen Tempo

»LERNEN MIT ZEIT & MUßE« ANFÄNGERKURS FÜR SENIOREN

Wer sich im Internet informieren kann,
per E-Mail private Kontakte pflegt oder
Eintrittskarten bestellt, kann mit Recht
behaupten, mit den neuen Medien Schritt
zu halten.

Wenn Sie es jetzt anpacken wollen,
dann besuchen Sie die Einstiegskurse
für Senioren.

INHALTE:

Der Umgang mit dem Computer/Laptop
mit dem Betriebssystem WIN 10 und
Datenreisen ins weltweite Internet mit den
Schwerpunkten Suchen und Finden und
Einrichtung einer E-Mail-Adresse.

❖ Es sind keine Vorkenntnisse im
Umgang mit dem Computer nötig.

WITTEN-HERBEDE

ORT: Ev. KG Herbede
Meesmannstr. 80, 58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-CH 146

TERMINE: 3 x mittwochs,
18. August bis 1. September,
10:00 – 13:00 Uhr

HATTINGEN

ORT: Ev. Johanneszentrum
Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-1-CJ 147

TERMINE: 3 x freitags,
20. August bis 3. September,
10:00 – 13:00 Uhr

WETTER-WENGERN

ORT: Ev. Kirchengemeinde
Wengern, Trienendorfer Str. 24
58300 Wetter

KURS-NR.: 21-2-CW 148

TERMINE: 3 x dienstags,
21. September bis 5. Oktober,
10:00 – 13:00 Uhr

ALLE KURSE

„MIT ZEIT UND MUSSE“:

KOSTEN: jeweils 98,- €

KURSLSEITER:

Thorsten Schmeling,
Informatikstudium, Wetter

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

SENIORENKURSE

Kurse für maximal 5 Senioren –
im langsamen Tempo

»LERNEN MIT ZEIT & MUßE« PC-ÜBUNGSKURS

Wenn Sie bereits über einige Grundkenntnisse verfügen oder bereits einen Einsteigerkurs besucht haben – dann ist dies der richtige Kurs für Sie.

In einer Kleingruppe werden Sie in langsamen Schritten, gerne auch mit Ihren eigenen Fragen, begleitet.

Die Schwerpunkte werden sein:

- Kurze Wiederholung der Grundbegriffe rund um den Computer
- Fenstertechnik
- Umgang mit Programmen
- Verwalten von Dateien und Ordnern

WITTEN-HERBEDE

ORT: Ev. KG Herbede
Meemannstr. 80, 58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-CH 149

TERMINE: 3 x mittwochs,
8. bis 22. September,
10:00 – 13:00 Uhr

HATTINGEN

ORT: Ev. Johanneszentrum
Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CJ 150

TERMINE: 3 x freitags,
10. bis 24. September,
10:00 – 13:00 Uhr

WETTER-WENGERN

ORT: Ev. Kirchengemeinde
Wengern, Trienendorfer Str. 24
58300 Wetter

KURS-NR.: 21-1-CW 151

TERMINE: 3 x dienstags,
26. Oktober bis 9. November,
10:00 – 13:00 Uhr

SCHWELM

ORT: Computer Studio Schwelm
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 21-2-CS 152

TERMINE: 3 x donnerstags,
28. Oktober bis 11. November
10:00 – 13:00 Uhr

ALLE KURSE

„MIT ZEIT UND MUSSE“:

KOSTEN: jeweils 98,- €

KURSLEITER:

Thorsten Schmeling,
Informatikstudium, Wetter

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

SENIORKURSE – WEITERFÜHRUNGSKURSE DER PC-CLUB FÜR ÄLTERE: FÜR FORTGESCHRITTENE – MIT EIGENEM LAPTOP!

Wenn Sie daran interessiert sind, unter Anleitung zu üben und Computer-Wissen und -Erfahrung auszubauen, sind Sie hier herzlich willkommen:

- Wie kann ich meine Texte und Zahlen erfassen, gestalten, verarbeiten und speichern?
- Wie bewege ich mich sicher im Internet?
- Was kann ich tun, um meinen PC sicher zu machen?

Diese und weitere Fragen werden wir beantworten.

Sie können Ihre PC-Probleme mitbringen:

Lösungsmöglichkeiten erarbeiten wir gemeinsam.

Die Inhalte der PC-Clubs werden Ihre persönlichen Wünsche und Anforderungen berücksichtigen.

Wir üben praxisnah – mit Beispielen, auf die Sie täglich treffen.

Dazu bekommen Sie eine individuelle Betreuung.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit der Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.

❖ Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2016/2020

WITTEN-HERBEDE

ORT: Ev. KG Herbede

Meesmannstr. 80, 58456 Witten

KURS-NR.: 21-2-CH 153

TERMINE: 3 x mittwochs,
10. bis 24. November
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

HATTINGEN

ORT: Ev. Johanneszentrum

Uhlandstr. 32, 45527 Hattingen

KURS-NR.: 21-2-CJ 154

TERMINE: 3 x freitags,
12. bis 26. November,
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 98,- € je Kurs

KURSLEITER:

Thorsten Schmeling,
Informatikstudium, Wetter

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 3 / max. 5

ANMELDUNG: ab sofort

PC-INDIVIDUELL EINZELBETREUUNG

Im Rahmen einer Einzelbetreuung erhalten Sie einen individuellen und umfassenden Einblick in Ihr gewünschtes Themengebiet. Ebenso können auch die Termine flexibel gestaltet werden. Ob morgens oder abends, bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten – jede denkbare Variante ist möglich.

Rufen Sie uns einfach an, gerne informieren wir Sie über unser Angebot. Mögliche Themen (je nach Wunsch für Anfänger oder Fortgeschrittene):

- Umgang mit dem Smartphone
- Schulungen mit dem Office-Paket (Word, Excel...)
- Internet und E-Mails

KONTAKT:

02336 40 03-44
syring@kirche-hawi.de
(Petra Syring)

PC-INDIVIDUELL IN KLEINGRUPPEN

In Kleingruppen von max. 4 Personen erhalten Sie einen individuellen und umfassenden Einblick in Ihr gewünschtes Themengebiet.

Zusammen mit Freunden oder Bekannten oder in einer Gruppe Gleichgesinnter, können Sie Neues erlernen und Ihre Fragen in Bezug auf den Umgang mit neuen Medien stellen. Die Termine können flexibel gestaltet werden.

Rufen Sie uns einfach an, gerne informieren wir Sie über unser Angebot.

KONTAKT:

Petra Syring

Telefon 02336 40 03 - 44 oder E-Mail an syring@kirche-hawi.de

RELIGION UND SPIRITUALITÄT

	ORT	DATUM	SEITE
KURS A: Meditation und Kontemplation	Hattingen	ab 26.08.	07
KURS CIRCLE DANCE Meditatives Tanzen	Schwelm	ab 01.09.	08
SEMINARTAG Christinnen und Christen im nahen und mittleren Osten	Witten	01.10.	09
VORTRAG/DISKUSSION Martin Luther vor dem Reichstag	Sprockhövel	20.10.	10
VORTRAGSREIHE Die Apocalypse des Johannes / S. Alkier und T. Paulsen	Sprockhövel	ab 25.10.	15
GLAUBENSGESPRÄCHE Das Glaubensbekenntnis (jew. Mittwoch wöchentl.)	Gevelsberg	ab 27.10.	11
KURS B: Meditation und Kontemplation	Hattingen	ab 28.10.	07
PODIUMS-DISKUSSION Recht auf den eigenen Tod / Schutz des Lebens	Witten	05.11.	12
MUSIKALISCHE LESUNG Apocalypse Now – ... in Wort und Klang	Sprockhövel	14.11.	14
FÜR FRAUEN Lebenswege – Kirchenführung Ev. Jakobus-Kirche	Breckerfeld	n.V.	13

FAMILIE, GESELLSCHAFT UND KULTUR

	ORT	DATUM	SEITE
KURS Sag Ja zu Dir – selbstkritik und gesunde Selbstliebe	Schwelm	ab 17.08.	17
WORKSHOP Schläfst du schon oder grübelst du noch? Guter Schlaf	Schwelm	20.08.	18
WORKSHOP Fühl Dich gesund – Anteil von Gefühlen an Gesundheit	Schwelm	26.08.	19
WORKSHOP Rechtspopulistische Argumentationsmuster erkennen	Online	28.08.	20
EXKURSION INKLUSIV Naturführung „Den Wald mit allen Sinnen erleben“	Witten	31.08.	20
WORKSHOP Systeme/Familiendynamiken erkennen und verstehen	Schwelm	02.09.	21
WORKSHOP Achtsamer Umgang mit digitalen Medien und Fake-News	Schwelm	03.09.	22
VÄTER + KINDER Leben in der Steinzeit – Erlebniswochenende im Wald	Gevelsberg	03.-05.09.	23
WORKSHOP Weibliche genitale Beschneidung, Umgang und Prävention	Online	15.09.	24
FILM/DISKUSSION „Lucica und ihre Kinder“	Gevelsberg	27.09.	25
WORKSHOP Rom*nja-Gemeinschaften im Kontext Südosteuropas	Online	28.09.	26
WORKSHOP Einführung in die Psychokinesiologie	Schwelm	30.09.	27
SEMINAR Die Loverboy-Masche	Online	07.10.	28
EXKURSION INKLUSIV Naturführung „Den Wald mit allen Sinnen erleben“	Witten	08.10.	20
WORKSHOP Systeme/Familiendynamiken erkennen und verstehen	Schwelm	04.11.	21
WORKSHOP Fühl Dich gesund – Anteil von Gefühlen an Gesundheit	Schwelm	09.11.	19
SEMINAR Achtsamer Umgang mit digitalen Medien und Fake-News	Schwelm	12.11.	22
WORKSHOP Einführung in die Psychokinesiologie	Schwelm	07.12.	27
VORANKÜNDIGUNGEN 2022			
REISE Entspannungsseminar auf Norderney	Norderney	07.-11.03.22	29
EXKURSION Klimawandel und Wanderungsbewegungen	Bremerhaven	28.-30.04.22	31
REISE Entspannungsseminar im Sauerland Wochenendseminar	Sundern	23.-27.05.22	30
REISE Entspannungsseminar im Sauerland Wochenendseminar	Sundern	27.-29.05.22	30
REISE Die Alpen und der Klimawandel	Garmisch-Partenkirchen/Zugspitze	03.-09.07.22	32/33

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

ORT DATUM SEITE

	ORT	DATUM	SEITE
INKLUSIV Let's go! Kürzere Wanderungen und Fitness	Schwelm	ab 29.07.	37
ONLINE-KURSE Pilates	Online	ab 16.08.	49
KURSE Autogenes Training: „Einfach abschalten“	Sprockhövel	ab 17.08.	36
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik	Sprockhövel	ab 18.08.	41
KURSE Meditation „Einfach SEIN“	Schwelm	ab 18.08.	47
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Stockum)	Witten	ab 20.08.	41
KURSE Pilates (Johanniszentrum)	Witten	ab 20.08.	49
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Petrus-Gemeindehaus)	Schwelm	ab 23.08.	41
WORKSHOP Fit und gesund durch Herbst und Winter (Immunsystem)	Schwelm	23.08.	43
ONLINE-KURSE Progressive Muskelentspannung	Online	ab 24.08.	50
ONLINE-KURSE Fit am Arbeitsplatz – Rückentraining online	Online	ab 24.08.	51
ONLINE-KURSE Lach-Yoga	Online	25.08.	45
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Johanniszentrum)	Witten	ab 26.08.	41
KURSE Leichte Gymnastik für Senioren (Johanniszentrum)	Witten	ab 26.08.	46
AKTIV Atemspaziergang am Hohenstein	Witten	27.08.	35
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Schwelm	ab 30.08.	40
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Herbede	ab 01.09.	40
INKLUSIV Let's go! Kürzere Wanderungen und Fitness	Schwelm	ab 02.09.	37
INKLUSIV Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen	Schwelm	ab 06.09.	38
INKLUSIV Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen	Hattingen	ab 07.09.	38
KURSE Jin Shin Jyutsu	Schwelm	ab 07.09.	44
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Witten-Johannis	ab 08.09.	40
AKTIV Atemspaziergang am Hohenstein	Witten	16.09.	35
ONLINE-KURSE Lach-Yoga	Online	29.09.	45
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Schwelm	ab 04.10.	40
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Petrus-Gemeindehaus)	Schwelm	ab 25.10.	41
ONLINE-KURSE Pilates	Online	ab 25.10.	49
KURSE Jin Shin Jyutsu	Schwelm	ab 26.10.	44
ONLINE-KURSE Fit am Arbeitsplatz – Rückentraining online	Online	ab 26.10.	51
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Witten-Johannis	ab 27.10.	40
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik	Sprockhövel	ab 27.10.	41
ONLINE-KURSE Lach-Yoga	Online	27.10.	45
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Johanniszentrum)	Witten	ab 28.10.	41
KURSE Leichte Gymnastik für Senioren (Johanniszentrum)	Witten	ab 28.10.	46
60+ SENIORENSPORT Hockergymnastik (Stockum)	Witten	ab 29.10.	41
KURSE Pilates (Johanniszentrum)	Witten	ab 29.10.	49
KURSE Meditation „Einfach SEIN“	Schwelm	ab 03.11.	47

	ORT	DATUM SEITE
WORKSHOP Fit und gesund durch Herbst und Winter (Immunsystem)	Witten	04.11. 43
INKLUSIV Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen	Schwelm	ab 08.11. 38
ONLINE-KURS Denkwelten erkunden	Online	ab 08.11. 39
INKLUSIV Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen	Hattingen	ab 09.11. 38
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Herbede	ab 24.11. 40
KURSE Gedächtnistraining „Denken – Üben – Kopffit“	Witten-Johannis	ab 24.11. 40
ONLINE-KURS Lach-Yoga	Online	24.11. 45

BERUF UND EHRENAMT

	ORT	DATUM SEITE
ONLINE-KURS MS-Word Bedienungsgrundlagen	Online	17.08. 53
ONLINE-KURS Zeit für mich – Entschleunigungsseminar	Online	ab 26.08. 54
WEBINAR/FORTBILDUNG 52 x Natur erleben für Familien und Kindergruppen	Schwelm	02.09. 55
KURS Resilienz-Training	Schwelm	ab 06.09. 56
ONLINE-FORTBILDUNG Einsteigerkurs Deutsche Gebärdensprache (DGS)	Online	ab 13.09. 57
ONLINE-KURS Dokumente scannen und versenden	Online	14.09. 53
KURS Entspannungsmethoden für Kinder in Kiga und Grundschule	Schwelm	27.09. 58
WEBINAR/FORTBILDUNG 52 x Natur erleben für Familien und Kindergruppen	Schwelm	07.10. 55
KURS Zeit für mich – Entschleunigungsseminar	Sprockhövel	ab 28.10. 54
KURS Entspannungsmethoden für Kinder in Kiga und Grundschule	Witten	29.10. 58
ONLINE-FORTBILDUNG Erfolgreich lernen: Spielen – Bewegen – Konzentrieren	Online	ab 09.11. 59
KURS Schulungen für Presbyter*innen		n.V. 59

SPRACHEN

	ORT	DATUM SEITE
ONLINE Test Of English for International Communication, TOEIC®	Online	n.V. 61
ENGLISCH Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Witten	ab 16.08. 62
ENGLISCH Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	Witten	ab 25.10. 62
ONLINE Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Wiedereinstieg	Online	ab 24.08. 62
ONLINE Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Wiedereinstieg	Online	ab 05.10. 62
ONLINE Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Wiedereinstieg	Online	ab 16.11. 62
ONLINE Englisch Small Talk!	Online	ab 16.08. 63
ONLINE Englisch Small Talk!	Online	ab 25.10. 63
ENGLISCH-KURS All Inclusive & Small Talk! Mit Englisch sicher unterwegs	Schwelm	ab 07.09. 64
KURS ENGLISCH FÜR ÄLTERE 1 Auffrischung und Quereinstieg in A1	Witten	ab 15.11. 65
KURS ENGLISCH FÜR ÄLTERE 2 Auffrischung und Quereinstieg in A1	Witten	ab 16.11. 65

COMPUTER UND MEDIEN

ORT DATUM SEITE

KURSBERATUNG Welcher Gesundheits-/Computerkurs ist der Richtige?	Witten-Herbede	18.08.	67
KURSBERATUNG Welcher Gesundheits-/Computerkurs ist der Richtige?	Schwelm	19.08.	67
KURSBERATUNG Welcher Gesundheits-/Computerkurs ist der Richtige?	Witten-Annen	24.08.	67
KURSBERATUNG Welcher Gesundheits-/Computerkurs ist der Richtige?	Wetter-Wengern	24.08.	67
ONLINE-WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Windows	Online	ab 09.09.	68
WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Windows	Schwelm	24.09.	68
WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Windows	Witten-Herbede	03.11.	68
WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Windows	Hattingen	05.11.	68
WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Windows	Wetter-Wengern	23.11.	68
WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Mac	Schwelm	29.10.	69
ONLINE-WORKSHOP „Ordnung auf der Festplatte“ Dateiverwaltung Mac	Online	ab 04.11.	69
WORKSHOP PC-Fragestunde	Online	ab 27.08.	70
WORKSHOP PC-Fragestunde	Witten-Annen	25.10.	70
WORKSHOP PC-Fragestunde	Wetter-Wengern	16.11.	70
WORKSHOP PC-Fragestunde	Schwelm	19.11.	70
WORKSHOP PC-Fragestunde	Witten-Herbede	01.12.	70
WORKSHOP PC-Fragestunde	Hattingen	03.12.	70
INKLUSIV Computerkurs für Einsteiger; Maus und Finger, kleine Texte schreiben	Hattingen	ab 18.08.	71
INKLUSIV Computerkurs für Einsteiger; wichtige Einstellungen in Windows 10	Hattingen	ab 18.08.	71
INKLUSIV Computerkurs für Einsteiger; Listen und kleine Tabellen erstellen	Hattingen	ab 27.10.	73
INKLUSIV Computerkurs für Einsteiger; E-Mails und Anlagen	Hattingen	ab 27.10.	73
NEUE MEDIEN iPad-Einführungskurs	Witten-Annen	ab 20.09.	74
NEUE MEDIEN iPad-Einführungskurs	Schwelm	ab 29.09.	74
NEUE MEDIEN iPhone-Einführungskurs	Witten-Annen	ab 23.08.	75
NEUE MEDIEN iPhone-Einführungskurs	Schwelm	ab 07.09.	75
NEUE MEDIEN iPhone/iPad Übungskurs	Witten-Annen	ab 09.11.	75
NEUE MEDIEN iPhone/iPad Übungskurs	Schwelm	ab 23.11.	75
NEUE MEDIEN Smartphone (Android) Einführungskurs	Schwelm	ab 18.08.	76
NEUE MEDIEN Smartphone (Android) Einführungskurs	Witten-Annen	ab 19.08.	76
NEUE MEDIEN Smartphone (Android) Einführungskurs	Witten-Annen	ab 06.09.	76

		ORT	DATUM	SEITE
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Wetter-Wengern	ab 07.09.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Witten-Herbede	ab 29.09.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Hattingen	ab 01.10.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Witten-Annen	ab 28.10.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Schwelm	ab 18.11.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Wetter-Wengern	ab 30.11.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Einführungskurs	Witten-Annen	ab 06.12.	76
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Schwelm	02.09.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Witten-Annen	20.09.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Witten-Herbede	27.10.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Hattingen	29.10.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Witten-Annen	08.11.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Witten-Annen	11.11.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Schwelm	02.12.	77
NEUE MEDIEN	Smartphone (Android) Übungskurs	Wetter-Wengern	14.12.	77
NEUE MEDIEN	Einführung Tablet (Android-Betriebssystem)	Schwelm	ab 23.08.	78
NEUE MEDIEN	Einführung Tablet (Android-Betriebssystem)	Wetter-Wengern	ab 24.08.	78
NEUE MEDIEN	Einführung Tablet (Android-Betriebssystem)	Witten-Annen	ab 15.11.	78
OFFICE SCHULUNG	Präsentieren mit Powerpoint	Witten-Annen	ab 12.08.	79
OFFICE SCHULUNG	MS-Word Workshop	Witten-Annen	ab 08.11.	79
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – Anfänger	Witten-Herbede	ab 18.08.	80
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – Anfänger	Hattingen	ab 20.08.	80
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – Anfänger	Wetter-Wengern	ab 21.09.	80
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – PC-Übungskurs	Witten-Herbede	ab 08.09.	81
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – PC-Übungskurs	Hattingen	ab 10.09.	81
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – PC-Übungskurs	Wetter-Wengern	ab 26.10.	81
SENIORENKURSE	»Lernen mit Zeit und Muße« – PC-Übungskurs	Schwelm	ab 28.10.	81
PC CLUB FÜR ÄLTERE	Für Fortgeschrittene mit eigenem Laptop	Witten-Herbede	ab 10.11.	82
PC CLUB FÜR ÄLTERE	Für Fortgeschrittene mit eigenem Laptop	Hattingen	ab 12.11.	82

Die beschriebenen Erwachsenenbildungsangebote sind Veranstaltungen nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen und werden im Rahmen des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e. V. durchgeführt. Die Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm sind Mitglieder in dieser Einrichtung. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich offen für alle Interessierten.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen können von Ihnen angefordert werden. Gerne können Sie uns auch mitteilen, wenn Sie Interesse an bestimmten Angebotsbereichen haben, wie Studienfahrten, PC Kurse, Gesundheit, inklusive Angebote etc. Wir werden Sie dann gezielt darüber informieren. Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns an. Auch Ihre Anregungen und Ihre Kritik sind uns willkommen!

ANMELDUNG Kurse, Seminare und Fahrten

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten. Bitte verwenden Sie dazu den Anmeldeabschnitt. Ihre Anmeldung ist verbindlich! **BITTE BEACHTEN:** Für Kurse, Seminare und Fahrten erhalten Sie in der Regel keine besondere Anmeldebestätigung, es sei denn, dies ist in der Ausschreibung anders angegeben. Sie können die gebuchte Veranstaltung besuchen, wenn Sie nach der Anmeldung keine Absage erhalten haben. Die Teilnahmegebühren bezahlen Sie bitte innerhalb von 14 Tagen nach Ihrer Anmeldung.

ANMELDUNG Einzelveranstaltungen

Falls eine Anmeldung notwendig ist, wird darauf hingewiesen. Der Teilnahmebeitrag wird in der Regel am Tag der Veranstaltung einbehalten.

KONTOVERBINDUNG Ev. Kirchenkreis Schwelm
 KD Bank eG – Bank für Kirche und Diakonie
 IBAN: DE57 3506 0190 2001 1260 51
 BIC: GENODED1DKD
 Verwendungszweck: Kursnummer + Name des Teilnehmers

ABMELDUNG / RÜCKTRITT

Falls Sie sich von einer Veranstaltung abmelden müssen, gilt folgendes: Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben Sie den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch eine Teilnehmerin/einen Teilnehmer von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Bitte beachten Sie hierzu auch die »Allgemeinen Geschäftsbedingungen«!

PC-KURSE – Teilnahmegebühr

Ihr Platz ist gesichert, sobald die Kursgebühr bei uns eingegangen ist (spätestens 14 Tage vor Kursbeginn). Bitte überweisen Sie den TN-Beitrag an o.g. Kontoverbindung. Bitte geben Sie unbedingt Kursnummer und Ihren Nachnamen im Verwendungszweck an. Ein Kurs kann mit einer geringeren Anzahl von Teilnehmern stattfinden, wenn eine entsprechend höhere Gebühr von den restlichen Teilnehmern anteilig übernommen wird oder die Unterrichtsstunden entsprechend gekürzt werden. Sollte ein Kurs ausgebucht sein oder komplett ausfallen, erhalten Sie umgehend Bescheid. Bei Rücküberweisung des gezahlten Betrages bitten wir um Angabe Ihrer Kontoverbindung. Für nicht in Anspruch genommene einzelne Kursstunden erfolgt keine Gebührenerstattung.

PC-KURSE Eigene Hard- und Software

Bitte beachten Sie hierzu unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, § 9.

PC-KURSE Kursunterlagen

Optional können aktuelle Kursunterlagen zu günstigen Preisen direkt bei unserer Kursleitung erworben werden.

ACHTUNG:
AUFGRUND DER CORONA-SCHUTZVERORDNUNGEN BIETEN WIR DERZEIT KEINE VERPFLEGUNG AN.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER EEB ENNEPE-RUHR

§ 1 GELTUNGSBEREICH

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

§ 2 LEISTUNGEN

1. Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr (EEB Ennepe-Ruhr) veranstaltet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung. Die Evangelische Erwachsenenbildung ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtung der Weiterbildung.

2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.

3. Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

§ 3 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr sind für alle Menschen offen.

2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z.B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

§ 4 PREISE

Die Preise der jeweiligen Veranstaltungen sind im Halbjahresprogramm, in den Einzelausschreibungen (Flyer) und auf der Homepage der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr (www.eeb-en.de) angegeben.

§ 5 ANMELDUNG

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden keine Anmeldebestätigung. Abweichend davon erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung, soweit dies bei der Veranstaltung angegeben ist.

2. Sollte eine Veranstaltung im Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber benachrichtigt und diese können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr gesetzten Frist erneut anmelden.

§ 6 ZAHLUNG

1. Der Preis der jeweiligen Veranstaltung ist nach der Anmeldung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr unter Angabe des Kassenzeichens und der Rechnungsnummer als Verwendungszweck zu überweisen. Auf Anforderung wird eine Rechnung ausgestellt.

2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

3. Soweit die Teilnehmenden öffentliche Förderung in Anspruch nehmen und diese durch den Zuschussgeber nicht gewährt wird, haben die Teilnehmenden diesen Betrag nachträglich zu entrichten, sofern der Grund nicht bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr liegt.

4. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

§ 7 RÜCKTRITT DER EEB ENNEPE-RUHR

Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmenden – bei Computerkursen von 5 Teilnehmenden – nicht erreicht worden ist oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z.B. eine kurzfristige Erkrankung des Dozenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Veranstaltungsentgelte vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

§ 8 RÜCKTRITT DER TEILNEHMENDEN

- 1.** Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.
- 2.** Dies hat schriftlich zu erfolgen.
- 3.** Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten.
- 4.** Soweit die Teilnehmenden ohne vorherige Rücktrittserklärung an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, steht ihnen kein Anspruch auf Erstattung des bereits gezahlten Veranstaltungspreises zu. Die Nummer 3 und Satz 1 der Nummer 4 gelten unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme.
- 5.** Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

6. Für nicht in Anspruch genommene einzelne Kursstunden oder -abschnitte erfolgt keine anteilige Erstattung des Preises.

§ 9 HAFTUNG DER EEB ENNEPE-RUHR

Die Haftung der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr für Schäden insbesondere an den von den Teilnehmenden in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit oder bei der Verletzung von Kardinalpflichten.

§ 10 TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten von der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

§ 11 DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich im Rahmen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), DSGVO, DSVO und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die gespeicherten Daten werden ausschließlich für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr verwendet.

§ 12 SCHLUSSBESTIMMUNGEN

- 1.** Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr in Schwelm.
- 2.** Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.



Kinder, Jugend und Familie
Barrierefrei leben: Wohnen und Arbeiten
Unterstützung und Beratung
Senioren und Pflege

Diakonie 
Mark-Ruhr

Wir sind da.
Wo die Menschen uns brauchen.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB aus S. 90/91 für folgende Veranstaltung/en an. (Sie können sich auch gleichzeitig für mehrere Veranstaltungen anmelden.)

☞ Bitte an die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr, Pothhoffstraße 40, 58332 Schwelm

Anmeldung
auch unter
www.eeb-en.de

Titel Veranstaltung

Kurs-Nr.

Datum Veranstaltung

Falls aufgrund der Corona-Einschränkungen ein Kurs nicht in Präsenz stattfinden kann, nehme ich auch an einem entsprechenden Online-Kurs teil.

Vorname, Name

Geb.-Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich arbeite ehren- bzw. nebenamtlich mit; Gemeinde / Tätigkeit

Meine Daten werden für die Veranstaltungsplanung und -durchführung gespeichert.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse für zukünftige Veranstaltungsinformationen gespeichert werden.

Ich bin damit einverstanden, dass im Kurs oder während der Veranstaltung durch Mitarbeitende der EEB EN gemachte Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit der EEB EN (Website, Programmheft, Flyer) genutzt werden dürfen.

Datum, Unterschrift

DIE MEDIOTHEK DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES SCHWELM FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!



Religionspädagogischen Medien, die Sie bei uns ausleihen können:

- Bücher
 - Zeitschriften
 - Filme
 - Unterrichtsmodelle
 - Gottesdienstentwürfe
 - Godly-Play-Material
 - Kamishibai
- MATERIALKISTEN**
- Judentumskiste
 - Islamkiste
 - Bibelkiste
 - Taufkiste
 - Reformationsschatzkiste
 - Perlen des Glaubens

Im **Online-Katalog auf unserer Homepage** können Sie unseren Bestand recherchieren.
Bei uns gibt es auch **kurze Wege – nutzen Sie unsere Kurierdienste!**
Genauere Infos hierzu finden Sie ebenfalls auf der Website.

Ulrike Köttgen und Sabine Placke
Telefon 02336 . 40 03 15
mediothek@kirchenkreis-schwelm.de
www.kirchenkreis-schwelm.de/synodale-dienste/mediothek/



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
SCHWELM

EEB VOR ORT

An diese Orte kommen wir ab sofort direkt zu Ihnen mit unserem neuen mobilen Computer Studio:

WITTEN-ANNEN

FREIRAUM
Westfeldstraße 80
58453 Witten

HATTINGEN

Ev. Johanneszentrum
Uhlandstraße 32
45527 Hattingen

WITTEN-HERBEDE

Ev. Kirchengemeinde Herbede
Meesmannstraße 80
58456 Witten

HATTINGEN-BREDENSCHEID

Haus Theresia
Hackstückstraße 37
45527 Hattingen

WETTER-WENGERN

Ev. Kirchengemeinde Wengern,
Triendorfer Straße 24
58300 Wetter

EEB ZENTRAL IM HAUS DER KIRCHE

HAUS DER KIRCHE
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm

Computer Studio
1. Etage rechts

ÖNPV:
S-Bahn Schwelm
(Märkische Straße)
Ein kurzer Fußweg (ca. 7 Min.)
führt zum Haus der Kirche/
Computer Studio.





...❖ VORANKÜNDIGUNGEN 2022

ENTSPANNUNGSSEMINAR AUF NORDERNEY

MONTAG BIS FREITAG, 7. – 11. MÄRZ 2022

→ siehe im Heft auf Seite 29

Exkursion: BREMERHAVEN – KLIMAWANDEL UND WANDERUNGSBEWEGUNGEN

DONNERSTAG BIS SAMSTAG, 28. – 30. APRIL 2022

→ siehe im Heft auf Seite 31

ENTSPANNUNGSSEMINARE IM SAUERLAND

MONTAG BIS FREITAG, 23. – 27. MAI 2022

FREITAG BIS SONNTAG, 27. – 29. MAI 2022

→ siehe im Heft auf Seite 30

DIE ALPEN UND DER KLIMAWANDEL Erlebnisorientierte Expedition rund um die Zugspitze

SONNTAG BIS SAMSTAG, 3. – 9. JULI 2022

→ siehe im Heft auf Seite 32/33

...❖ Inklusive PC- und Smartphone-Einführungskurse für Menschen mit und ohne Behinderungen werden auch in Witten angeboten.

Bei Interesse nehmen wir gerne Ihre Kontaktdaten auf, wir geben Ihnen die entsprechenden Termine und Orte bekannt.

...❖ **COMPUTER-KURSE VOR ORT!**
Auch – neben unserem Computer Studio Schwelm – in Witten-Annen, Herbede, Wetter-Wengern, Hattingen sowie im Haus Theresia!



Die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.



Evangelischer Kirchenkreis
Hattingen-Witten



Evangelisches
Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr

www.eeb-en.de

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr | Potthoffstraße 40 | 58332 Schwelm

Telefon 02336 40 03 44 | Telefax 02336 40 03 55 | erwachsenenbildung@kirche-hawi.de